

H27.3.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-255-4134
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

節分に参加しました。
 保育園の友達と一緒に節分にちなんだ遊びを楽しんだり、鬼と一緒に踊ったりしました。



造形あそびをしました。
 親子で可愛い人形を作りました。



- *サロン*
 月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さいね♪
- *ランチタイム*
 月～金曜日の11:30～12:30
 お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう
- *オープンスペースについて*
 午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。



月	火	水	木	金
2 サロン	3 ひなまつり (午後サロン)	4 サロン (午後休み)	5 サロン	6 サロン
9 サロン	10 オープン スペース	11 サロン	12 サロン	13 サロン
16 サロン	17 オープン スペース 身体測定	18 サロン	19 サロン	20 お別れ会
23 サロン	24 オープン スペース (午後休み)	25 お休み	26 サロン	27 サロン
30 サロン	31 お休み			



ひなまつり

日時：3月3日(火)
 10時(時間厳守)
 場所：なかよし保育園 遊戯室



※要予約！(定員20組)定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。
 ※オカリナの演奏会があります。保育園の友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

お別れ会

日時：3月20日(金)
 10時から(時間厳守)
 場所：なかよし保育園 子育て支援室

※人数把握の為、予約をお願いします。
 〆切は3月17日(金)16時までです。

※今年度もたくさんの友達が遊びに来てくださり、ありがとうございました。

楽しいペープサート劇をする予定です。
 楽しみにしててね。

♪4月の予定♪

来年度の支援センターは4月7日(火)からです♪

来年度もたくさん遊びに来て下さいね。

◎4月7日(火)おはじめ会 10時～

※予約のお願いをしています。
 ※追加の行事もあるかもしれないのでホームページやあのねレターなどで確認して下さいね。

今年度もたくさん遊びに来て下さってありがとうございました。遊びに来て下さった方からたくさん
 の声を頂きました。
 来年度もお母さんたちの輪を広げて、子育てについて語り合い育児を楽しんで頂けたらと思います。

引っ越してきたばかりで知人や友だちもいなくて不安でしたが、支援センターで同じくらいの子供たちが遊びに来ていたのでお母さん同士で話をするのも出来て気分転換ができています。

離乳食講座に参加をして、簡単な調理方法を知ることが出来たので、スムーズに離乳食作りをすることが出来ました。

朝、起きて支援センターに遊びにきて体をしっかり動かして遊ぶことで生活リズムが整ってきました。

ピーマンが苦手だったけれど、ランチタイムに友だちが食べている姿を見て自分でチャレンジをして食べることが出来たよ。みんなで食べる弁当は美味しいね。

造形あそびや感触あそびに参加をしました。家ではできないダイナミックなあそびを経験できてよかったです。簡単に家でもあそべるものがあったのでやってみます。

友達と一緒に遊ぶことで興味を持ったり、できなかったことができるようになったり成長を感じられて嬉しいです。



はるなつあきふゆ

1. はる はもぐらも おさんほで な つは セミさん ミンミン
 2. あき はこおろぎ くさのなか ふ ゆは ミミズク ホー ホー

1. はるはもぐらも おさんほで
 2. あきはこおろぎ
 3. なつはセミさん ミンミン
 4. あきはこおろぎ
 5. ふゆはミミズク
 6. ホーホーホー

子どもの手を取り、人さし指と中指で手首から肩まで歩いていく
 曲に合わせて子どもの鼻を軽く押さえ、子どもはセミの鳴きまねをする。
 子どもの髪に毛を触わる。
 子どもの肩を軽く引く。
 子どものほおを両手で軽く3回押さえる。

♪歌いながらやさしく子どもの顔に触れて喜ばせましょう。
 子供をひざの上にのせたり向かいあったりします。

『3月3日は耳の日です』

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳をつめで引っかかり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



○急性中耳炎について

中耳に細菌やウイルスが入り、急性の炎症がおきて膿がたまる病気です。中耳には鼻の奥に通じている耳管が開いています。

中耳炎は風邪をひいた時などに鼻やのどの炎症に引き続いておこることが多いです。特に3才以下に多いです。

ずきずきする はげしい耳の痛み、発熱、耳だれ、耳がつまった感じなどがおこります。乳児などでは痛みを訴えられないため、機嫌が悪くぐずったり、しきりに耳に手をやったりすることがあります。

きちんと治療すれば、ほとんどの場合は完全に治ります。

しかし途中で治療をやめてしまうと滲出性中耳炎、反復性中耳炎、慢性中耳炎に移行してしまうことがあります。いずれにせよ、耳鼻科で完全に治るまで治療を受けることが重要です。また普段より鼻や喉に炎症がおきて、鼻汁や咳・たんが出る状態が長引く時は耳鼻科の受診をするようにしましょう。