



Vol. 144

あのねレター

H29.3.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/
nakayoshi/



節分に参加しました。鬼のお面と豆をつくり、園児と一緒に豆まきをしたり、体操を一緒に踊ったりしました。



親子でリトミックでは、テンポの良いリズムに合わせて、親子で体を動かしました。動物になったり、フープを使ってロケットに乗ったりしました。

食育講座では、じゃが芋を使い、少しの工程の違いで、2つの食感の違うじゃがいも料理を教えてくださいました。



- *サロン*
月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。
- *ランチタイム*
月～金曜日の11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。
- *電話相談お受けします。*
子育てについて気軽にお電話ください。

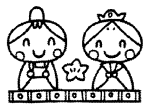
月	火	水	木	金
		1 サロン	2 サロン	3 ひなまつり会 午後サロン
6 サロン	7 オープン スペース	8 サロン	9 赤ちゃん クラブ 午後サロン	10 サロン
13 サロン	14 オープン スペース	15 サロン	16 お別れ会 午後サロン	17 サロン
20 祝日 春分の日	21 オープン スペース 身体測定	22 サロン	23 サロン	24 午前サロン 午後休み
27 サロン	28 オープン スペース	29 サロン	30 サロン	31 お休み

♪4月の予定♪
来年度の支援センターは、4月6日(木)からです。
来年度もたくさん遊びに来て下さいね。
◎4月6日(木)おはじめ会 10時～
予約をお願いしています。
※変更のある場合はホームページで確認をお願いします。
※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。
駐車場の利用について
駐車場に限りがあります。満車の場合もありますのでその場合はご了承下さい。乗り合わせの出来る方は、乗り合わせてお越し下さい。

予定の詳細について

ひなまつり会

日時：3月3日(金)
10時～
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 遊戯室
定員：15組
*要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。



赤ちゃんクラブ

日時：3月9日(木)
10時～11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
対象：0歳児
定員：15名
*要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。



お別れ会

日時：3月16日(木)
10時～11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
定員：20人
※今年もたくさんのお友だちが遊びに来て下さり、ありがとうございました



身体測定

日時：3月21日(火)
場所：なかよし保育園 子育て支援室
(オープンスペースにて)



1年を振り返って...

今年度もたくさん遊びに来て下さりありがとうございました。オープンスペースやサロン・赤ちゃんクラブや、季節ごとの行事、食育や離乳食講座など、たくさんの方々に支援センターを利用して下さり、その中でアンケートもたくさん記入してもらい、たくさんのお声を頂きました。その一部ですが紹介させていただきます。

赤ちゃんクラブ

- アドバイスされる側からアドバイス出来る側になったことに子どもの成長を改めて感じています。
- 離乳食の話も聞くことが出来て勉強になりました。

食育講座・離乳食講座

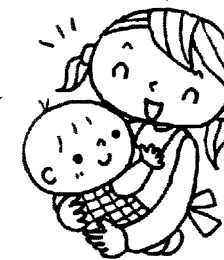
- 簡単に出来て、美味しいおやつを知る事が出来て嬉しかったです。
- 季節ものだと素材のうまみだけで十分美味しいので意識して作ろうと思います。

造形遊び・感触遊び

- 簡単なものから手の込んだ物など色々な造形遊びが出来て出来、楽しかった。
- 泥んこ遊びや絵の具遊びなど家ではなかなか体験させることが出来ない遊びが出来てよかったです。

リトミック

- ピアノに合わせて、親子とも楽しく過ごせました。
- グズグズだった娘が音楽が聞こえると笑顔が戻り、リトミックの魔法にかかったようです。



クリスマス会

- 本物の楽器の音が聞ける演奏や読み聞かせもあり楽しかったです。
- サンタさんやクリスマスソングなど初めてづくしでとても良い経験になりました。

サロンやオープンスペースなどで、親子で友達になったり、普段のちょっとした疑問や悩みも相談できます。29年度も子育て支援センターをよろしくお祈りします。
なかよし保育園子育て支援センター

簡単!!おやつレシピ

『野菜プリッツ』

【作り方】

- 【材料】 4人分
- ・小麦粉・・・50g
 - ・塩・・・少々
 - ・人参・・・30g
 - ・しらす干し・6g
 - ・水・・・適量

- ① 人参はすりおろします。
- ② 小麦粉・塩をボウルに入れて、混ぜます。
- ③ ②に①としらす干しをいれて、生地をこねます。生地が固いようなら、様子を見ながら水を加えます。
- ④ 生地を麺棒で、2mm程度の厚さにのばす。
- ⑤ 長さ10～15cmの棒状に切り、クッキングシートを敷いた鉄板に並べます。
- ⑥ 180℃のオーブンで様子を見ながら7～10分焼きます。
- ⑦ こんがり焼きあがったら出来上がり!!



ほけんだより

子どもの歯磨き中の喉突き事故などに気を付けましょう!

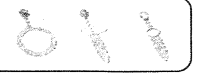
6歳以下の子どもの事故が多数発生しています。

虫歯予防のため、歯磨きは大切な生活習慣ですが、歯ブラシによる喉突きの事故はちょっとした間に起きてしまいます。発育途上にある子どもは体のバランスが悪く転倒しやすいです。事故防止のため、特に事故が多い1歳から3歳頃の子どもの自分で歯磨きをするときは注意が必要です。

★歯磨き中は、保護者がそばで見守り、床に座らせて歯磨きをしましょう。子どもが歯ブラシを口に入れたり手に持ったりしたまま歩き回ると転倒してけがをするので気を付けましょう。

★子供用歯ブラシは、喉突き防止カバーなどの安全対策を施した物を選ぶようにしましょう。

※喉突き防止対策を施した歯ブラシの例



★保護者が仕上げ磨きをする際は、子ども用歯ブラシは綺麗にする効果が不十分なため、仕上げ用歯ブラシを使用しましょう。ただし、仕上げ用歯ブラシは、喉突きなどの危険性が高いため、子どもには持たせず、子どもの手の届かない場所に置きましょう。

★歯ブラシだけでなく、箸やフォークなど、喉突きの危険性のある日用品も、口に入れたまま歩いたり、走ったりさせないようにしましょう。

保育幼児教育課より