



あなたは何の秋・・・私は食欲の秋

スポーツの秋、実りの秋、食欲の秋など様々なことが、存分に楽しめる好季節になりました。皆様もご存知のように、子どもが満1歳になるまで食べさせない方がよいものとして、牛乳・卵（アレルギーを起こしやすい）、蜂蜜（生の蜂蜜にはボツリヌス菌が含まれている）、生の果物・野菜（生ものには雑菌がついていることがある）があります。これらのものは胃腸の働きが十分でない1歳未満児には、食べさせない方がいいようです。果物・野菜は火を通して食べさせるようにしましょう。少し甘いのが気になりますが、果物の缶詰は雑菌されているのでOKです。

また、りんごや梨のように硬い果物は1歳未満児には危険です。たとえ1センチの薄さにカットしていても、口の中でモグモグしているうちにのどに詰まらせて、大変なことになった経験があります。ちょっと食感を損ねますが電子レンジでチンするなどして、一旦熱を通してから食べさせてあげましょう。

暑さのため落ちていた食欲も回復し、初めて食材にチャレンジしてみる絶好の季節ではないかと思えます。親子でしっかり体を動かして、食欲の秋を満喫しましょう。

子育て委員 佐藤 悦子



Vol. 103



H25.10.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

9月4日(水)
リトミックの様子♪



身体測定をしたよ！
大きくなってかな～？
次回は12月にありますよ☆

お母さんと一緒に赤岩先生のピアノに合わせて体を動かしたり、触れ合いあそびを楽しみました♪



月	火	水	木	金
	1 ミニ運動会	2 サロン	3 サロン	4 サロン
7 サロン	8 オープンスペース	9 サロン	10 サロン	11 サロン
⑭ 体育の日	15 交通安全指導	16 サロン	17 サロン	18 サロン
21 サロン	22 オープンスペース	23 サロン	24 赤ちゃんクラブ	25 サロン
28 感触あそび	29 オープンスペース	30 サロン	31 サロン	



なかよしクラブミニ運動会

日時：10月1日(火) 10時～
場所：なかよし保育園 園庭
*要予約(申し込みは園の方へ)
*動きやすい服装で来てね♪
*雨天順延



交通安全指導

日時：10月15日(火) 10時～
場所：なかよし保育園 園庭
*交通安全対策課の方が来られて横断歩道の渡り方を教えて下さいます♪



赤ちゃんクラブ

日時：10月24日(木) 10時～
場所：なかよし保育園
対象：0歳児
*要予約(申し込みは園の方へ)



感触あそび

～触ってあそぼ！～

日時：10月28日(月) 10時～
場所：なかよし保育園
対象：0・1・2歳児
*要予約！(申し込みは園の方へ)
予約×切 10月21日まで
*小麦のアレルギーがある方はお知らせ下さい。



インフルエンザについて…

10月中旬よりインフルエンザの予防接種が始まります。流行すると感染力も高くなるので少しでも早く今年の予防接種の情報を把握しておきましょう。

◎予防接種は地域によって異なりますが、大体は10月の中旬頃に入ると各医療機関で受付が始まります。

◎流行時期は12月～4月が一番ピークです。

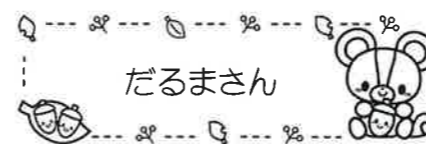
◎ワクチンの効果は注射を打ってから4か月間効果が続くと言われていています。子どもの場合は2回打つので2回目を打ってから4か月間という計算です。

*詳しいことはかかりつけのお医者さんと相談の上、計画的に予防接種を受けるようにしましょう！

インフルエンザの症状…

インフルエンザウイルスの感染を受けてから1～3日間ほどの後に、発熱(通常38℃以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現れ、咳、鼻汁などの上気道炎症症状がこれに続き、通常約1週間の経過で軽快します。合併症として、脳症、肺炎を起こすことがあります。

いつもと様子が違ったら早めに医療機関にかかりましょう！



②あひるんあひるん



最後の「ぶっ」でいつもと違うおかしな顔を見せる。



ひざにのせ、リズムに合わせて子どもを揺らしながらうたう。

①だるまさん だるまさん
にらめっこまじょ
わのこまはなな

11月の予定

◎ 9日(土) ふれあいデー 9時～

◎ 18日(月) 出前保育

★後日追加の行事もあるのであのねレターやホームページ、子育て支援センターで確認をして下さいね！