

Vol. 137

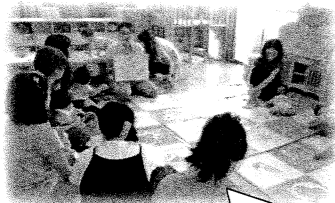


H28.8.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/

七夕会に参加しました。七夕についての話を聞いたり、七夕飾りを作ったりして遊びました！



感触遊びでは寒天、パン粉、片栗粉、氷、こんにやくなど様々なものに触れて楽しみました！



赤ちゃんクラブでは、熱中症や水分補給についての話を聞いたりふれあい遊びをしたりしました♪

やってみようでは親子でクッキングをしました。支援センターで育てた野菜で作ったピザ、豚汁はとってもおいしかったです♪



サロン

月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。

天気の良い日にたらいに水をはった水遊びをします。水分補給のお茶、帽子、水遊び用パンツ(水遊び用紙パンツ可)着替え、タオルを持って来て下さいね。

ランチタイム

月～金曜日の11:30～12:30 お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。

オープンスペースについて

午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。

予定の詳細について

夏祭りごっこ

日時：8月1日(月) 10時～11時30分(時間厳守)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
定員：20名
※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



泥んこ遊び

日時：8月2日(火) 10時～
場所：なかよし保育園 園庭
※オープンスペースの中で泥んこ遊びを予定しています。大人も子どもも汚れてもよい服でお越し下さい。着替えも持って来て下さいね。
※予約はいりません。雨天の場合、また月齢の低い子どもは室内で遊ぶこともできます。

石井学区赤ちゃんすこやか相談

日時：8月5日(金) 13時30分～15時(この時間の中で自由にお越しください)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
対象：0歳児の石井学区にお住まいの方
持ち物：親子手帳(母子手帳)
※身体測定をしたり、保健師さんに相談ができます。
※予約はいらないので、気軽に参加して下さい。

食育講座 簡単おやつ作り

日時：8月24日(水) 13時30分～14時30分(時間厳守)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
定員：8名
※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。
※簡単なお菓子作りを栄養士の先生が教えてくださいます。子どもは同じ部屋で託児をして待っていますので、一緒にお越しください。



『子育て 孫育て』



子供は日々の生活のかかわりとの積み重ねによって、成長や変化をしていきます。まずは、その子一人ひとり違う個性をしっかりと見てあげ、大切に育てることが子育ての大前提です。いろいろな体験や経験を積み重ねながら子どもは成長していきます。親としてどれだけ懸命にそして丁寧にいかかわるかが子育てには大切なことです。

わが家の孫も、背丈も伸びて大きくなり、男の子らしくなってきました。確かに、男の子の行動や言動を見ていると意味が分からなくて、そして理解不能に思えることがあります。

本当に負けず嫌いで、勝ち負けにとってもこだわりますし、自分の立ち位置や順位ということで、その序列を大切にします。負けることも嫌がり、悔しがります。勝てないと最後は泣き出してしまい、暴れたりもします。

夢中になって遊んでいるのに「もう遅いからやめて明日にしよう」「また今度」と言ってもほとんど通じません。昔から「なだめ、すかし、怒り、ほめ」と言われますように、子どもには様々な手立てを駆使して対応していかなくてはなりません。

あまり言ってほしくない言葉を言ってやめないとき、乱暴な言葉づかいをやめないとき、人を傷つける言葉でなければ無反応に徹することにしています。

「やめなさい、そんなこと言わない」など過剰に反応するからであろう、禁止すればするほど余計に調子に乗って叫んだり、地団駄を踏んだりする行動に出てしまうようです。困ったことをいろいろとしますがすべてこちらの思いとは大きくずれているかもしれませんが少々の失敗やトラブルは大きな気持ちで許して、親の場合、大人の価値観やペースをこちらの思い通りにしようと、子どもに押し付けられないようにしたいですね。どうしてもこの部分だけはやめてほしい、あるいは気をつけてほしいことを言っているのに、この思いが伝わらない、そのもどかしさやいら立ちから感情を爆発させることもしばしばです。「叱る」ことの前に、まずはほめてあげたいと思います。しかしながら、指示する・禁止するのではなく、ほめて動かす、ほめて育てるのは大変難しいです。子どもの性格や能力を決めつける言い方「そうじゃなくてこうでしょおまえは不器用だな」「本当に言う事を聞かない子なんだから何度言ったらわかるの」など子どもを認めず、やること、話すことを否定する言葉は言わないように努めています。

こういった指示や禁止の表現は気づかぬうちに子ども自身の満足感の成長を阻む言葉の代表例だそうです。いたずら好きで、ふざけてばかりで、泣き虫で、がさつで、言うこと聞かなくて、どこをどう見てもほめる箇所が全く見つからない、叱りたいところばかりが見えてくる、それでも孫は、かわいいし、大好きです。

ときどき大人顔負けの表現やジーンとくる言葉で嬉しくなる答えが返ってきて成長を感じることもあります。今を大切に、まず子ども自身の日々の生活が楽しく明るいものでなくてはなりません。子どもは毎日丁寧にいかかわることにより、親の影響や思いを大きく受け止めています。今を、子ども(孫)といっしょに楽しもう！と元気をもらっている後期高齢の老翁です。

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

石井学区民生委員児童委員協議会 会長 高橋 裕

簡単！！

【作り方】

おやつレシピ

『ミニトマト飴』

【材料】

- ミニトマト…5個
砂糖…大さじ3
水…大さじ1

- ①ミニトマトはヘタを取り、よく洗う。水気をよく拭きとっておく。
※水気が付いていると飴が上手く絡まりません。
②小鍋に砂糖と水を入れ、混ぜずに火にかけます。砂糖が溶け、泡が立ち、ほんのり飴色になったら火を止めます。
③つまようじに刺した①のミニトマトに②の飴を絡めクッキングシートの上に並べて、飴をかためます。
④パリッとなるまで冷蔵庫で冷やして完成♪
冷凍庫で凍らすとしゃりしゃりおいしいです。



《ほけんだより》

『熱中症に要注意！』

熱中症とは高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも起こります。子どもの場合、地面の照り返しにより、高い温度にさらされる、また汗腺などが未熟なため、体温調節機能が未熟で熱中症にかかりやすいです。

高温の室内や車の中などで、絶対に子どもをひとりにしないでください！

Four panels with illustrations and text: 1. Check room temperature (27-28°C), use AC/fan. 2. Observe child's condition. 3. Stay hydrated during play. 4. Dress appropriately for outdoor activities.

消防庁、厚生労働省 参照

♪9月の予定♪

- ◎赤ちゃんクラブ 定員：20名
9月8日(木) 10時～11時30分
◎お月見会 定員：15名
9月15日(木) 10時～11時30分

※追加の行事や変更もあるかもしれないのでホームページなどで確認して下さいね。

※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約して下さい。また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、ご了承ください。

