



Vol. 134



あのねレター

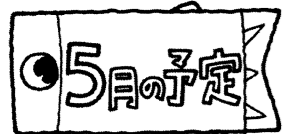


H28.5.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

おはじめ会に参加しました。
 今年もお友だちとたくさん遊びましょうね。



みんなで植えたチューリップが咲きました♪



月	火	水	木	金
2 サロン	③ 祝日 憲法記念日	④ 祝日 みどりの日	⑤ 祝日 子どもの日	6 子どもの日の集い (午後サロン)
9 サロン	10 風とあそぼう	11 サロン	12 サロン (出前保育)	13 食育講座 (午前サロン)
16 サロン	17 オープンスペース (ガ-テコガ)	18 サロン	19 サロン	20 サロン
23 サロン	24 消防車見学	25 サロン	26 赤ちゃんクラブ (午後サロン)	27 サロン
30 サロン	31 オープンスペース (身体測定)			

♪6月の予定♪

- ◎6月9日(木) 13時30分~14時30分
離乳食講座(時間厳守)
定員:8名 *お子様は、同じ部屋の中で託児をします。
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ◎6月11日(土)11時~ 講演会(時間厳守) ※託児有り
- ◎6月22日(水) 10時~11時 リトミック
対象:音楽やピアノに合わせて体を動かすので、歩けるようになってからの参加をお願いします。
- ◎6月24日(金) 13時30分~15時
石井学区赤ちゃんすこやか相談
※追加の行事や変更もあるかもしれないのでホームページなどで確認して下さいね。
※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。

- *サロン*
月~金曜日の10:00~16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さい♪
- *ランチタイム*
月~金曜日の11:30~12:30
お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも遊んで頂けます。帽子、水分補給のものを持って来て下さいね。

予定の詳細について

子どもの日の集い

日時:5月6日(金)
10時~11時30分(時間厳守)
場所:なかよし保育園 園庭
(雨天の時には室内で遊びましょう)
持ち物:帽子、水筒(水分補給ができるもの)
※簡単な運動会ごっこに保育園の友だちと一緒に参加します。



風とあそぼう

日時:5月10日(火) 10時~11時30分
場所:なかよし保育園 園庭
(雨天の時には室内で遊びましょう)
※春の風を感じながら、外でしっかり身体を動かして遊びましょう。
※ベビーカーの持ち込みも出来ます。

食育講座

日時:5月13日(金) 13時30分~14時30分(時間厳守)
場所:なかよし保育園 子育て支援室
定員:8名
※要予約!定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。
※簡単なお菓子作りを栄養士の先生が教えてくださいます。
子どもは同じ部屋で託児をして待っていますので、一緒にお越し下さい。

消防車見学

日時:5月24日(火) 10時~11時30分
(雨天時 5月30日(月))
場所:なかよし保育園 園庭
※園庭に大きな消防車がやってきました。

赤ちゃんクラブ

日時:5月26日(火) 10時~11時30分(時間厳守)
場所:なかよし保育園 子育て支援室
対象:0歳児
定員:20名
※要予約!定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。



※保健師さんの話もあります。
※愛育委員会会長さんによる歯についての紙芝居もあります。
※お母さん同士の交流や、悩みの相談を話し合うことが出来ます。



桜やチューリップが咲き誇り、春爛漫の4月6日、平成28年度なかよしクラブ(子育て支援センター)のおはじめ会をしました。昨年から継続して下さっている方や初めての方も何組かおられ、たくさんの親子が参加してくださいました。私たち保育者の出し物を見ながら歌を歌ったり手遊びをしたりと和やかな雰囲気の中で今年度もスタートしました。

おはじめ会から1ヶ月が過ぎますが、毎日何組もの親子の方が遊びに来て下さっていて、継続の方だけでなく、初めて来て楽しかったので友だちも一緒にとロコミで輪が広がっていることをうれしく思います。

なかよしクラブに遊びに来られる方は「おはようございます」「こんにちは」と自分から挨拶をされる方が多く、帰るときも「楽しかったです。また来ます」「ありがとうございました」と職員室に声をかけてくださる方もおられます。また、遊んでいる様子を見てみると、初めはお互いに遠慮しがちですが、お母さん同士で声をかけて笑顔で話をしたり、お子さんに玩具を譲り合って使うように促したりと心温まる場面がたくさんあります。

世間一般コミュニケーションがとりにくく、自己中心的な考えの人が多くなっているといわれる現代において、挨拶することや相手のことを思いやって行動することを身をもって大人が示すことはとても大切なことだと思います。子どもは身近な大人の言動をよく見ていてまねをします。私たち大人がお手本となって子どもたちのよりよい心身の育ちを促していけたらいいですね。

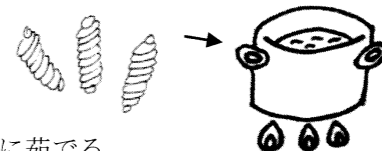
お母さん達とコミュニケーションをとりながら子育てについて一緒に考え、お子さんの成長を喜び合いたいと思います。どうぞ気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております。

なかよし保育園 園長 杉山 雅美

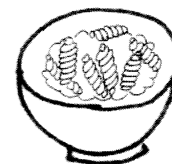
簡単!! おやつレシピ

【作り方】

①Aは合わせてよく混ぜておく。



②マカロニは設定時間より2~3分長めに茹でる。



③茹で上がったザルで水気をきり、ボウルに入れ熱いうちに8gの砂糖を加えよく混ぜる。

④③に①のきな粉をまぶして完成。

※マカロニは筒状よりスクリュー型の方がきな粉がよくまぶれておいしいです♪
いろいろなマカロニで試して下さい!!

『マカロニあべかわ』

【材料】5人分

- マカロニ...100g
- 砂糖...8g
- きな粉...15g
- 砂糖...15g
- 塩...ひとつまみ

《ほけんだより》

朝夕の気温が低く、日中との気温差が大きいために、風邪をひいてしまう子どもが多くなっています。

子どもの元気な時の「平熱」を知っておくと、症状の変化に気づきやすいです。

いつもと違うこんな時は子どもからのサインです!下記の項目でチェックしてみましょう。

- 機嫌が悪くぐずる
- 元気がなく顔色が悪い
- 便がゆるい
- 目やにがある。目が赤い
- 睡眠中に泣いて起きる
- 急に吐いた
- いつもより食欲がない
- 咳、鼻水が出る



体を温かく保ち、栄養のある物を食べ、十分な睡眠と休養をとり水分補給を心がけましょう。

厚生労働省 保健だより 参照