4月給食献立表

日 日 1 0時のおやつ 3本・3上児童質献立 主食 主食 主食 素食 素物 本具 次 今月 八 八 次 4月 八 八 八 八 八 八 八 八 八		-		4月和艮脉丛	_1			
日 1 O 時のおやつ 1 大 年乳 だスケット けんちん汁・ひじきじゃこ素・青菜のおかか和え ご飯 果物 年乳 パターク 2 木 年乳 グラッカー 5 くわの磯辺踊げ・春キャベッの和え物・粉ふき芋 ご飯 年乳 足点 入り 4 土 年乳 ピスケット きつねうどん・果物 本乳 ピスケット きつねうどん・果物 本乳 ピスケット まのねっとん・緑物 本乳 ピスケット かで刷 中乳 ジャムパン 煮魚・きんびら・納豆・果物 ご飯 中乳 ジャムパン 大豆の玉目煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 中乳 がで 明 中乳 とつます 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1	曜	3	歳未満児	3去,3上周尽食献立		3歳未済	^{萬児加算食}	全員3時のおやつ
2 木 牛乳 クラッカー ちくわの磯辺揚げ・春キャベツの和え物・粉ふき芋 ご飯 牛乳 豆皮入り 3 金 牛乳 クッキー ボークビーンズ・ごま塩サラダ・果物 ご飯 牛乳 豆皮入り 4 土 牛乳 ビスケット きつねうどん・果物 ************************************	日	1	0 時のおやつ	3个"3工儿查及献立	主食	主食	副食 果物等	主員の時の83~9
3 金 牛乳 クッキー ボークビーンズ・ごま塩サラダ・果物 ご飯	水	牛乳	ビスケット	けんちん汁・ひじきじゃこ煮・青菜のおかか和え		ご飯	果物	牛乳 バタークッキー ☆
4 土 牛乳 ピスケット きつねうどん・果物 × 牛乳 せんべい 5 日 6 月 牛乳 クッキー 卵のココット焼き・切り干し大根の炒め煮・豆乳汁 菜飯 牛乳 ピゾトー 7 火 牛乳 ジャムパン 煮魚・きんびら・納豆・果物 ご飯 中乳 ゲーブ 8 水 牛乳 ピスケット デキンカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト ご飯 ゆで卵 牛乳 さつま芋店 かま 中乳 クラッカー 誕生日ランチデー × ご飯 お茶 牛乳もち キ乳 せんべい 大豆の五日煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 スープ 牛乳 おかき 11 土 牛乳 ピスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × ・ 中乳 おかき 中乳 おかき 11 土 中乳 ガステラ 魚の塩焼き・菜の花和え・金味煮豆・かき玉汁 ご飯 果物 牛乳 新玉ねぎ スープ ストンプス人どうの塩ゆき スープス人どうの塩ゆき ストップス人どうの塩ゆき でかき 場げ・ひじきの炒め煮 ストップス人どうの塩ゆで ご飯 果物 牛乳 チーズ 11 全 中乳 クラッカー 肉じゃが・キャベツの日前味・果物 ご飯 中乳 シュガー1 全 中乳 クラッカー 肉じゃが・キャベツの日前味・果物 ご飯 中乳 小魚 世 中乳 かんべい 製物き・切り干し大根の酢の物・グリーンボテト ご飯 中乳 小魚 世 中乳 かんべい 製物き 中乳 からりのゆかり和え、果物 ご飯 ケラッカー 気のを出場げ・五日和え、星物 ご飯 ケラッカー 乳の竜田揚げ・五日和え、足布豆・サまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 22 水 牛乳 グッキー 弥積の南部焼き・マカロニサラダ 13 木 中乳 ピスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 キ乳 たおみみ焼 中乳 たおみみ焼 中乳 たおみみ焼 中乳 たおみみ焼 中乳 たみかみ キ乳 カステラ 国際としいたけのスープ 28 大 牛乳 プラッカ ・・マカロニサラダ 28 大 中乳 ハステラ 国際人の南部焼き・マカロニサラダ 28 大 中乳 ハステラ 国際人の同部がま・マカロニサラダ 1 大 中乳 ハステラ 国際としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリ・アル 28 大 中乳 ハステラ ご飯 果物 キ乳 人参ゼリ・アカ 28 大 中乳 ハステラ 国際人の同部がま・マカロニサラダ 28 大 中乳 ハステラ 国際人の同のスープ	木	牛乳	クラッカー	ちくわの磯辺揚げ・春キャベツの和え物・粉ふき芋		ご飯		牛乳 昆布 おかき
5 日 日 1 本典 中型 中	金	牛乳	クッキー	ポークビーンズ・ごま塩サラダ・果物		ご飯		牛乳 豆腐入り甘辛団子 7
