



Vol. 121



H27.4.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-255-4134
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/

講座でリトミックに参加しました。ピアノの音に合わせて体を動かしました。



ホームページからもあ的那レターの閲覧ができます。

お別れ会に参加しました。みんなで集合写真をパチリ☆



ひなまつりに参加しました。雛飾りの話を聞いたり、間違い探しをしたりしました。オカリナの心地よい演奏には癒されました。



Calendar table with columns for days of the week and activities like Salon, Open Space, and Traffic Safety Guidance.



おはじめ会

日時：4月7日(火) 10時(時間厳守)
場所：なかよし保育園 子育て支援室

※要予約！人数把握の為、4月3日(金)に締め切りとなりますので、ご了承下さい。

☆27年度のはじまりの会です。どなたでも気軽に遊びに来て下さいね！

交通安全指導

日時：4月21日(火) 10時(時間厳守)
場所：なかよし保育園 遊戯室

※生活安全課の方から話があります。みんなで交通ルールについて学びましょう！予約はいりませんので、遅れないように来て下さい。

♪5月の予定♪

◎5月1日(金)子どもの日の集い 10時～
場所：なかよし保育園 園庭
※予約をお願いしています。

※追加の行事や変更もあるかもしれないのでホームページなどで確認して下さいね。



なかよし保育園子育て支援センターについて・・・

なかよし保育園の子育て支援センターに遊びに来てみて下さいね♪
育児の悩みを話したり、友達と一緒に遊んだりしましょう♪
いろんな年齢の友達がいいますよ。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう☆



サロン

子育て支援センター室や園庭で親子で一緒に遊びましょう。
季節ごとに楽しい遊びをみんなで楽しみましょう。
月・火(午後)・水・木・金曜日
10時～16時



オープンスペース

造形遊びをしたり、みんなで遊んだりします。
ペープサートやエプロンシアターなどの出し物や絵本の読み聞かせもあります。
毎週火曜日
10時～11時30分



子育て講座

講師を招いての講演やリトミック、離乳食講座や造形あそびなどの講座をします。
月1回程度
※要予約となります。



赤ちゃんクラブ

0歳の赤ちゃんを対象としたクラブです。保健師さんの話しやふれあい遊び、お母さん同士で子育てについての情報交換や悩みを相談しながらゆったりとした時間を過ごしましょう。
年5回程度
※要予約となります。



行事、イベントについて

伝統行事や季節の行事などのイベントをしています。
在園児と一緒に行事に参加します。
※要予約となります。
詳しくはHPやあ的那レターで確認して下さい。



出前保育・貸出

ご要望があった地域の親子クラブに行き、手遊びやふれあい遊びや出し物をします。
大型絵本やペープサートなどの貸し出しもしています。



駐車場ご利用の方・・・

車で来られた方は指定の場所へ駐車し、駐車証を車のフロントガラスなど見える所へ置いて下さい。
※駐車証は保育園にあるので、声をかけて下さい。

知っておこう、子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気付くこと。
そのためには「いつもの状態」を把握しておくことが大切です。
子どもの様子に気を配り、何か変化が見られたときに適切な対応ができるとよいですね。



★機嫌は？★

いつもより元気がない、ぐずるなどいつもと違う様子が見られたら要注意。乳児は空腹時を除いて、抱いてもあやしても不機嫌な場合は注意。体調が悪いのか、心理的なものなのか原因を探りましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いなど体調が悪かったり発熱していたりすることが多いので検温してみましょう。

★熱・咳は？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。咳が続いたり、激しい咳などは症状の一つなので受診を。

★肌の状態は？★

いつもない発疹が見られたら検温をし、熱があれば病院へ。その時はやっている感染症があれば特に注意して症状を確認しましょう。

★便や尿の様子は？★

毎朝、排便排尿の確認を。便秘・下痢・泥状便・不消化便など便の状態や色も確認しましょう。トイレに行くのがつらそう、何度も行く、時間がかかる場合は一緒にトイレに行き状態を確認しましょう。

★子どもの言葉は？泣き方は？★

「気持ちが悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といった言葉が聞かれたら熱を測り様子を観察します。乳児では「激しく泣く」「弱弱しく泣く」「ぐったりして泣かない」など泣き方によって異常を早期に観察します。検温し発熱・下痢・便秘などの状態、服を脱がせて発赤や腫脹などを観察します。

★体の動きは？★

足取りが重い、だるそうという時は子どもにどこか具合が悪いのか聞いてみましょう。乳児などは検温など一通り体調チェックした上で1日注意して見守ります。

★食欲は？ミルクの飲み具合は？★

いつもと比べて食べない、食欲にムラがあるなど食事には個人差、季節差、月齢差などでも変動があるのでしっかり観察します。しかし哺乳後何回も吐乳する、また食後に嘔気嘔吐が見られる場合は症状の一つであるので早期に受診します。

子どもの保健Ⅱ演習 参照