



リトミックに参加しました。お化けに変身して走ったり止まったり…。ピアノに合わせて楽しかったね。

みんなで植えた夏野菜が大きくなりました。あおむしに葉っぱを食べられても、大きく成長しています。遊びに来た時に水をあげてね。



石井学区すこやか相談
保健師さんと愛育委員さんに身長と体重を測ってもらいました。泣かなかったね。

サロン

月～金曜日の 10:00～16:00 の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さい♪

ランチタイム

月～金曜日の 11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒に食べましょう。

オープンスペースについて

午前中の時間に絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ペープサート劇などの出し物を行ないます。参加してみて下さいね。天気の良い日は園庭でも遊んでも頂けます。帽子、水分補給の出来るものを持って来て下さいね。

予定の詳細について

たなばた会

日時：7月 7日 (金)
10時00分～ (時間厳守)

場所：なかよし保育園 子育て支援室

定員：20名

※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

※七夕飾りを作って飾ったり、七夕のお話を聞きましょう。

お母さんのためのエアロビクス

日時：7月 13日 (木)
10時～11時 (時間厳守)

場所：なかよし保育園 子育て支援室

定員：18名

※肩こり、腰痛、育児疲れなどを解消し、リフレッシュ出来るエアロビクスです。

どしどし参加して下さいね。

※運動の出来る服装でお越し下さい。

赤ちゃんクラブ

日時：7月 19日 (水)
10時～11時30分 (時間厳守)

場所：なかよし保育園 子育て支援室

対象：0歳児

定員：15名

※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

※保健師さんのミニ講座を聞いたり、お母さんたちと気楽におしゃべりをしましょう。

夏祭りごっこ

日時：7月 31日 (金)
10時00分～

場所：子育て支援室

定員：18名

※要予約！ヨーヨー釣りをしたりお化け屋敷に入ったりして夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。



月	火	水	木	金
3 サロン	4 オープンスペース	5 サロン	6 サロン	7 たなばた会
10 サロン	11 オープンスペース	12 サロン	13 お母さんのためのエアロビクス	14 サロン
17 サロン	18 オープンスペース	19 赤ちゃんクラブ	20 サロン	21 サロン
24 サロン	25 オープンスペース	26 サロン	27 サロン	28 サロン
31 夏祭りごっこ				

♪ 8月の予定 ♪

7月に入って天気の良い日にたらいに水を入れて水遊びをします。水分補給のお茶、帽子、着替え、タオルを持って来て下さいね。感触遊びや泥んこ遊び、食育講座(栄養士による)なども予定しています。

※追加の行事が入ったり予定が変更になったりすることもありますので、ホームページなどで確認して下さいね。

『絵本の読み聞かせ』

こどもにとって家庭はいちばんリラックスでき、心身ともに安定する場所です。子どもは親の声が大好きです。親の発する声は子どもの耳に心地よく響きます。乳幼児期には絵本の読み聞かせをたくさんしてあげてください。

「勉強ができる子だから、本を読む」と思いがちですが、実はそうではなくて「本を読んで理解することができるから、勉強ができる」のだということを耳にしました。

読み聞かせは、子どもが自分で読めるようになるまでの単なる「つなぎ」、あるいは「親子の交流」の一手間だと考えがちですが、そうではありません。読み聞かせをしてもらった子どもは本が好きになり、本を読む習慣が身につけてきます。大人が読み聞かせたぶんは、子どもの中にしっかりと残っていきます。そして子どもの読書量の総量に読み聞かせ分も換算されます。「読書量の貯金」をたっぷりもらった子は、底力が全然違います。

また、幼児は絵本を読むことを通してお話の世界を間接体験しながら、創造力ややさしさ、思いやりの心を育てていきます。そして、絵や言葉のもつ力によって、自らの感性を幅広く豊かなものにしていっています。

絵本を読み聞かせることは受け手である幼児ばかりか、読み手の大人たちの脳も活性化させてくれるといわれています。黙読では左脳の一部が働くだけですが、音読すれば左脳ばかりか右脳も働くそうです。子どもたちに物語の世界をこよなく楽しませるためには、読み手は作品の世界をイメージし、登場人物一人一人を个性的に会話させ、声に強弱をつけ・・・と、読み方に工夫をこらすことが必要となります。そのことが結果として脳全体の血液の循環をよくすることとなり、老化の防止にも役立つようです。

弘西保育園 園長 金田典子

なにがはいってるの？

指導/小倉けんき

おなかの なかに なにがはいってるの
おなかの なかに なにがはいってるの
こりんか な おやさいかな 「はくっ」
ビスツツか な パセン 「はくっ」
おきか な か な 「はくっ」
ラウトか な 「はくっ」



1 1~3番共通

♪おなかのなかに
なにがはいってるの
おなかのなかに
なにがはいってるの
あのおけに寝た子どもの
おなかを、てのひらで田
を揺くように優しくなで
ます。

4

♪おやさいかな
おきかな
「はくっ」を繰り返します。

5

♪なにがはいってるの
「はくっ」を繰り返します。



2

♪ここはなかなか
入差し指でほめを
軽く触ります。



3

♪おなかを食入る
まねをします。



6

♪おしゃべりしてあげて...
子どもの体「口」を近づけて、全身
を食入るまねをしながら触ります。
「はくっ」を繰り返します。

《 熱中症予防のために 》

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。暑さの感じ方は、人によって異なります。高齢者や子どもなどは特に注意が必要です。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。熱中症について正しい知識を身につけ、体調変化に気づけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

◎暑さを避ける

- ・室内では…
扇風機やエアコンで温度を調節
遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用
室温をこまめに確認
WBG T値*も参考に
*気温・湿度・輻射熱から算出された暑

・外出時には…

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



◎体の蓄熱を避けるために

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

◎こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、
こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。