6 月 牛乳 クッキー 駅のココット焼き・切り干し大根の炒め煮・豆乳汁 菜飯 牛乳 ピザトー 7 火 牛乳 ジャムパン 煮魚・きんぴら・納豆・果物 ご飯 牛乳 チーズ 8 水 牛乳 ピスケット チキンカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト ご飯 かま 牛乳・きつま半時 9 木 牛乳 せんぺい 大豆の五目煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 お茶 牛乳もち 10 全 牛乳 クラッカー 誕生日ランチデー × 牛乳 おかき 12 日 コステラ 魚の塩焼き・薬の花和え・金時煮豆・かき玉汁 ご飯 スープ 牛乳 新玉ねぎ 15 水 牛乳 ピスケット かき揚げ・ひじきの炒め煮 スナップえんどうの塩ゆで ご飯 果物 牛乳 チーズ 16 木 牛乳 せんぺい 果物 ・リリチし大根の酢の物・グリーンボテト ご飯 牛乳 シュガート 16 木 牛乳 せんぺい 果物 ・リカラッカー 肉しゃが・キャベツの甘酢味・果物 ご飯 牛乳 シュガート 18 土 牛乳 ピスケット ミートンーススパゲティー きゅうりのゆかり和え・果物 ご飯 牛乳 ウラッカー 20 月 牛乳 ジャムパン 試食会メニュー ご飯 牛乳 サルウラッカー 21 火 牛乳 ジャムパン 試食会メニュー ご飯 牛乳 お好み焼 22 水 牛乳 グラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 牛乳 お好み焼 24 全 牛乳 ピスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 か済 み焼 25 土 牛乳 グッキー 球球の糖焼き・マカロニサラダ ご飯 牛乳 人参ゼリ・カラッカー 28 火 牛乳 ガステラ 京成の部部焼き・マカロニサラダ ご飯 牛乳 人参せリ・カーター 29	土	牛乳	ビスケット	きつねうどん・果物	×			牛乳 せんべい
7 火 牛乳 ジャムパン 煮魚・きんびら・納豆・果物 二飯 牛乳 チーズ 8 水 牛乳 ビスケット デキンカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト ご飯 ゆで卵 牛乳 さつま芋貼 9 木 牛乳 せんべい 大豆の五目煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 お茶 牛乳もち 10 金 牛乳 クラッカー	日							
8 水 牛乳 ピスケット テキンカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト ご飯 ゆで卵 牛乳 さつま半枝 9 木 牛乳 せんべい 大豆の五目煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 お茶 牛乳もち 10 金 牛乳 クラッカー 選生日ランチデー × 中乳 ピスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × 中乳 だスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × 中乳 おかき 本 牛乳 せんべい ・ 中乳 おかき 12 日	月·	牛乳	クッキー	卵のココット焼き・切り干し大根の炒め煮・豆乳汁		菜飯		牛乳 ピザトースト メ
9 木 牛乳 せんべい 大豆の五目煮・小松菜のサラダ・果物 ご飯 お茶 牛乳もち 10 金 牛乳 クラッカー 誕生日ランチデー × 牛乳 せんべい 11 土 牛乳 ビスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × 牛乳 ガステラ 魚の塩焼き・菜の花和え・金時煮豆・かき玉汁 ご飯 果物 牛乳 新工和ぎ 15 水 牛乳 ビスケット かき揚げ・ひじきの炒め煮 スナップえんどうの塩ゆで ご飯 果物 牛乳 チーズ 16 木 牛乳 せんべい 果物 こ飯 早物 ・ 中乳 かき場げ・ひじきの炒め煮 17 金 牛乳 せんべい 果物 ・ 中乳 がきがり サーンボテト に飯 中乳 シュガード 金 牛乳 グラッカー 肉じゃが・キャベツの甘酢味・果物 こ飯 中乳 かんべい また ナーシーススパゲティー きゅうりのゆかり和え・果物 × 中乳 がんべい 19 日 20 月 牛乳 クラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり キ乳 サールベル 副食付弁当 ○ 井乳 セんべい 副食付弁当 ○ 中乳 ガンッキー 株割 ラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり キ乳 カフッカー 株乳 ウラッカ 東海の商商が焼き・マカロニサラダ ・ 中乳 バ魚 おり 中乳 カステラ 豆腐としいたけのスープ こ飯 果物 ・ 中乳 小魚 おり かんだり ・ 中乳 カステラ 豆腐としいたけのスープ こ飯 果物 ・ 中乳 小魚 おり ・ 中乳 カステラ 豆腐としいたけのスープ ・ 日本 ・ 中乳 小魚 おり ・ 中乳 小魚 おり ・ 中乳 かん お ・ 中乳 カステラ ・ 日本 ・ 中乳 ・ カステカ ・ 中乳 ・ カスー・ ・ 中乳 ・ カスー・ ・ 中乳 ・ カスー・ ・ 中乳 ・ カスー・ ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	火	牛乳	ジャムパン	煮魚・きんぴら・納豆・果物		ご飯		牛乳 チーズ クッキー
