

H26.11.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-255-4134
 ホームページ
 http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/



なかよしクラブ ミニ運動会
 みんなで体操をしたり、ふれあい遊び
 をしたり、変身したり…たくさん体を動か
 して遊んだよ。



造形あそびをしたよ♪
 段ボールの家や、バスに
 絵の具を使って可愛く色をつ
 けたよ！支援センターにある
 から遊びに来てね！



- *サロン*
 月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て
 遊んでいただけます。
- *ランチタイム*
 月～金曜日の11:30～12:30
 お母さんが作った弁当を友達と一緒に食べましょ
 う
- *オープンスペースについて*
 午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇
 などの出し物を行います。参加してみてくださいね。



11月の予定

月	火	水	木	金
3 お休み	4 公園であそぼう (運動公園)	5 サロン	6 サロン	7 サロン
10 サロン	11 オープン スペース	12 サロン 離乳食 講座	13 サロン	14 サロン
17 サロン 出前保育	18 赤ちゃん クラブ (0歳児)	19 サロン	20 サロン	21 サロン
24 お休み	25 オープン スペース 身体測定	26 サロン	27 サロン	28 サロン

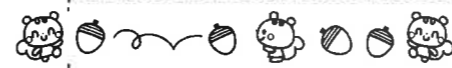
♪12月の予定♪
 ◎12月17日(水)10時～ クリスマス会
 ◎12月19日(金)10時～ もちパーティー
 (在園児と一緒に参加しましょう)
 ※どちらも要予約です。
 ※追加の行事もあるかもしれないのでホームページや
 あのねレターなどで確認して下さい。

公園であそぼう
 ～運動公園～
 日時：11月4日(火)10時～ 雨天中止
 場所：県総合グラウンド
 Tennis House(西側)集合
 ※現地集合、現地解散となります。
 ※人数把握の為、要予約になります。
 ※中止の時には9時にホームページにアップ
 しますので、ご確認ください。

離乳食講座
 日時：11月12日(水)13時30分～
 場所：なかよし保育園 子育て支援室
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
 手拭きタオル
 要予約：定員8名
 ※定員になり次第締め切りになりますので
 ご了承ください。

赤ちゃんクラブ
 日時：11月18日(火)10時～
 場所：なかよし保育園 子育て支援室
 対象：0歳児
 ※要予約！定員20名程度
 定員になりしだい締め切りになり
 ますので、ご了承下さい。
 ※保健師さんの話もあります。

身体測定
 日時：11月25日(火)
 場所：なかよし保育園 子育て支援室
 ※午前のオープンスペースの時間に
 行います。出席ノートを持って来てね。



「大切に育てていきたいこと」

幼稚園で子どもと砂場で遊んでいた時に思ったことを紹介します。
 黙々と型抜きを使ってごちそうを作っている子、二人組になってスコップで山を作っている子、バケツに水を汲んで自分の掘った穴に水を流し込む子、車やブルドーザーのおもちゃを持ち砂の上を走らせている子など、それぞれの子どもが、それぞれの思いをもって夢中になって砂場遊びを楽しんでいました。その様子を見ていると、山を作っていた子ども達に「園長先生も手伝って！」と誘われ、私も腕まくりをして一緒に山作りを始めました。横で穴を掘っていた子どもが、「ここは池にしようや」と声を掛けてきました。「いいねえ。川から水が流れることにしようや」と山を作っていた子ども達が答え、山と川と池作りが始まりました。型抜きをしていた子どももその様子を見て「よして」と仲間に入り、水汲み役をかってでました。その後、他の遊びをしていた子どもも仲間に入り、一緒に遊びを楽しみました。そのうち、山と川と池のある街ができ、車やブルドーザーも走りました。子ども達は想像力を膨らませながら、友達と沢山の会話を楽しんでいました。この遊びは、次の日もその次の日も沢山の友達を巻き込みながら発展していきました。

子ども達の砂場の遊びを見ていると、ロバート・フルガム著の『人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ』の著者に記されている「何でもみんなで分かち合うこと。ずるをしないこと。使った物は必ず元のところに戻すこと。等々」を思い出し、子ども達が毎日大切なことを学んでいることを実感します。
 また、水がしみこむ砂の性質や、砂を固まらせるために必要な水の量など、いろいろな事を考えたり試したりしている子ども達の姿を通して、科学の芽が伸びていることを感じます。
 そして、子ども達は、声を掛け合って助け合いながら、友達と一緒に取り組む楽しさを心から味わっていることが見て取れます。

私は、見た目ではできない評価をすることではなく、このように、主体的に物事に取り組んだり人とかかわったりする『心情・意欲・態度』を育てていくことを大切にしていきたいと思っています。これは、これから子ども達が人生を切り開き、大きなたくましい木となって成長していくための大切な根っこになる部分です。そして、私たち周りの大人が、未来に向かって育ちゆく苗木に、愛情という肥料をしっかりと与え続けていくことが大切だと思います。

岡山市立石井幼稚園 園長 岡 しきぶ



チャイムならして

①チャイム…ピンポンピン ②ドア…トントントン ③かざり…ガチャガチャ

大人は子どもの鼻を軽くたたく。
 子どもの両頬を4回、グーの手で軽くたたく。
 両手で子どもの耳を持ち、前後にガチャガチャ動かす。

④ここはねこさんのおうちです
 子どもの両ほおを軽くたたく。

子どもの顔をリズムカルに触れて遊びましょう。
 「ねこさん」「いぬさん」「ねずみさん」などに替えて遊ぶこともできます。

～感染性胃腸炎に注意しましょう。～

ノロウイルスやロタウイルス等ウイルスによる感染性胃腸炎は、秋から冬にかけて流行します。
 原因：嘔吐や下痢を主症状とする、細菌あるいはウイルスなどによる感染症です。中でもノロウイルスは感染力が強く、集団感染や食中毒を引き起こすこともあります。ウイルスは患者の便のみならず、嘔吐物にも排出されます。ヒトからヒトへ接触感染するほか、ウイルスに汚染された食品を食べることで感染します。
 症状：感染してから1日か2日で下痢をしたり、吐き気がしたり、お腹が痛くなったり熱が出たりします。脱水にも注意が必要です。ロタウイルスによる場合は便が白っぽくなる場合があります。
 対応：激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷ましなどで十分に水分補給をし、脱水症状にならないようにする。症状は2～3日から1週間程度で治まる。

予防のために

- ① 手を洗いましょう。
 外出先から帰った後、トイレの後、調理や食事の前には、せっけんをよく泡立てて、手と手をよくこすりあわせて洗い、最後に流水で十分すすぎましょう。
 - ② 食品の取扱いに注意しましょう。
 カキなどの二枚貝は、内部までしっかり加熱しましょう。中心温度65度以上で1分間以上、加熱して食べましょう。
 - ③ 調理器具や調理台は、いつも清潔にしましょう。
 まな板、包丁、食器、ふきんなども使用後すぐに洗うとともに、熱湯で1分間以上消毒することが有効です。
 - ④ 症状のある人の便や嘔吐物の処理には気をつけましょう
 患者の便や嘔吐物の処理をするときは、まき散らさないよう十分注意するとともに処理後は十分に手洗いをしましょう。
- ※ ロタウイルスは予防接種が実施できるようになりました。(任意、有料)

