



Vol. 101

あかねレター

H25.8.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-255-4134
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

7月5日
七夕会がありました☆
みんなて願いごとを書いたよ♪



7月9日、16日と保健師さんに話を
して頂きました！
予防接種や感染症についての話、食
中毒についての話や予防するための
手洗い方法も教えていただきました！

天気の良い日は水遊びをし
ていますよ♪
着替えやタオルを持ってき
てね！



月	火	水	木	金
			1 サロン	2 サロン
5 サロン	6 夏祭り	7 サロン	8 サロン	9 すこやか 相談 午後サロン お休み
12 お休み 	13 お休み 	14 お休み 	15 お休み 	16 お休み
19 サロン	20 オープン スペース	21 サロン	22 サロン	23 サロン
26 サロン	27 オープン スペース	28 サロン	29 サロン	30 サロン

夏祭り

日時：8月6日(火) 10:00~
場所：なかよし保育園
保育園のお友だちと一緒に
夏祭りごっこをして遊ぼう！
*当日は遅れないように
来て下さいね♪

石井学区のすこやか相談

日時：8月9日(金)
13:30~15:00
場所：なかよし保育園
子育て支援センター
対象：0歳児
持ち物：親子手帳

おしらせ

8月12日(月)~16日(金)

の期間はお休みします。

13日~15日はお盆です。お墓参りをす
るなどして、お盆ならではの過ごし方をさ
れてみてはいかがでしょうか。

※8月のオープンスペース・サロンについて
水遊びの楽しい時期となってきました！
たらいに水をはった所で水遊びをしています。
帽子・タオル・着替え・水分補給用のお茶を持って
来て下さいね♪



夏の遊びを親子で試してみよう



岡山は梅雨も明け、いよいよ夏がやって来ました。水遊びは夏では楽しい遊びです。
マヨネーズの空容器やトマトケチャップの空いた容器に水を入れて、水かけごっこをして遊ぶのはとて
も楽しいですね。「キャッキョ」とはしゃぐ声が聞こえるようです。
又しゃぼん玉遊びもよくしますね。ストローにしゃぼん玉の溶液をつけてそーっと吹くと、大きいしゃ
ぼん玉が出来ます。風が吹くと空高く飛んでそれが太陽の光を受けると美しい色が見え楽しいですね。大
小のしゃぼん玉が風に吹かれて屋根高く飛んでいく風景は面白いです。
お母さんやお友達としゃぼん玉飛ばしをして競争するのもいいものです。木陰の涼しい所を選んで遊ば
せて下さい。
空いた庭や風呂場でたらいやビニールのプールに水を入れて、水かけごっこや水鉄砲で遊ぶのも楽しい事
です。水遊びをする時には絶対に子供達だけで遊ばせるのではなく、目を離さないようにして下さい。事故
を起こさないよう呉々もお願いします。このようにいろいろな遊びを経験させる事は、子どもなりにいろ
いろの疑問や不思議な事の発見をする根元です。幼児の頃から科学する心の芽を育ててやる事はこれから
の成長期を支えるもととなります。盆休みを利用して親子でしっかり遊んで下さい。長時間でなく
てもいいと思います。子供は**賢**です。将来を楽しみつつしっかり遊んで下さい。
「注意」 しゃぼん玉遊びは、ストローで吹く事が出来ないお子様もいらっしゃるかと思いますので、年
少児ではお母さんがして見せて下さい。しゃぼん玉液を吸うと大変ですのでね！

子育て支援委員 成木 康子

夏の過ごし方について

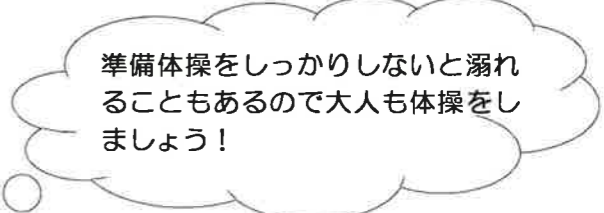
暑い毎日なので海や川、プールなどに行ったり、花火をする機会もあると思います。西消防署の方からも
遊ぶ時に注意することを教えて頂いたので、出かける際には下記のこと気を付けながら楽しい夏を過ごし
ましょう！

海や川、プールでの約束

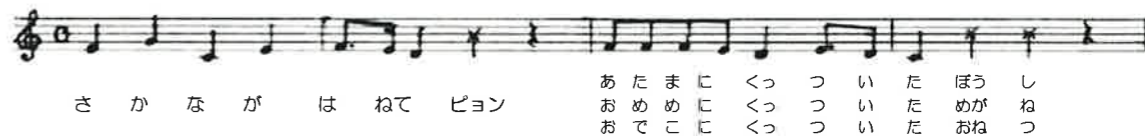
- ・一人で行かないこと
- ・大人の人と一緒に海や川、プールに入りましょう
- ・準備体操をしっかりしましょう

花火をする時の約束

- ・大人の人と一緒にしましょう
- ・花火を人に向けないようにしましょう
- ・バケツの中に水を準備してから遊びましょう …花火は終わったら必ず水につけましょう！



さかなが
はねて



さかながはねてピョン
あたまにくっついて
おめめにくっついて
おでこにくっついて

③おでこにくっついて
おねっ

両手を額に重ねる

②おめめにくっついで
ためがね

両手を輪にして眼鏡を作る

①あたまにくっついで
たほっし

両手を自分の頭にさせる

さかながはねて
ピョン

手のひらを合わせ魚のイメージで左右に振る