10 金 牛乳 クラッカー 誕生日ランチデー × 牛乳 せんべい 牛乳 だスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × 牛乳 ガステラ 原肉と野菜の中華炒め・ジャーマンボテト・果物 ご飯 豆腐 スープ 牛乳 若草蒸し 水 牛乳 ガステラ 魚の塩焼き・菜の花和え・金時煮豆・かき玉汁 ご飯 果物 牛乳 新玉ねぎ 15 水 牛乳 ピスケット ステルブス人どうの塩ゆで ご飯 果物 牛乳 シュガード 本 牛乳 せんべい 駅焼き・切り干し大根の酢の物・グリーンボテト ご飯 中乳 ウラッカー 肉じゃが・キャベツの甘酢味・果物 ご飯 牛乳 サんべい まゅうりのゆかり和え・果物 × 牛乳 ピスケット きゅうりのゆかり和え・果物 × 牛乳 ゼんべい 18 土 牛乳 ピスケット きゅうりのゆかり和え・果物 × 牛乳 ガイン・キャベツの甘酢味・果物 × キ乳 セんべい 19 日 20 月 牛乳 クラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 21 火 牛乳 せんべい 副食付弁当 ○ 井乳 せんべい 副食付弁当 ○ 中乳 たスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ・ 中乳 お好み焼 ・ 中乳 クラッカ 1 なん 1 なん 1 なん 1 なん 1 なん 2 よ 牛乳 クッカー 鬼の竜田揚げ・五日和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 1 大 中乳 セんべい 1 はん 2 大 中乳 セんべい 1 はん 3 大 中乳 セんべい 1 はん 4 中乳 お好み焼 1 大 9 大 9 カッカ 1 なん 4 中乳 から 4 中乳 から 5 大 1 大 9 カッカ 1 大 9 大 9 カッカ 9 大 9 カッカ 1 大 9 大 9 カッカ 1 大 9 大 9 カッカ 9 大 9 カッカ 1 大 9 大 9 カッカ 9 大 9 カッカ 1 大 9 大 9 カッカ 9 カッカ 9 大 9 カッカ	水	牛乳	ビスケット	チキンカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト		ご飯	ゆで卵	牛乳 さつま芋揚げ団子 が
11 土 牛乳 ピスケット 焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物 × 牛乳 おかき 12 日 コの	木	牛乳	せんべい	大豆の五目煮・小松菜のサラダ・果物		ご飯		お茶 牛乳もち 🕏
12 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	金	牛乳	クラッカー	誕生日ランチデー	×			牛乳 せんべい
13 月 年乳 クッキー 豚肉と野菜の中華炒め・ジャーマンボテト・果物 ご飯 元一プ 午乳 若草蒸し 14 火 年乳 カステラ 魚の塩焼き・菜の花和え・金時煮豆・かき玉汁 ご飯 果物 牛乳 新玉ねぎ 15 水 年乳 ビスケット かき揚げ・ひじきの炒め煮 ご飯 果物 牛乳 チーズ 16 木 年乳 せんべい 卵焼き・切り干し大根の酢の物・グリーンボテト ご飯 年乳 シュガート 17 金 午乳 グラッカー 肉じゃが・キャベツの甘酢味・果物 ご飯 年乳 小魚 世 七年乳 ビスケット きゅうりのゆかり和え・果物 ご飯 年乳 セんべい 19 日 18	土	牛乳	ビスケット	焼きそば・きゅうりの塩もみ・果物	×			牛乳 おかき
13	日							
15 水 牛乳 ビスケット スナップえんどうの塩ゆで ご飯 果物 牛乳 チーズ ナーズ	月	牛乳	クッキー	豚肉と野菜の中華炒め・ジャーマンポテト・果物		ご飯	- 豆腐 スープ	牛乳 若草蒸しパン ☆
13	火	牛乳	カステラ	魚の塩焼き・菜の花和え・金時煮豆・かき玉汁		ご飯	果物	牛乳 新玉ねぎチヂミ 🕏
17 金 牛乳 クラッカー 肉じゃが・キャベツの甘酢味・果物 ご飯	水	牛乳	ビスケット			ご飯	果物	牛乳 チーズ クッキー
18	木	牛乳	せんべい			ご飯		牛乳 シュガートースト 🌣
10	金	牛乳	クラッカー	肉じゃが・キャベツの甘酢味・果物		ご飯		牛乳 小魚 せんべい
20 月 牛乳 クッキー 春野菜の煮物・小松菜の納豆和え・果物 ご飯 プロッコー 塩ゆで 牛乳 クラッカー 牛乳 タラッカー 21 火 牛乳 ジャムパン 試食会メニュー ご飯 果物 お茶 おにぎり 22 水 牛乳 クラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 23 木 牛乳 せんべい 副食付弁当 ○ 牛乳 お好み焼 24 金 牛乳 ビスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 昆布 お 25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカー 26 日 エ飯 牛乳 バスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	±	牛乳	ビスケット		×			牛乳 せんべい
