



H26.12.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-255-4134
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

第3回離乳食講座
 簡単に作る事ができる離乳食や、胃腸にやさしい料理を作りました。



公園であそぼう！！
 赤や黄色の葉っぱを拾ったり、どんぐりをたくさん拾ったりして遊んだよ♪

チューリップを植えたよ。
 春にきれいな花が咲くのが楽しみだね♪



月	火	水	木	金
1 サロン	2 オープンスペース	3 サロン	4 サロン	5 サロン
8 サロン	9 オープンスペース 午後休み	10 お休み	11 サロン	12 サロン お節料理教室
15 サロン	16 オープンスペース	17 クリスマス会	18 サロン	19 もちつき
22 サロン	23 お休み	24 サロン	25 サロン	26 サロン
29 お休み	30 お休み	31 お休み		

♪お知らせ

今年の支援センターは12月26日(金)までです。
 来年は1月5日(月)からです。
 よいお年をお迎えください。

♪1月の予定♪

追加の行事もあるかもしれないので確認をして下さいね。
 ※1月1日～4日 お休み
 ○1月9日(金) 石井学区すこやか相談(0歳児対象)
 ○1月15日(木) とんど ※定員がありますので、予約をお願いします。
 ○1月27日(火) 赤ちゃんクラブ(0歳児対象)
 ※定員20名で、1ヵ月前より受付開始です。定員になりしだい締め切りになりますのでご了承下さい。
 ★後日、追加の行事もあるので、ホームページ、子育て支援センターで確認して下さい。

◎お節料理教室

日時：12月12日(金)13時半～
 場所：なかよし保育園 子育て支援室
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル

※要予約！定員8名程度
 定員になりしだい締め切りになりますので、ご了承下さい。
 ※保育園の栄養士と一緒に作りましょう♪
 子ども達は同じ部屋で託児をして待ちます。
 少し気分を変えて、お正月の準備はいかがでしようか。



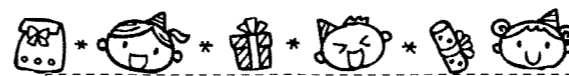
クリスマス会

日時：12月17日(水)
 10時～※時間厳守でお願いします
 場所：なかよし保育園 遊戯室
 ※要予約！(園へ連絡下さい)
 ※定員になりしだい締め切りになりますので、ご了承下さい。



もちつき

日時：12月19日(金)
 10時～ ※時間厳守でお願いします。
 場所：なかよし保育園 園庭、子育て支援室
 ※要予約！
 ※保育園の友達が餅つきをします。餅をついている姿を応援したり、つきたての餅を食べたりして楽しく過ごしましょう。
 当日は温かい服装でお越し下さい。



「幼少の時 子供の興味と関心を見つけよう」

これからの幼児は未来に向けてどのように育成するのが望ましいのでしょうか？
 時間の許す限り親子が一緒になって遊ぶ事です。幼児達が興味や関心を持つ小動物、砂あそび、土いじり、水あそび、草木などとかかわり、興味や関心を深める事は大切です。
 今の時期には、とんぼ、かまきり、ばった、こおろぎ、等を見られるのではないのでしょうか。いろいろの場面に出会う度に疑問や驚きをはだで感じるものです。
 資源の乏しい日本では、未来に向かって発展させる為には、化学、物理学等の研究に力を入れて、幼少の時その芽を育成する事は必要です。幸い今年日本人が物理学のぶもんで三名の方がノーベル賞を受賞されました。
 将来日本をささえる幼児達に日々の日常生活の中でいろいろ不思議さを経験させる時期は今がチャンスです。その為には先生や親たちが幼児の特性や興味関心を見ぬいて伸ばす事です。それぞれの幼児達の特長や興味を伸ばしてあげて下さい。子どもの目線で共に驚いたり、不思議だなあ！と考えさせる事が必要です。お子様の将来に希望を持ってすくすくと成長させてあげて下さい。
 保護者の皆さん しっかり子育てを頑張ってください。これからが楽しみです。

子育て支援委員 成本 康子

おめでとう ケーキ

①いちごが ②ローソク いっぱい ③いちごが ふた一つ ローソク いっぱい クリーム たっぶり おめでとう ケーキ
 ちよっぴり おめでとう ケーキ

④ おめでとう ケーキ

2はん

1番に準ずる。「クリームちよっぴり」は両ほおをちよっつまむ。

～インフルエンザにかからないために～

インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短時間に多くの人へ感染が広がります。日本では例年12月～3月頃に流行します。インフルエンザを予防する有効な方法は下記のとおりです。

- 流行前のワクチン接種
 感染後に発病する可能性を低減させる効果とインフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効
- 飛沫感染対策としての咳エチケット
 ・咳やくしゃみを他の人に向けてしない
 ・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
 ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時にすぐに手を洗う
 感染者のマスク使用は感染を抑える効果が高い
- 外出後の手洗い
 流水・石鹸による手洗いはインフルエンザに限らず接触感染を感染経路とする感染症対策の基本。またアルコールによる消毒でも効果が高い
- 適度な湿度の保持
 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなるため、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控える
 インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず、外出して人混みに入る場合は、不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えますが、人混みに入る時間は極力短くしましょう。



インフルエンザワクチンの接種について・・・

日本ではインフルエンザは例年12～3月に流行します。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから毎年12月中旬までに接種を終えることを勧めますが、かかりつけ医に相談してインフルエンザ予防に努めましょう。