



2がつ



あのねレター

Vol. 143



H29.2.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/
nakayoshi/



親子でピラティスは、足を上げたり四つ這いになったりして、楽しく身体を動かしました。



とんどでは、お飾りやみんなでなぐり描きをした絵を燃やしました。おでこに灰をつけてもらい、1年の健康をお祈りしました。

- *サロン*
月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。
- *ランチタイム*
月～金曜日の11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。
- *駐車場の利用について*
駐車場に限りがあります。満車の場合もありますのでその場合はご了承ください。乗り合わせのできる方は、乗り合わせてお越し下さい。

予定の詳細について

節分

日時： 2月3日(金)
10時00分～11時30分
場所： なかよし保育園 園庭
定員： 15名



※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。
※無病息災で過ごせますようにと願いをこめて豆まきをしましょう。

食育講座

日時： 2月9日(木)
13時30分～
(時間厳守)



場所： なかよし保育園 子育て支援室
定員： 8名
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル
※予約をお願いします。
※子ども達は同じ部屋で託児をして待っています。

造形あそび

日時： 2月21日(火)
10時00分～11時30分
場所： なかよし保育園 子育て支援室
定員： 15名



※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

リトミック

日時： 2月22日(水)
10時00分～
(時間厳守でお越しください)



場所： なかよし保育園 遊戯室
定員： 20名
持ち物：お茶
※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。
※動きやすい服でお越しください。

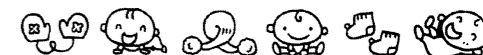
月	火	水	木	金
		1 サロン	2 サロン	3 節分 サロン
6 サロン	7 オープン スペース	8 サロン	9 サロン 食育講座	10 サロン
13 サロン	14 オープン スペース	15 サロン	16 サロン	17 サロン
20 サロン	21 造形あそび 午後サロン	22 リトミック 午後サロン	23 サロン	24 サロン
27 サロン	28 オープン スペース			



♪3月の予定♪

- ◎ひなまつり会 3月3日(金)10時～11時半
※定員20名 保育園の友だちと一緒に参加します。
- ◎赤ちゃんクラブ 3月9日(木)10時～11時半
※定員20名 0歳児対象です。
保健師さんの話や悩みを話しあう座談会をします。
- ◎お別れ会 3月16日(木)10時～(時間厳守)
※定員20名
※変更のある場合はホームページで確認をお願いします。
※全て1か月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、ご了承ください。

『戦後75年が過ぎた』



私は76歳になりました。去年8月には、オバマ大統領の広島原爆ドームの訪問、そして12月ハワイ真珠湾の慰霊。12月には、プーチン大統領の日本訪問と歴史に残るすばらしい出来事がありました。長い時間と努力を重ね、無事着陸が出来ました。メディアを通して、多くのことを知ることが出来ました。

私は、岡山空襲の時天満屋の近くに住んでいました。飛行機(B29)が低く飛びながら焼夷弾を振りまき、家が燃える中母におわれて逃げました。その時の様子は今でも鮮明に覚えています。その後、父の実家に帰っていたある日、軍服の男の人が近づいて来ました。父でした。父の背中には大きな傷痕がありました。戦争の話は一度もしませんでした。岡山市には、善隣館という施設があります。戦争で孤児になった子ども達を収容し、泊まり込みの寮母等々で家庭的な生活をしていました。平成のある日、祖母と見られる人が子どもを迎えに来られ、自分はこの子の年に戦争で孤児になったと話されました。月日の重みと人間の強さを感じました。昭和26年、岡山県立保育専門学園が設立され、保母として戦後の復興を助けて来ました。私は11期生、卒業後公立保育園に就職し、今なお保育園に関わっております。戦後、失業対策事業として生まれた労働省所管の保育所(岡山ホーム)が昭和町に出来ました。昭和48年財団法人厚生会が引き受け、その後、55年社会福祉法人なかよし会となかなかよし保育園が設立されました。NHKの朝ドラ「べっぴんさん」のタイトルに四葉のクローバーの刺繍のハンカチが映ります。戦前と戦後を通して人間の根幹を四つ葉に託し①勇気②愛情③希望④信頼が人間として大切な事を教えてくれています。私たちは、「幸せの四つ葉のクローバー」を見つけ、喜んだものです。長い景気低迷と拡大する社会的格差が影響したのでしょうか。去年、母親がネットに投降した文章が、世間の目を保育園に向けさせました。時代の流れと女性の強さを感じました。岡山市にもこども園が増えています。いろいろと意図するところがあることでしょうか。子ども園の役割とは何でしょう。大人目線ではなく、子ども目線での行政をお願いしたいと思います。

社会福祉法人なかよし会 小野和子

簡単!!おやつレシピ

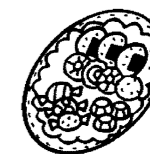
『じゃこまめ』

【作り方】

【材料】 4人分

- ・水煮大豆 …140g
- ・しらす干し …20g
- ・砂糖 …小さじ3
- ・しょう油 …小さじ1/2

- ①しらす干しは、熱湯をかけて塩抜きする
- ②鍋に水煮大豆を入れ、浸る程度水を入れる。
- ③ ②に①と砂糖・しょう油を入れ、弱火で煮る。
- ④煮汁が少し残る程度まで煮詰めて出来上がり!!



<ほけんだより>

子どもの鼻の不快について

鼻の役割は、においを感じるだけではありません。鼻は呼吸器の一部であり、ウイルスなどから体を守る働きがあります。また、空気中のゴミやウイルスなどを粘膜に絡み取り鼻水と一緒に排出します。こうして、外気の温度・湿度にかかわらず、肺には適温で湿っていてきれいな空気が届きます。

鼻の粘膜に炎症が起こっていると、分泌物が増えるために鼻水がたまり、鼻甲介がはれ上がって鼻をふさぎます。この苦しい状態が鼻詰まりです。炎症の原因で最も多いのがウイルスや細菌によるいわゆる「鼻かぜ」。水のようなサラサラとした鼻水が続くと「アレルギー性鼻炎」が考えられます。鼻の中の炎症が長引くと耳管を通じて中耳にも炎症がおよび「中耳炎」を招く場合もあります。鼻水・鼻詰まりによって口呼吸やいびきが見られたり、息苦しさの為寝つきが悪かったり、咳の為途中で目が覚めたりします。鼻詰まりがあると食事や授乳のとき息苦しいため機嫌が悪く、摂取量が減ります。

よく「鼻水くらいなら大丈夫」と誤解しがちですが、鼻のトラブルは本人にとってはつらいもの。小さい子供は鼻がかめないので医療機関で鼻水を吸ってもらおうなど、治療を受けましょう。