20 月 午乳 クッキー を野菜の煮物・小花菜の納豆和え・菜物 こ飯 塩ゆで 午乳 クラッカー 21 火 牛乳 ジャムパン 試食会メニュー ご飯 果物 お茶 おにぎり 22 水 牛乳 クラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 23 木 牛乳 せんべい 副食付弁当 〇 牛乳 お好み焼 24 金 牛乳 ピスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 昆布 お 25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカ・ 26 日 ご飯 牛乳 パ魚 お 27 月 牛乳 ピスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリ・ 29 水 ・	日							
22 水 牛乳 クラッカー 魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁 ご飯 果物 お茶 おにぎり 23 木 牛乳 せんべい 副食付弁当 〇 牛乳 お好み焼 24 金 牛乳 ビスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 昆布 お 25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカ・ 26 日 ご飯 牛乳 バ魚 お 27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 原肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリ・ 29 水 本	月	牛乳	クッキー	春野菜の煮物・小松菜の納豆和え・果物		ご飯		牛乳 クラッカー
23 木 牛乳 せんべい 副食付弁当 〇 牛乳 お好み焼 24 金 牛乳 ビスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 昆布 お 25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカ・ 26 日 ご飯 牛乳 小魚 お 27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリ・ 29 水 水	火	牛乳	ジャムパン	試食会メニュー		ご飯		牛乳 果物 ☆
24 金 牛乳 ビスケット マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物 ご飯 牛乳 昆布 おこ 25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカ・ 26 日 ロ ご飯 牛乳 小魚 おこ 27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 おこ 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ 豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水 水	水	牛乳	クラッカー	魚の竜田揚げ・五目和え・昆布豆・すまし汁		ご飯	果物	お茶 おにぎり ☆
25 土 牛乳 クッキー 味噌ラーメン・果物 × 牛乳 クラッカラ 26 日 27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 おおり 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水 水	木	牛乳	せんべい	副食付弁当	0			牛乳 お好み焼き ☆
26 日 27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水 コート・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー	金	牛乳	ビスケット	マーボー豆腐・焼きししゃも・ナムル・果物		ご飯		牛乳 昆布 おかき
27 月 牛乳 ビスケット うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物 ご飯 牛乳 小魚 お 28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水 水	土	牛乳	クッキー	味噌ラーメン・果物	×			牛乳 クラッカー
28 火 牛乳 カステラ 豚肉の南部焼き・マカロニサラダ 豆腐としいたけのスープ ご飯 果物 牛乳 人参ゼリー 29 水	日							
28 火 千孔 ガステラ 豆腐としいたけのスープ 29 水	月	牛乳	ビスケット	うま煮・青菜のおかか和え・納豆・果物		ご飯		牛乳 小魚 おかき
	火	牛乳	カステラ			ご飯	果物	牛乳 人参ゼリー 🕏
30 木 牛乳 クラッカー 酢豚・華風和え・果物 ご飯 牛乳 チーズ蒸	水							
♥♥ ハ 1 1 1 1 1 1 1 1 1	*	生到	クラッカー			一个合后		牛乳 チーズ蒸しパン 🕏
	\n\ \							- 印は手作はなめつです

