

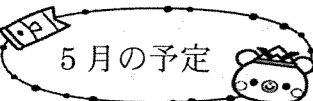
H29.5.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

Vol. 146

おはじめ会に参加しました。手遊びをしたり、パネルシアターをみたよ。今年もお友達とたくさんあそびましょね。



みんなで植えた
 苺が大きくなっ
 たよ♪
 甘くな〜れ!



月	火	水	木	金
1 サロン	2 子どもの日 の集い	③ 祝日 憲法記念日	④ 祝日 みどりの日	⑤ 祝日 子どもの日
8 サロン	9 風と あそぼう	10 赤ちゃん クラブ	11 サロン (出前保育)	12
15 サロン	16 オープン スペース (ガーデン)	17 サロン	18 サロン	19 サロン
22 サロン	23 避難訓練 消防車見学	24 サロン	25 サロン (出前保育)	26 サロン (出前保育)
29 サロン	30 オープン スペース (身体測定)	31 サロン		

♪6月の予定♪

- ◎6月10日(土) 11時～ 講演会(時間厳守)
 講師：角田みどり先生 ※託児をします。
 - ◎6月21日(水) 13時30分～15時
 石井学区赤ちゃんすこやか相談
 - ◎6月22日(木) 10時～11時 リトミック(時間厳守)
 対象：音楽やピアノに合わせて体を動かして遊びます。
 今年は年齢別にします。
 ; 第1回目2歳半～
- ※追加の行事や変更があるかもしれないのでホームページなどで確認を下さいね。
 ※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時やセンターの開園時間内に予約を下さい。

- *サロン*
 月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さい♪
- *ランチタイム*
 月～金曜日の11:30～12:30
 お母さんが作った弁当を友達やお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
 午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも遊んで頂けます。帽子、水分補給のものを持って来て下さいね。

予定の詳細について

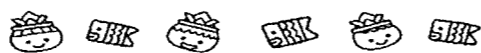
子どもの日の集い

日時：5月2日(火)
 10時～(時間厳守)
 場所：なかよし保育園 園庭
 (雨天の時は室内で遊びましょう)
 持ち物：帽子、水筒(水分補給ができるもの)
 ※簡単な運動会ごっこに保育園の友達と一緒に参加します。



風とあそぼう

日時：5月9日(火) 10時～11時30分
 場所：なかよし保育園 園庭
 (雨天の時には室内で遊びましょう)
 ※春の風を感じながら、外でしっかり身体を動かして遊びましょう。
 ※ベビーカーの持ち込みも出来ます。



赤ちゃんクラブ

日時：5月10日(火) 10時～(時間厳守)
 場所：子育て支援センター
 対象：0歳児絡下さい
 *保健師さん愛育委員さんの話もあるよ♪

避難訓練・消防車見学

日時：5月23日(金) 10時～(時間厳守)
 (雨天時 5月26日(金))
 場所：なかよし保育園 園庭
 ※園庭に大きな消防車がやってきます。
 ※避難訓練もします。どしどし参加してね。



保育園の園庭に、こいのぼりが風に乗って元気に泳ぐ季節になりました。こいのぼりのように、子どもたちが元気に育って欲しい・・・そんな思いを込めて、平成29年度なかよし保育園 子育て支援センターの活動が始まりました。

4月6日に支援センターでおはじめ会をしました。19組 44人の親子の方が参加して下さい、保育士の演じるパネルシアターを見たり、歌を歌ったりして楽しく過ごしました。

支援センターは専属の保育士が造形遊びや水遊び、リトミックなど家庭ではできない遊びを沢山準備して友だちが遊びに来てくれるのを待っています。友だちと遊ぶことの楽しさや、玩具を貸し借りすることで我慢することも経験します。少子化が加速している現在は家庭においても兄弟げんかをする事もなくなくなっているので、人と関わる経験もできるようになりますね。

そして、お母さんたちの友だち作りの場としても、子育て支援センターが活躍できると思います。同じ年齢の子育てをするお母さんたちは、同じ悩みを抱えていたり、相談できる人が近くにいなかったり...など「自分だけじゃない」と思えることで気持ちが軽くなり、子育てを頑張ろうと思えるようになると思います。子育て支援センターは、子どもだけでなく、お母さんも元気になる場所でありたいと思います。友だちをたくさん誘ってなかよし保育園の子育て支援センターに遊びに来て下さい。

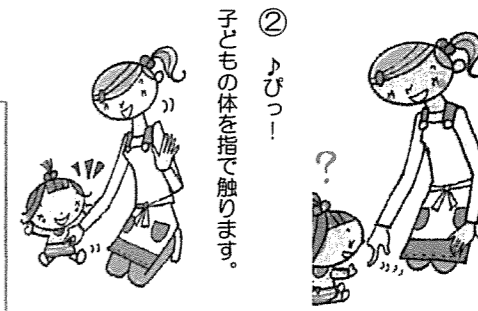
なかよし保育園 園長 山根 和枝



《今月の手遊び》

おなかにびっ!
 作詞・作曲/小倉げんき

1. と と と と と ある い て き て
 2. はっ べ た に びっ!
 3. お は な に びっ!



②
 よびっ!
 子どもの体を指で触ります。

①
 とくとくとと あるいっしょ
 て
 ○○ちゃんのおなかに
 床をちよんちよんつつき
 ながら、指を子どもに近づ
 けていきます。

《ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから》

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかる事があります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクの高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

ボツリヌス菌は、土壌中などに広く存在している細菌です。ボツリヌス菌が食品などを介して口から体内にはいると、大人の腸管内では、ボツリヌス菌が他の腸内細菌との競争に負けてしまうため、通常何も起こりません。一方、赤ちゃんの場合、まだ腸内環境が整っておらず、ボツリヌス菌が腸内で増えて毒素を出すため、便秘、哺乳力の低下、元気の消失、鳴き声の変化、首のすわりが悪くなる、といった症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合、適切な治療によって治癒しますが、まれに亡くなることがあります。なお、1歳以上の方にとっては、ハチミツはリスクの高い食品ではありません。

厚生労働省ホームページ参照