



# あのねしター

Vol. 142

H29.1.1  
なかよし保育園  
子育て支援センター  
事業推進委員会  
Tel 086-253-0249  
ホームページ  
http://www.kids-nakayoshi.jp/  
nakayoshi/



もちつきでは、おもちをついているのを見て「よいしょ！よいしょ！」と大きな声で皆で応援しました♪

クリスマス会では、保育士の出し物を見たり生演奏を聴いたり、サンタクロースからプレゼントをもらったりして楽しみました♪



- \*サロン\*  
月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。
- \*ランチタイム\*  
月～金曜日の11:30～12:30  
お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
- \*オープンスペースについて\*  
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。

## 予定の詳細について

月	火	水	木	金
2 お休み	3 お休み	4 サロン	5 サロン	6 サロン
9 成人の日 祝日	10 オープン スペース	11 サロン	12 午前サロン 石井学区 すこやか相談	13 サロン
16 とんど祭り 午後サロン	17 オープン スペース	18 サロン	19 ピラティス 午後サロン	20 サロン
23 サロン	24 オープン スペース 身体測定	25 サロン	26 赤ちゃんクラブ 午後サロン	27 サロン
30 サロン	31 オープン スペース			



♪2月の予定♪

- ◎節分2月3日(金)10時～11時30分  
保育園のお友達と一緒に参加します。※定員15名
- ◎食育講座2月9日(木)13時30分～(時間厳守)  
※定員8名、子どもは同じ部屋で託児します。  
※エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルをご持参下さい。
- ◎リトミック2月22日(水)10時～(時間厳守)  
※対象:音楽やピアノに合わせて身体を動かすので歩けるようになってからの参加をお願いします。  
※追加の行事や変更もあるかもしれないのでホームページなどで確認をして下さいね。  
※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約して下さい。  
また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、ご了承ください。

**石井学区赤ちゃんすこやか相談**  
日時:1月12日(木)  
13時30分～15時00分  
(時間内にいつでもお越しください)  
場所:なかよし保育園 子育て支援室  
対象:石井学区の0歳児  
持ち物:親子手帳  
※予約はいりませんので、気軽に参加してみてくださいね。



**とんど祭り**  
日時:1月16日(月)  
9時30分～11時30分  
(時間厳守でお越しください)  
場所:なかよし保育園 園庭  
定員:20名  
※予約をお願いします。  
※お飾りがあれば、金具を取って持って来て下さいね。  
※当日持って来れない方は、前もって書初めやお飾りを持って来て頂いても大丈夫です。



**親子でピラティス**  
日時:1月19日(木)  
10時00分～11時00分  
(時間厳守でお越しください)  
場所:なかよし保育園 遊戯室  
定員:15名  
持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水分補給  
※要予約!定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。  
※動きやすい服でお越しください。



**赤ちゃんクラブ(0歳児対象)**  
日時:1月26日(木)  
10時00分～11時30分  
(時間厳守でお越しください)  
場所:なかよし保育園 子育て支援室  
対象:0歳児  
定員:20名  
※要予約!定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。  
※保健師さんの話や悩み相談会を行います。



赤ちゃん事業も平成20年12月から始まり早8年に成りました。今年の28年6月28日に5万人を超えましたがすでに5万人以上に成っていると思います。石井学区は11月で230人に訪問しています。早いもので私が最初に訪問した赤ちゃんがもうすでに一年生に成っています。

石井学区はお一人目のお子様が生れてから少し延び悩んでいます。お二人目は時々訪問しますが本当に少なく成りました。もっとも増えるといいのですがこれだけは思うようには成りません。今の若いお母様は昼間はお子様と二人きりで部屋で孤独に過ごしているようです。特に県外から引越されてきた方はお友達もなく相談する方もないようです。実家の母親が相談に乗っているようです。学区の皆さん、もしお子様連れで歩いたり乳母車を押したりしていたら声をかけてあげてください。若いお母様はなかなか自分から声を掛けられないと思うので宜しくお願いします。昔は近所のおばあちゃん達皆さんがしてはいけない事は注意し、叱ったりしみんなで育てていたように思います。私も大阪の時二人の子育てと仕事もしていましたがご近所の叔母ちゃんにいろんな事を教えて頂き、またアドバイスをもらい助けてもらいました。本当に励みに成り助かりました。町内の皆さんもお節介叔母ちゃんに成っていただけませんか。宜しくお願いします。



石井学区愛育委員会 会長 小野美恵子

## 簡単!!おやつレシピ



『さくさくクッキー』 【作り方】

- 【材料】 4cm 10個分
- ・小麦粉 …100g
  - ・片栗粉 …20g
  - ・砂糖 …30g
  - ・サラダ油…50g
  - ・粉糖 …適量

- ①粉類Aを混ぜ合わせる。
- ②①にサラダ油を加え、混ぜ合わせる。出来上がった生地は冷蔵庫で寝かせる。
- ③オーブンを210℃に余熱する。
- ④②の生地を、直径4cm位の大きさに丸める。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き□を並べる。
- ⑥オーブンで15分焼く。焼きあがったら、冷ます。
- ⑦袋にクッキーと粉糖を入れ、まぶして出来上がり!!



## <ほけんだより>

### 知っておこう!冬のスキンケア



冬になると空気が乾燥します。この時期、顔や手がカサカサになったり、手の甲や唇がひび割れたりかゆみが出たりすることがあります。子供は歯だのバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われ乾燥肌がすすみ、あかざれや発疹など、さまざまな皮膚トラブルが生じます。汚れや水分など、皮膚の乾燥・荒れの原因をしっかり取り除きましょう。肌を不潔なままにしておくと、汚れが原因となり皮膚にかゆみや痛みが生じ、症状が悪化します。例えば、食事に含まれる塩分が荒れた皮膚に残ると炎症の原因になります。食後は口の周り、手の汚れを洗い流すか、濡らしたタオルで優しくふき取りましょう。また手洗後は水気をしっかり拭き取しましょう。他にも、鼻水をこまめにふき取ることも肌荒れを防ぐポイントです。また、冬の寒い風に地肌をさらさないようにすることも大切です。そして、皮膚の乾燥がひどい部分には保湿クリームを塗るなど日常的なケアを心がけましょう。家庭で保湿してもなかなか改善しない場合は受診するようにしましょう。