



Vol. 100



H25.7.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-255-4134
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/

6月12日
“やってみよう”で消しゴム
はんこ作りをしました!



みなさん、上手に
作れましたよ♪



野菜たちが大きくなって
いますよ♪水をあげに来てね☆
そろそろ収穫できるかな?



7月の予定

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-5, 8-12, 15-19, 22-26, 29-31) and activities like 'サロン', 'オープンスペース', '赤ちゃんクラブ'.

※7・8月のオープンスペース・サロンについて
水遊びの楽しい時期となりました。7月からは、
たらいに水をはった所での水遊びを予定しています。
帽子・タオル・着替え・水分補給用のお茶を持って
来て下さいね♪

※8月12日(月)~16日(金)はお休みします。13日~15日はお盆です。お墓参りをするなどして、お盆ならではの過ごし方をされてみてはいかがでしょうか。

☆七夕会☆

日時：7月5日(金) 10:00~
場所：なかよし保育園
\*地域の方や在園児と一緒に遊びましょう。



子育てミニ講座

~子どものかかりやすい病気と
その対応について~
日時：7月9日(火) 10:00~
場所：なかよし保育園
講師：岡山市北区中央保健センター
保健師 植月 温子氏

赤ちゃんクラブ

日時：7月16日(火) 10:00~
場所：なかよし保育園
対象：0歳児
\*保健師さんも来られます。
\*要予約!(申し込みは園の方へ)



6月15日に『子どものかかりやすい病気とその対応について』の講演会がなかよし保育園で行われました。

感染症にかからない為にも普段から予防しましょう!

- ① 手のひらを合わせて“お願いのポーズ”
② 手の甲をこすって“かめのポーズ”
③ 指を組み合わせせて指の間を洗って“お山のポーズ”
④ 手のひらに指先を立ててひっかくように“おおかみのポーズ”
⑤ 親指を握って“バイクのポーズ”
⑥ 手首を握って“捕まえたのポーズ”

この6つの方法でしっかり手洗いを30秒間以上しましょう!!

予防接種について...

予防接種をしたからといって絶対その病気にかからないというわけではないですが、重症化しやすい病気や治療できない病気、命にかかわる後遺症が残る病気などに対して体に病原体を入れることで抵抗力をつける為のものです。

その中で風しんは今年大流行しており、今の時点で去年の2倍感染しています。ほとんどが大人が感染しています。ワクチンの供給がみついていない為、厚生労働省が妊娠初期の妊婦が感染すると先天性風しん症候群にかかった新生児が生まれてくることがある為、妊婦の夫・家族・10代~40代の女性優先に受けるようにしています。定期予防接種について少し変更があります。詳しく知りたい方は岡山市保健所保健課(086)803-1262までお問い合わせ下さい。

岡山市北区中央保健センター 保健師 植月 温子氏の講演より一部紹介

熱中症に気をつけましょう!

急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意しましょう。

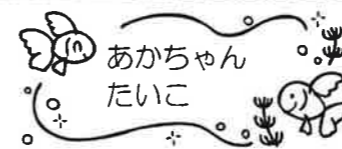
こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

- めまい • 立ちくらみ • 汗が止まらない • 頭痛 • 吐き気 • 倦怠感
• 意識がない • けいれん など

こまめに水分を摂ること・涼しい服を着る事・休息をとる事が大切です。節電といわれていたましたが、クーラーを適切な温度(27~28℃)で使うことも良いといわれるようになりました。

又、幼児は体温調節機能が十分発達していない為、特に注意が必要です。地面に近いほど気温が高くなるため、ベビーカーの中など幼児は大人以上に暑い環境にいます。十分気をつけましょう!

環境省資料より



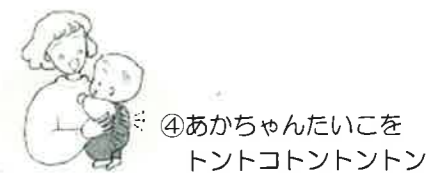
①せなかのたいこを トントコトン



②おしりのたいこを トントコトントン



③おなかのたいこを トントコトン



④あかちゃんたいこを トントコトントン