

# あのねレター

H26.1.1  
 なかよし保育園  
 子育て支援センター  
 事業推進委員会  
 Tel 086-253-0249  
 ホームページ  
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

12月12日(木)  
 離乳食講座をしました♪食事の大切さや片栗粉の活用法などさっそく家庭でもしてみたいとの声がたくさん聞かれました!



12月18日(水)にクリスマス会がありました! なかよし保育園に一足早くサンタクロースさんが来てくれました!! 素敵な演奏もききました♪



12月17日(火)に今年度最後の赤ちゃんクラブがありました! みんなでたくさん触れ合って話をしました。



12月20日(金)にもちつきがありました! ついている所を見て、おいしいお雑煮を食べたよ♪



## 1月の予定

月	火	水	木	金
		1 元日 保育園 お休み	2 保育園 お休み	3 保育園 お休み
6 サロン	7 オープン スペース	8 サロン	9 サロン	10 すこやか相談 (午後お休み)
13 成人の日	14 オープン スペース	15 とんど	16 サロン	17 サロン
20 サロン	21 オープン スペース	22 サロン	23 サロン	24 サロン (午後お休み)
27 サロン	28 オープン スペース	29 サロン	30 サロン	31 サロン



### 石井学区の赤ちゃんすこやか相談

日時: 1月10日(金)  
 13時半~15時  
 場所: 子育て支援室  
 持ち物: 親子手帳



### とんど

日時: 1月15日(水) 9時半~  
 場所: なかよし保育園 園庭  
 “とんど”をして今年一年を健康に過ごせるように厄払いをしましょう!!  
 ※お飾りがあれば金具を取って持って来て下さいね。  
 ※お飾りを当日持ってこれない方は前もって持って来て頂いても大丈夫です。



★後日追加の行事もあるのであのねレターやホームページ、子育て支援センターで確認して下さいね!

- 2月の予定  
 ◎ 3日(月) 節分(豆まき) 10時~  
 ※要予約! 切1月24日(金)  
 ◎ 7日(金) 出前保育  
 ◎ 12日(水) リトミック 10時~  
 ※要予約! 切2月 4日(火)  
 ◎ 24日(月) おやつ作り 13時~  
 ※要予約! 切2月14日(金)

## こんにちは赤ちゃん♪

こんにちは赤ちゃん事業が始まって早5年目になりました。今年の5月で3万人になりました。現在はもっと増えていると思います。石井学区はやっと135人訪問する事ができました。そのうちの15人ほど訪問する事ができず返納しました。訪問対象者は0歳~4か月の赤ちゃんです。市から母子手帳を頂く時、それから産院お知らせをして下さるので、今はお母様が待っていて下さるようになりましたので、おかげさまでスムーズに訪問できるようになりました。最近はお家から帰るのが2ヵ月から3ヵ月は帰ってこないで何回も何回も訪問することがあります。おいでにならない時は訪問しましたという印にピンクの紙に何時何分ごろに訪問したというお知らせの紙をポストへ入れて帰ります。すると電話があり何日の何時に来て下さいとの連絡があります。中には連絡がないので何回も訪問します。絵本は勝手にポストへ入れて帰るのはダメなんです。必ず手渡しで渡さないと、という決まりがあります。現在は核家族で昼間はお子様と二人だけなので話をすることもなく、ご近所との付き合いもなく若いお母様は孤立しています。私たち愛育委員は少しでも子育てのお役にたてればと思い訪問しています。特にマンション住まいの方、転勤族の方はお友達が少なく毎日子育てに悩みイライラしているようです。なかよし保育園の子育て支援センター育児相談年3回している事などをお知らせしています。それから三門にある岡西公民館の育児相談は毎月第2金曜日1:30~3:30にしている事もお知らせしています。訪問して解決できない場合は学区担当の保健師さんに連絡を取り、訪問していただくか相談にのってもらいます。訪問証明書を持っているのは石井学区は二人だけです。これがないと訪問することはできません。これからも石井学区のお母様、私たちが訪問しますので宜しくお願いします。

【ちょっと小耳に...】人間はなぜ生まれてくるのですか?それは幸福になる為に生まれてくるのです。



石井学区愛育委員  
 会長 小野 美恵子

## ノロウイルスによる食中毒にご注意を!!

細菌やウイルスなどの病原体によって起こる、嘔吐・下痢をおもな症状とする感染症です。ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス感染によるものが多く、毎年秋から冬にかけて流行します。患者の糞便や嘔吐物が感染源となるので、糞便・嘔吐物・おむつなどの適切な処理と手洗い、さらには食品や調理器具の加熱消毒が、対策の重要なポイントとなります。

ノロウイルスは、秋から冬(11月~3月)に、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層で急性胃腸炎を起こすウイルスです。潜伏期は1~2日、嘔吐・下痢・腹痛が主症状で、通常1、2日で軽快し、重症化することはまれです。しかし、嘔吐・下痢にともなう脱水症や、嘔吐物による窒息に注意が必要です。糞便などを介した人から人への感染のほか、飲食物を介しての感染もあり、食中毒を引き起こすこともあります。

### 【ノロウイルスによる食中毒予防のポイント】

- \*調理する人の健康管理
  - \*作業前などの手洗い
  - \*調理器具の消毒
- ◎加熱して食べる食品は中心部を85℃~90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。  
 ◎ノロウイルスに感染しても症状に現れずに便にウイルスを排出している場合があります。健康状態にかかわらず日頃から手洗いの徹底を心掛けましょう。



厚生労働省ホームページより

### おおやま こやま



- ♪こちょこちょ こちょこちょ
  - ♪せきぼんと はねて
  - ♪ながさかこえて
  - ♪こやま
  - ♪おおやま
- ⑥あごの下をくすぐります。 ④鼻の下から、唇を飛び越えて指先をあごにつけます。 ③鼻筋を上から下へそっとなでます。 ②もう片方の眉毛も同じようになでます。 ①左右どちらかの眉毛を指先でそっとなでます。