

1月15日(水)

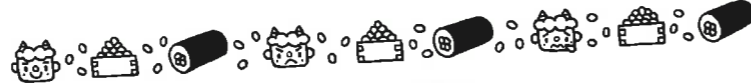
とんど焼きをしました!
今年も1年元気に過ごせ
ますように...♪



みんなでたこあげをしたよ!
天気の良い日は戸外遊びをしていますよ!



2月の予定



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
節分 (豆まき)	オープン スペース	サロン (午後お休み)	サロン	出前保育
10	11	12	13	14
サロン	建国記念 の日	リトミック	サロン	サロン (午後お休み)
17	18	19	20	21
サロン	オープン スペース	サロン	サロン	サロン
24	25	26	27	28
離乳食講座 (午後お休み)	オープン スペース	サロン	サロン	サロン

節分

日時: 2月3日(月) 10時~
場所: なかよし保育園 園庭
*保育園の友達と一緒に豆まきをしましょ
う!
*戸外なので暖かい服装で来て下さいね♪

リトミック

日時: 2月12日(水) 10時~
場所: なかよし保育園 遊戯室
講師: 赤岩 千恵子氏 *定員がきた為*
*要予約!! (定員20組) *キャンセルありがとうございました。*
ありがとうございます。
×切2月4日(火)
*動きやすい服装で来て下さいね♪

離乳食講座

日時: 2月24日(月) 13時~
場所: 子育て支援室
持ち物: エプロン・三角巾・マスク・
手拭きタオル *定員がきた為*
*要予約!! (定員8名) *キャンセルありがとうございました。*
ありがとうございます。
×切2月14日(金)
*保育園の栄養士と一緒におやつ作り
を楽しみましょう♪

3月の予定

- ◎ 3日(月) ひなまつり会 10時~
※要予約! ×切2月25日(火) まで
- ◎ 20日(木) お別れ会 10時~
人形劇サークルの“やさいばだけ”さんが楽しい人形劇を
してくださいませよ♪
※要予約! ×切3月11日(火) まで



★後日追加の行事もあるのであのねレターやホームページ、子育て支援センターで確認をして下さいね!

人を育てるときは、目をつぶってでもほめる

「生きるヒント」と「子育てについて」の参考になる話が載っている本を見つけましたので紹介したいと思います。作者は、3か月前に亡くなられた「107歳の現役教育学者」として知られていた鼻地三郎さんです。95歳から4か国語の勉強を始め、99歳からほぼ毎年世界一周講演旅行に出かけ、公共交通機関だけを利用した「最高齢世界一周旅行者」としてギネス世界記録に認定されている方です。「わざわざを試練と受け止めて前進せよ」「笑顔とユーモアで」「どんな状況でも一歩を踏み出す勇気をもつ」「いつだって遅くはない」という明るく前向きな生き方に、「生きるヒント」をいただきました。



「子育てについて」の印象に残った言葉を2つ紹介します。

- ①『三郎はやり手(何かをやる人間)だからね。母がいつも私にかけてくれたこの言葉に、私は救われ奮起できた。兄弟の優劣は存在するのだけれど、どうしてお前はそんなにダメなのとは言わなかった。』
- ②『人を育てるときは「ほめる」のが大前提。ほめてほめて「こりゃ、ほめすぎだな」と思っても、さらにもう1回ほめる。それくらいでちょうどいい。…「なんでこんなことができないのか」といっても何も始まりません。萎縮して、どんどん何もなくなります。ところが、「いいね。すごいね。」とほめていると、いろんなことが自分でできるようになっていく。まるで魔法を見ているようです。よく「ほめるところがみつからない」という人がいますが、それは「ほめるところがない」のではなく「それを見つけるセンスがない」だけ。ほめるところがみつからないのなら、目をつぶって、どこでもいいからほめてみたらいいと思います。そうしていれば「ほめる能力」が育っていきます。』

子どもへの自分の接し方を振り返ってみませんか。

(「106歳を超えて 私がいま伝えたいこと」鼻地三郎著 引用)

岡山市立石井小学校 校長 小森 順子

インフルエンザ注意報!!



岡山県ではインフルエンザが流行入りして以降、患者増加が続いています。今後も流行が継続する可能性があることから、岡山県は「インフルエンザ注意報」を発令しています。手洗い・うがいを励行し、人混みではマスクを着用するなど感染予防に努めてください。また、感染したときは、咳エチケットを守るなど他の人につかないように気をつけましょう!

症状…上気道炎症状に加えて、突然の高熱、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛を伴います。合併症として、脳症、肺炎を起こすことがあります。

潜伏期間…1~3日

*発熱(通常38℃以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現れ、咳、鼻汁などの上気道炎症状がこれに続き、通常約1週間の経過で軽快します。

*いつもと様子が違ったり、体調の悪いときは早めに医療機関を受診してください。



岡山県ホームページより

グーチョキパーで
なにつくろう



両手でグーチョキパーを出した後、体を左右に揺らします。

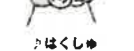
パーの両手を横にして合わせ、ひらひらと飛んでいるように動かします。



①♪グーチョキパーでグーチョキパーでなにつくろう



②♪みぎてがパーでひだりてもパーでチョウチョ



他にも色々なバリエーションで楽しめます♪