



あのねレター

H25.9.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

孫からもらえるエネルギー



猛暑が続いていますが、みなさん体調はいかがでしょう。
盆過ぎて1歳9か月になった孫が来たので、初めて花火見物に出かけてみました。夜になり、ヒュードカンと始まった途端「あーウンチ出たみたい」「えーどうするの？車は遠いし、座れないし、抱っこはできないし、仕方がない、ばあちゃんがとりあえず車まで走らねば。」走って走ってやっと始末できた時はもう終盤。最後の花火は大きくてきれいで、とても印象的。8月17日土曜日 福谷ファンタジック花火大会の夜はみんなが忘れても私はきっと忘れないでしょう。

乳幼児のいる家庭は、このようなハプニングが連続していることでしょう。「はい」と手をあげるだけで、何度も周囲の者を大笑いさせてしまうわざをもつ時も、もうすぐ過ぎ去ることでしょう。真似をして、ためして、繰り返す中に小さな変化を見つけて「おー賢い賢い」と祖父母はほめ。日々に追われ、未来がたっぷりある親は「もう一回」と教え込む。いろいろな人の見方、育て方があると思います。日常ではその時の感情でほめたり叱ったり、又一人で悩んでしまうこともあるかと思ひます。

最近困った時、ネットで相談し様々な方の意見を聞いている方も多いのを目にしますが、気持ちはすっきりできているのでしょうか。なかよし保育園の子育て支援センターでお友達を増やしている方もいますが、まだまだ地域からの参加が少ないと聞いています。身近の方に声をかけてあげてくださいね。

社会福祉法人なかよし会 永井 てる子



野菜を収穫したよ♪
とてもおいしかったよ！



8月6日 夏祭り

保育園の中をまわって、わなげや
金魚すくいをして楽しんだよ！



保育園のお兄さん、お姉さん達がお店屋さんになって遊ばせてくれたよ♪



収穫した野菜で作ってくれたレシピの一部を紹介♪

材料：なす・かぼちゃ・オクラ

① ポン酢1：水1

作り方：①野菜をすべて素揚げをする。

② Aにひたして冷やしてできあがり！

ぜひご家庭でも作ってみてくださいね♪



9月の予定

月	火	水	木	金
2 サロン	3 オープン スペース	4 リトミック	5 サロン	6 サロン
9 サロン	10 オープン スペース	11 サロン	12 サロン	13 サロン
①⑥ 敬老の日	17 オープン スペース 身体測定	18 サロン	19 サロン	20 サロン
②③ 秋分の日	24 オープン スペース	25 サロン	26 サロン	27 サロン
30 サロン	10月の予定			

リトミック

日時：9月4日(水) 10:00~

場所：なかよし保育園 子育て支援室

講師：赤岩 千恵子氏

◎動きやすい服装で来て下さいね！

◎お茶を持って来ましょう！

※要予約！！

申し込みは園の方へ(定員20組)

※当日は遅れないように来て下さいね♪

身体測定のお知らせ

日時：9月17日(火) 10:00~

場所：なかよし保育園 子育て支援室

※出席ノートを忘れず持って来て下さいね♪

10:00~ ※要予約

10:00~

10:00~ ※要予約



★後日追加の行事もあるのであのねレターやホームページ、子育て支援センターで確認して下さいね！

~手足口病に注意しましょう！~

エンテロウイルス全般として、幼児を中心に流行する急性ウイルス性感染症です。

症状：手足と口にできる水疱性の発疹が特徴。主な症状が消失した後も3~4週間は糞便中ウイルスが排泄されることがあり、回復しても長期にわたって感染源となり得るので注意が必要。

感染経路：経口・飛沫・接触感染

潜伏期間：3~4日がかもとも多い



局所が軽くうずくのと、それに伴う軽度の食欲の低下(お腹はすぐが痛みのために食べられない)程度ですむことが大半ですが、口腔内の症状が強いため経口摂取が不可能となり、それにより脱水症に陥る場合もあるので注意が必要です。口腔疹の疼痛に対して刺激とならないような、柔らかで薄味の食べ物をすすめますが、何よりも水分摂取量が不足にならないように注意することがもっとも重要です。

発症初期に38度前後の発熱を伴うことが1/2~1/3程度にみられます。通常は解熱剤等の投与も行うことなく経過観察するのみで十分です。高熱、あるいは持続する発熱は合併症(下痢・髄膜炎等)の徴候もあるので、このような症状が見られたら早めに受診をしましょう。

(国立感染症研究所 感染症情報センター HP 参照)

ちゅちゅ こっこ とまれ



②とんでけー！



人さし指で遠くを指さすようにします



こどもの片手を持ち、手の甲を人さし指で軽くつつきます

①ちゅちゅ
ちゅちゅ
ちゅちゅ
こっこ
こっこ
とまれ
とまれ