*〇印…全園児副食付弁当 ×印…主食不要(箸 · コップのみ持参)

☆印は手作りおやつです

保育園の給食に慣れよう

4月は進級園児にとっても新入児にとっても、新しい生活の始まりです。環境が変わり生活のリズムが乱れると体調を崩しがちになります。保育園の生活に慣れ、給食にも慣れるよう、1日の流れや給食の内容についてお知らせします。

保育園の一日

SA B

午前のおやつ・・(0, 1, 2歳児のみ)

遊び・・・・・・・年齢や季節に応じて、 楽しい遊びがいっぱい!

昼食・・・・・・・栄養バランスを考えた

おいしい給食です。「いただいます」

昼寝・・・・・・・パジャマに着替えて 「おやすみなさい」

おやつ・・・・・「今日のおやつは何かな・・・」

遊び・・・・・ 友だちと好きな遊びを 楽しみます



降園・・・・・・「さようなら、またあした」

保育園の給食

給食では「昼食+おやつ」を提供しています。

家庭での食事(朝食・夕食)と合わせて1日に必要な栄養素が摂取できるように、献立の工夫をしています。昼食は1日の栄養量の1/3程度、おやつについては、発育・発達状況に応じて1日の10~20%程度を目安にしています。

「和食」を中心とした献立づくり

和食を中心とした献立で、主食(ごはん)、主菜(肉・魚・ 卵・大豆製品等を主とするおかず)、副菜(野菜を中心とす るおかず)の組み合わせを基本にしています。また、旬の 食材を取り入れて、季節を味わえるよう心がけています。

手作りを中心とした給食づくり

手作りを心がけ、できるだけ調理加工品を使用しないようにしています。もちろんコロッケ等は給食室で手作りし、 シチューやグラタンはルウから作ります。



ルウはホワイ トソース(小麦 粉+バター) から作ってい ます。

ある日の給食

献立名

- ・かぼちゃコロッ作 ※3上と3未のお皿は大きさが
- キャベツの甘酢は 違います。
- ・わかめスープ





- ・0~2歳児までは園でごはんと加算食(必要時のみ)を提供します。(3未)
- ・3~5歳児は家庭からごはんを持ってきていただきます。(3上)