



『公園で遊ぼう』では、いろいろな種類のどんぐりを拾ったり、大きい遊具でたくさん遊びました。



ミニ運動会では、みんなちびっ子選手になって、サーキット遊びをしたり、ハンバーガー屋さんになってしっかりかけっこをして楽しみました♪



離乳食講座では、じゃが芋を使った料理や、豆乳汁のアレンジの仕方を教えてもらいました。

サロン
月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。
ランチタイム
月～金曜日の11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
オープンスペースについて
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| | 1 オープン スペース | 2 サロン | ③ 祝日 文化の日 | 4 サロン |
| 7 | 8 ガーデンング | 9 サロン | 10 サロン | 11 サロン |
| 14 | 15 オープン スペース | 16 サロン (午後休み) | 17 赤ちゃんクラブ サロン | 18 サロン |
| 21 | 22 オープン スペース 身体測定 | ②③ 祝日 勤労感謝の日 | 24 サロン | 25 やってみよう サロン |
| 28 | 29 オープン スペース | 30 サロン | | |

予定の詳細について

ガーデニング
日時：11月8日(火)
10時～
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 園庭

赤ちゃんクラブ
日時：11月17日(木)
10時～11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
対象：0歳児
定員：20名
※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

大きくなったかな
日時：11月22日(火)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
(オープンスペースにて)
※身長と体重を測る事ができます。

やってみよう
～手作りおもちゃを作ろう～
日時：11月25日(金)
10時～11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
対象：1歳児
定員：10人
持ち物：ペットボトル
※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

『悩み事も共有すれば楽しくもなり』

家庭と育児に悪戦苦闘している毎日でしょうか。夜に子どもの寝顔をみた時、ほっと一息されていることでしょう。

なかよし会では、年3回子育て支援の活動を報告する委員会があります。相談事業の内容では、先輩なら誰でも経験してきたことばかりのこと。誰かに話すとすっきり気持ちは楽になるものですが、一人で気にしておられる方もまだ多いようです。

- ・離乳のタイミングがつかめない
- ・好きなものだけ食べて歩き回り座れない
- ・好きなものしか食べてくれない
- ・イヤイヤが多すぎて手がつけられない
- ・人見知りや場所見知りをする
- ・トイレを嫌がる 強行に連れて行ってもよいものか
- ・マイペースな性格についてイライラしてしまう
- ・場所が変わると長泣きするので困ってしまう
- ・家の中ではどのように遊んであげればよいのか
- ・水遊びを嫌がるが無理じいしなくてもよいのか
- ・ことばがでないがどのようにすればよいのか
- ・夜泣きが続くので困ってしまう
- ・左利きは直すべきなのか
- ・つい怖いものがくるよと言ってしまふけれどよいだろうか
- ・しつけ方が分からず悩んでしまう
- ・友だちと玩具の取り合いをするとすぐ手が出るので叱ってしまう
- ・どこまで聞いて受け入れてよいのか 等

同じ親が育てても、3人3様に育ってしまう。不思議に思ったものだけ子ども立場からすると、自分の活かせる場を見つけようと智慧をしぼっていたのかなと思います。悩めば悩むほど気付くことも多く、後に喜びに生まれ変わりますよ。誰かと共に子育てを楽しんでください。

社会福祉法人なかよし会 永井てる子

簡単!! おやつレシピ

『かぼちゃドーナツ』



【材料】丸型14個分
・かぼちゃ…30g ・砂糖 …20g
・片栗粉 …35g ・揚げ油 …適量
・絹豆腐 …50g ・白玉粉 …25g

【作り方】

- ①かぼちゃを茹でてつぶす。
- ②材料を全てボールに入れて、混ぜ合わせる。
- ③鍋に揚げ油を入れ、丸く形を整えながら揚げていく。
- ④お皿に③を盛って出来上がり。



ほけんだより

子どもの死亡事故の多くが睡眠中の事故だといくことをご存知ですか？また、食事やおもちゃ・小物等の誤嚥による事故も多くあります。子どもから目を離さず、安全に生活できると良いですね。

※睡眠中は…

- ・子どもの呼吸・表情の変化や顔色などがいつでも確認できる環境で寝かせてあげましょう。
- ・医学的な理由で医師からうつぶせ寝をすすめられている場合以外は、仰向けにして寝かせ、子どもを一人にしないようにしましょう。
- ・柔らかい布団やぬいぐるみ等は使用せず、周りにヒモ状のものを置かないようにしましょう。
- ・寝ている子どもの口の中に異物やミルク、食べたもの等の嘔吐物がないか確認をしましょう。



※食事中は…

- ・ゆっくり落ち着いて食べることができるよう正しい姿勢で、子どもの意志に合ったタイミングで食べさせましょう
- ・子どもの口に合った量で与え飲み込んだことを確認してから次の食べ物を食べるようにしましょう
- ・汁物などの水分を適切に摂るように心がけましょう
- ・食事を食べている時には驚かせないようにしましょう
- ・眠たくなっているのに、無理やり食べさせるのはやめましょう



※玩具・小物等は…

- ・口に入れると窒息の可能性のある大きさ・形状の玩具や物は子どものいる部屋に置かないようにしましょう
- ・玩具等は部品が外れないようなものを選ぶようにしましょう
- ・子どもが誤嚥しそうな物(例：髪ゴムの飾り・キーホルダー等)はできるだけ身に付けないようにしましょう。

教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン 参照

♪12月の予定♪

◎クリスマス会
12月16日(金) 10時～11時30分(時間厳守)

◎餅つき
12月21日(水) 10時～(時間厳守)

◎お節料理教室
12月22日(木) 13時30分～(時間厳守)

※追加の行事や変更もあるかもしれないのでホームページなどで確認して下さいね。

※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約して下さい。また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、ご了承ください。

