

2月12日(水)
リトミックがありました♪
親子で触れ合ったり、雪に見立てたポンポンで雪合戦をしたよ!



2月3日(月)
なかよし保育園に鬼がやってきました!!
鬼と一緒に踊ったよ♪



2月24日(月)
離乳食講座がありました!
今回はおやつ作りに挑戦しましたよ♪
かぼちゃのモチモチおやきとマカロニあべかわを作りました☆



3月の予定

月	火	水	木	金
3 ひな祭り会	4 オープンスペース	5 サロン	6 サロン	7 サロン
10 サロン	11 オープンスペース	12 サロン	13 サロン	14 サロン (午後お休み)
17 サロン	18 オープンスペース	19 サロン	20 お別れ会	21 春分の日
24 サロン (午後お休み)	25 卒園式の為 サロンお休み	26 サロン	27 サロン	28 サロン
31 お休み	4月の予定			

4月の支援センターは8日(火)からです♪
◎8日(火) おはじめ会 10時~
※人数把握の為、要予約! 切3月28日(金)

ひなまつり会
日時: 3月3日(月) 10時~
場所: なかよし保育園 遊戯室
*ミュージックアカデミーの方たちが童謡など親しみのある曲を演奏していただきますよ♪
※要予約! (定員30組)
定員になり次第切

お別れ会
日時: 3月20日(木) 10時~
場所: なかよし保育園 遊戯室
*人形劇サークルの“やさいばたけ”さんが楽しい人形劇をしてくださいますよ♪
※要予約! 切3月11日(火)

◎ひなまつり会、お別れ会の日の当日は駐車場が混むことが予想されます。なるべく公共交通機関や自転車などでお越しください。
★後日追加の行事もあるのであのねレターやホームページ、子育て支援センターで確認をして下さいね!



1年を振り返って...

25年度も最後のあのねレターとなりました。オープンスペースやサロン、季節ごとの行事、赤ちゃんクラブ、リトミックなど今年もたくさんの親子が支援センターを利用して下さいました! そのなかでアンケートもたくさん記入して頂きましたので一部ですが紹介させていただきます。

- 《赤ちゃんクラブ》
 - ・母親どうして情報交換や交流ができて楽しく、リフレッシュすることができた。
 - ・同じ悩みをもっていることに共感でき、安心した。
 - ・保健師さんからの話が聞けて良かった。
 - ・皆さんの離乳食メニューが知りたい。
- 《リトミック》
 - ・家にいるとなかなか体を動かすことができないのでピアノに合わせてしっかり動かして楽しかった。
 - ・1回、2回と参加していくうちにだんだんと慣れて楽しんでいる姿が見られてきた。
- 《離乳食講座》
 - ・大人の食事を作りながら離乳食を取り分けて作るなど参考になりました。
 - ・食事の大切さがわかりました。さっそく家で試してみようと思う。
- 《感触あそび》
 - ・普段できないあそびを体験できてよかった。
 - ・小麦粉粘土やパン粉、寒天など使った遊びは家庭でもできそうな物だったのでしてみようと思う。
 - ・触れなかったのが次回はできるといいなと思う。

などたくさんの感想をいただきました!!

サロンやオープンスペースでも離乳の話や生活リズムについて、トイレトレーニングはどうしたらいいのか...など普段のちょっとした疑問や悩み相談もしています。毎日支援センターを利用していい生活リズムになったり親子で友達になったりすることも♪まずは気軽に遊びに来てくださいね!

26年度も子育て支援センターをよろしくお祈いします! みんなで子育てを楽しみましょう♪

なかよし保育園子育て支援センター

食中毒(ノロウイルス) 注意報を発令中!

- 《調理中に注意すること》
 - ・加熱して食べる食品は、中心部までしっかり加熱(中心部85℃~90℃で90秒以上)しましょう。
 - ※温度と時間が変わりました!
 - ・食器、調理器具は使用の都度、洗浄・消毒をしましょう。
 - ・調理前、トイレの後の手洗いを徹底しましょう。
 - ・ノロウイルスに感染しても、症状が現れずに便にウイルスを排出している場合(不顕性(ふけんせい)感染)があります。健康状態にかかわらず日頃から手洗いの徹底を心掛けましょう。
- 《手洗いをする際の注意》
 - ・ノロウイルスは「×アルコール」や「×逆性石けん」などでは効果が期待できません!
 - 手指は、石けんをよく泡立ててしっかりもみ洗いし、水で十分にウイルスを洗い流すことが大切です。

岡山県ホームページより抜粋

てんぐのはな

①てんぐのはなはながいぞ♪
右手の人差し指で鼻を軽くたたく。

②おっとっとこのくらい♪
両手をグーにして鼻に付ける。片方の手を前に伸ばしていき「このくらい」で、ちょうどいい所に戻す。