



H25.4.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-255-4134
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

子育て応援しています！

サロン

子育て支援センター室や園庭で親子と一緒に遊びましょう。季節ごとに楽しい遊びをみんなで楽しみましょう♪
 月～金曜日 10:00～16:00

オープンスペース

製作や造形遊びをしたり、みんなで歌を歌ったりします。ペープサートなどの出し物や、絵本の読み聞かせもあります。

毎週火曜日 10:00～11:30



ランチタイム

家で作ってきたお弁当を持ってきて、みんなと一緒に食べましょう。
 月～金曜日 11:30～12:30



子育て講座

講師を招いての講演や講座、絵画指導、リトミックなどをします。
 【月1回程度】



やってみよう

お母さんが主体となって料理や手芸などをします。お母さんが作業中は側で保育士や愛育委員さんが託児をします。少しの時間ですが、自分の時間を楽しんでリフレッシュして下さい♪



赤ちゃんクラブ

0歳の赤ちゃんを対象としたクラブです。保健師さんの話やふれあい遊び、お母さん同士で子育てについての情報交換などをしながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

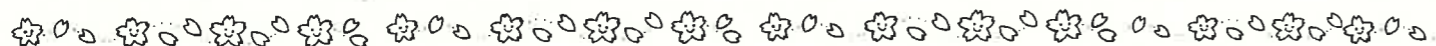
【年4回程度】

出前保育・貸出

ご要望があった地域の親子クラブに行って、手遊びや、ふれあい遊びや出し物を行います。大型絵本やペープサートなどの貸し出しもしています。

駐車場をご利用の方

車で来られた方は指定の場所へ駐車し、駐車券を車の見える所へ置いてください。
 ※駐車券は保育園にあります。



保育園の桜の花が満開に咲きほこり、春がやってきました。桜は夏に花芽を形成したあと、いったん休眠状態になり、秋から冬にかけて低温にさらされることで眠りから覚め、春になって気温が上がると花芽の生育が加速するそうです。春にきれいな花を咲かせるため、寒い冬を耐えて準備をしているのです。

子育てはどこか桜の生育に似ているように思います。根気強く子どもと関わったり葛藤したりすることがあり、それを丁寧に愛情いっぱいにご過ごすことで、子どもの成長した姿を見ることができ、喜びや感動もひとしおです。

そんな子育ての喜びや悩みをお母さん達と共有し、一緒に子どもたちの成長を見守っていける子育て支援センターでありたいと思います。

昨年12月には岡山県から在宅親子の安心して遊べる場所として「ももっこステーション」の認定をいただきました。どうぞ気軽に遊びに来て下さいね。

今年もよろしくお祈りします。

なかよし保育園 園長 杉山 雅美



4月の予定

月	火	水	木	金
1 サロン 休み	2	3	4	5
8	9 おはじめ会	10 サロン	11 サロン	12 サロン
15 サロン	16 オープンスペース	17 サロン	18 サロン	19 サロン
22 サロン	23 オープンスペース	24 サロン	25 サロン	26 サロン
29 昭和の日	30 交通安全指導	今年度もたくさん遊びに来て下さいね♪		

みんなで作ろう

規則正しい生活リズム

生活リズムを整えることは、子どものすこやかな成長に不可欠です。早寝・早起き・朝ごはんをしっかり取り組むとともに、からだをしっかりと動かしたり、メディアと上手に関わる習慣を身に付けたりすることで、やる気や集中力が高まるなど子どもの心の状態に良い影響を与えます。学校、園、家庭、地域社会が一丸となって生活リズムの向上をめざしましょう。

できることからひとつずつ生活リズム向上を!!

1. いつも決まった時刻に起きましょう。
2. 朝日に浴びて体内時計をリセットしましょう。
3. 朝ごはんを食べる習慣をきちんとつけましょう。
4. 日中は外で体を動かしましょう。
5. 家庭で学習や読書をする習慣を作りましょう。
6. メディアと上手につきあうルールを作りましょう。
7. 寝る1時間前から強い光をさけましょう。
8. いつも決まった時刻に寝ましょう。



岡山県ホームページより

おつむてんてん

♪おつむてんてん



①子どもと向き合い、両手で頭を軽くたたき、子どもはその動作の真似をする。

♪いない…ない



②手で顔をかくして「いない、いない」をする。

♪ばあ!



③手を開き、顔を見合わせながら、「〇〇ちゃんいた!」と、子どもの名前を呼ぶ。

