



H29.10.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

Vol. 151

赤ちゃんクラブをしました。
 保健師さんや愛育委員さんか
 ら、乳がん子宮がんについて講
 話を聞きました。がんを探す触
 診検査をしたり、お母さん達の
 座談会も盛り上がりました。



ミニ運動会をしました。
 0歳児から4歳のお友だちが遊
 びに来てくれました。買い物遊
 びやかっこをしたり、保育園
 児と踊ったり和太鼓の演技は迫
 力があってすごかったね。

- *サロン*
 月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て
 子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいた
 だけです。水分補給用のお茶を持って来て下さい
 ♪
- *ランチタイム*
 月～金曜日の11:30～12:30
 お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒
 に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
 午前中の時間に絵本の読み聞かせやふれあい遊
 び、ペープサート劇などの出し物を行ないます。
 参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも
 遊んで頂けます。帽子、水分補給の出来るものを持
 って来て下さいね。



月	火	水	木	金
2	3 交通安全指導 (午後サロン)	4 お月見会 サロン	5 サロン	6 サロン
9 休日 (敬老の日)	10 オープ ンスペ ース	11 サロン	12 サロン	13 サロン
16 サロン (出前保育)	17 オープ ンスペ ース	18 サロン	19 サロン	20 サロン
23 サロン	24 公園で 遊ぼう (午後サロン)	25 サロン	26 サロン	27 サロン
30 サロン	31 オープ ンスペ ース			

予定の詳細について

交通安全指導

日 時：10月 3日(水)
 10時～(時間厳守)
 場 所：なかよし保育園 園庭
 定 員：20名
 ※要予約！定員になり次第締め切りとな
 りますので、ご了承下さい。

お月見会

日 時：10月 4日(火)
 10時～11時30分
 (時間厳守でお越し下さい)
 場 所：なかよし保育園
 子育て支援センター
 ※予約をお願いします。



ふれあいデー

日 時：10月 21日(火)
 9時10分～12時
 場 所：なかよし保育園 室内及び園庭
 ※駐車場はありません。自転車および公共
 の交通機関をご利用下さい

公園であそぼう

日 時：10月 24日(火)
 10時～11時30分 雨天の場合は中止
 場 所：県総合グラウンド
 定 員：15名
 ※野球場側(西側駐車場)に 現地集合、
 現地解散となります。
 ※どんぐりや落ち葉を拾ったり、自然の中
 でお友だちと体を動かして遊ぼうね。
 ※中止の時は9時にホームページにアップ
 しますので、ご確認ください。
 ※人数把握の為、予約をお願いします。

♪11月の予定♪

- ◎ 11月 15日(水) 10時～11時30分(時間厳守)
 赤ちゃんクラブ
- ◎ 11月 16日(木) 10時～11時30分(時間厳守)
 離乳食講座 ごまじゃこトースト 他
 定員：8名

※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や
 センターの開園時間内に予約して下さい。
 ※追加の行事が入ったり予定が変更になったりすることあり
 ますので、ホームページなどで確認して下さい。

「これからの時期の感染症」

暑い夏も終わり過ごしやすい季節になりましたが、気温が低く乾燥した環境を好むウイルスにとってはこれからが広まりやすい時期になります。

ウイルスは、感染した人が咳やくしゃみをするすると病原体が空気中へ飛び、それを吸い込むことでうつったり、汚染されたものに触れ、その汚れた手で物を食べたりすることで体内にウイルスが侵入し感染します。

以下の症状が出た時には、早急な受診が必要です。

- ・生後3か月以内の高熱（38度以上）・けいれん・呼吸困難
- ・ひどく嘔吐が続く ・脱水症状がある ・血便が出る など

普段のお子さん達の元気な状態をよく見ておき、様子がおかしいなと思った時は早めに受診をしましょう。また兄弟や友だちの中に同じような症状が出ていないか確認し、感染症にかかった時には感染を広げないように、なるべく外出を控えてください。家庭内での感染を防ぐためにも、手洗い、うがい、マスクの着用、室内の空気の入れ替えなどをこまめに行うようにしましょう。

乳幼時期の子どもは免疫力も低く、感染症にかかると重症化する場合があります。感染症の中には予防接種で免疫をつけ予防できるものも多くあります。ワクチンがある感染症については積極的に予防接種を受けることで、感染時の重症化を予防しましょう。

北区中央保健センター 小川真奈美

参考文献：厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」

♪ どんぐりころちゃん



どん ぐり ころちゃん あたまは どんがって おしりほ べっちゃんこ どんぐりはちくり しょ



1 どんぐりころちゃん



両手でどんぐりの形を作り、左右に振る。

2 あたまは どんがって



手を頭の上上げる。

3 おしりほ べっちゃんこ



両手でおしりを4回たたく。

4 どんぐりはちくり



両手の指を組んで、左右に速く振る。

5 しょ



手を肩や頬につける。

お子への 7ポイント

●最後の「しょ」で片足を上げるしぐさを組み合わせても楽しいですよ。



『RS ウイルス感染症が流行っています。』

毎年冬場に流行するRSウイルスは、感染すると発熱・鼻水・せきなど、風邪に似た症状が見られます。軽い症状で済むことも多いのですが、乳児がかかると重症化しやすく、細気管支炎（息を吐く時にゼーゼー・ヒューヒューと息をする）や肺炎などの呼吸器症状を発症することもあります。

何度も感染しますが、その度に免疫ができ、症状も軽くなっていきます。

もしかかったら…

- ・早めに受診し、こじらせないようにしましょう。
- ・嘔吐や下痢を繰り返している時は、脱水症状を起こさないように、水分補給をしましょう。
- ・体温や体に異常がないか、こまめに確認しましょう
- ・丁寧に手洗い・うがいをして予防しましょう

出来るだけ早く医師の診断を受けましょう。

