



H30.3.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

Vol. 156

節分に参加しました。鬼のお面を作ったり、鬼のコーナーで遊びました。園児と一緒に豆をまいたり、鬼さんと一緒に踊ったよ。



- *サロン*
月～金曜日の 10:00～16:00 の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さい♪
- *ランチタイム*
月～金曜日の 11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
午前中の時間に絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ペープサート劇などの出し物を行ないます。参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも遊んで頂けます。帽子、水分補給の出来るものを持って来て下さいね。

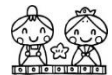


オープンスペースでおひな様とお内裏様を作りました。髪や目など描いたり、小道具を持たせてあげました。可愛いでしょ！

月	火	水	木	金
			1 ひな祭り会 (子育て会議)	2 サロン
5 サロン	6 オープン スペース	7 赤ちゃん クラブ (午後サロン)	8 サロン	9 サロン
12 サロン	13 オープン スペース	14 サロン	15 サロン	16 サロン
19 サロン	20 オープン スペース	21 春分の日	22 サロン	23 サロン
26 卒園式 (午後サロン)	27 オープン スペース	28 サロン	29 お別れ会 (午後サロン)	30 サロン

予定の詳細について

ひなまつり会



日 時：3月 1日 (木)
10:00～11:30
(時間厳守でお越し下さい)
場 所：なかよし保育園 子育て支援室
定 員：15組

*要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

赤ちゃんクラブ



日 時：3月 7日 (水)
10:00～11:30
(時間厳守でお越しください)
場 所：なかよし保育園 子育て支援室
定 員：15名

*要予約！定員になり次第締め切りとなりますのでご了承下さい。
※保健師さんのミニ講話や座談会などがあります。

お別れ会



日 時：3月 29日 (木)
10:00～11:30
(時間厳守でお越しください)
場 所：なかよし保育園 子育て支援室
定 員：20人

*今年もたくさんの友だちが遊びに来て下さり、ありがとうございました。

♪4月の予定♪

来年度の支援センターは、4月6日(金)からです。来年度もたくさん遊びに来て下さいね。

◎4月6日(金)おはじめ会 10時～
予約をお願いしています。

- ※変更のある場合はホームページで確認をお願いします。
- ※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時やセンターの開園時間内に予約して下さい。
- ※追加の行事が入ったり予定が変更になったりすることもありますので、ホームページなどで確認して下さい。
- ※駐車場に限りがあります。自転車や乗り合わせ、公共機関などをご利用下さるようお願いいたします。



29年度も最後のあのねレターになりました。いろいろな行事を利用して下さりましてありがとうございました。育児の大変さを感じていらっしゃるお母さんお疲れ様・・・保育者もお子さんいつも絶好調のときばかりではありませんね、又成長するに従って対応も変わってきますよね。乳幼児の発達についてアドバイスにならないかもしれませんが、保育士がしている事をお伝えします。

乳児期 (0～1 歳児)

(信頼関係を作る)

- ・子どもの望んでいることを満たしてあげる。
- ・見守られているという安心感で探索活動が十分できるようにする。

幼児期前期 (2・3 歳児)

(自分でしたいと言う気持ちを育てる)

- ・「自分でやった」という満足感が感じられるように、根気よく見守りながら待つこと。
- ・「なぜ どうして」という知的な好奇心に丁寧に応答していく。

幼児期後期 (4・5 歳児)

(自律性・積極性を育てる)

- ・自分の頭で考え、行動する機会を増やすことが自信に繋がる。
- ・ルールを守って友だちと楽しく遊べるようにする。
- ・公共の場へ連れて行き、いろいろな体験をする。

30年度も子育て支援センターにあそびに来て下さいお待ちしております。

みんなで子育てを楽しみましょう。

なかよし保育園子育て支援センター

はるなつあきふゆ



1、はる はモグラも おさんぼで な つはセミさん ミンミン
2、あき はコオロギ くさのなか ふ ゆは ミミズク ホー ホーホー

♪歌いながらやさしく子どもの顔に触れて喜ばせましょう。子どもをひざの上にのせたり向かいあったりします。

①はるはモグラも おさんぼで



子どもの手を取り、人さし指と中指で手首から肩まで歩いていく

②なつはセミさん ミンミン



曲に合わせて子どもの鼻を軽く押さえ、子どもはセミの鳴きまねをする。

③あきはコオロギ くさのなか



子どもの髪に毛を触わる。

④ふゆはミミズク



子どもの肩を軽く引っぱる

⑤ホーホーホー



子どものほおを両手で軽く3回押さえる。

《 ほけんだより 》

花粉症について

スギの花粉が多いのは日本の国土に占めるスギ林の面積が多く、花粉症の患者さんの約 70%はスギ花粉症と推測されています。地球の温暖化の影響で花粉飛散数も増加が予想されているようです。花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称。主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎が生じます。

花粉症のセルフケア

- ・花粉情報に注意
- ・飛散の多いときの外出を控える
- ・飛散の多いときは窓、戸を閉めておく、外出時にマスク、メガネを使うなどして自分で気をつけることが大切です
- ・帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室する
- ・掃除を励行する



○アレルギー性結膜炎

目に花粉が入ると、早くから目が痒くなり、涙が流れ、目が充血する。症状が強いときは、鼻で吸収されなかったスギ抗原成分が鼻からの症状反応による微熱、だるさなどの症状に悩まされます。家に居る時など花粉がない状態でも症状はあるが、多くは花粉を繰り返し吸入する事による鼻づまりの症状が主体です。

○アレルギー性鼻炎

花粉が鼻に入ると、直後にくしゃみ・鼻水が生じ、少し遅れてから鼻づまりが生じます。この時の鼻の粘膜は、風邪に近い赤い色の粘膜の腫脹を起こす。

