



Vol. 152



H29.11.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/
nakayoshi/



交通安全指導に参加しました。信号の見方や横断歩道の渡り方を教えてもらいました。園庭でお母さんと一緒に横断歩道を渡ったよ。

お月見会をしました。お絵描きをしたり、折り紙や小麦粉粘土や米粉で団子を作ったりして遊びました。



サロン

月～金曜日の 10:00～16:00 の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さい♪

ランチタイム

月～金曜日の 11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒に食べましょう。

オープンスペースについて

午前中の時間に絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ペープサート劇などの出し物を行ないます。参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも遊んで頂けます。帽子、水分補給の出来るものを持って来て下さいね。



月	火	水	木	金
		1 サロン	2 サロン	③ 休日 (文化の日)
6 サロン	7 オープンスペース	8 サロン	9 サロン	10 サロン
13 サロン	14 オープンスペース	15 赤ちゃんクラブ (午後サロン)	16 食育講座 (午後サロン)	17 サロン
20 サロン	21 オープンスペース	22 サロン	②③ 休日 [勤労感謝の日]	24 サロン
27 サロン	28 オープンスペース	29 午前サロン 午後サロン 会議	30 サロン	



『公園で遊ぼう』
色々な大きさのどんぐりがたくさん落ちていたね。踊ったり、かけっこをしたり、自然物でかわいい動物もつくったよ。

予定の詳細について

赤ちゃんクラブ

日 時：11月 15日 (水)
10時～11時30分【時間厳守】
場 所：なかよし保育園 子育て支援室
対 象：0歳児
定 員：20名

※座談会では、お母さん同士の交流や相談など出来ます。

※保健師さんのミニ講座があります

※要予約！定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

栄養士による食育講座

日 時：11月 16日 (木)
10時～12時30分
(時間厳守で始めます)



場 所：なかよし保育園 子育て支援室
講 師：管理栄養士 多田麻由美

定 員：8名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

※当日、欠席される方は園の方まで連絡をお願いします。

※子どもたちは同じ部屋で託児をして待っています。

♪12月の予定♪

◎12月15日 (木) クリスマス会
定員：20名 ※要予約



※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時やセンターの開園時間内に予約して下さい。

※追加の行事が入ったり予定が変更になったりすることもありますので、ホームページなどで確認して下さい。



『 子育て支援 』



久しぶりに保育園の子育て支援センターで仕事をするようになり、子どもたちからエネルギーをもらい、毎日充実した日々を送って居る今日この頃です。15年前にも支援センターで働いていた頃は何をどのようにしていったらいいのか、手探り状態でしたが、お母さん達の顔が笑顔になり、我が子がかわいいと思えるように支援してきました。

お母さんの気持ちは私も働きながら3人の子育てをしてきたので、よくわかります。支援センターに来られた方が「小さい事でも、自分に余裕がない時はイライラして子どもをぶっつけてしまい、後で後悔する事がある」と言われそんなことは私もあったなと思い起こしました。育児書に書いているように子どもが成長するかといえば、なかなかそうはいかず、1対1で子どもと向き合うことは、かわいいと思える時は寝顔を見る時で、毎日熟睡することが出来ない、自分のやりたいことができない又こんなことが、いつまで続くのかとっていました。

最近のお母さんの方が、大変なことではないかと娘を見ていると分かります。

だから、子育て支援をまたさせてもらうことは、若いお母さん方の気持ちが分かり、たいへんうれしい事です。体力が続く限り頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

子育て支援センター 三好佳代子

チャイムならして



チャイムならして ピンポンピン ドアをたたいて トントントン



かぎをはずして ガツチャガチャ ここはねこさんのおうちです

①チャイム……ピンポンピン



大人は子どもの鼻を軽くたたく。

②ドア……トントントン



子どもの両肩を4回、グーの手で軽くたたく。

③かぎを……ガツチャガチャ



両手で子どもの耳を持ち、前後にガツチャガチャ動かす。

④ここはねこさんのおうちです



子どもの両ほおを軽くたたく。

子どもの顔をリズムカルに触れて遊びましょう。「ねこさん」を「いぬさん」「ねずみさん」などに替えて遊ぶこともできます。

腸管出血性大腸菌 O157 による食中毒に注意！！

◎腸管出血性大腸菌 O157 による食中毒が発生しています。

◎下痢や腹痛など体調が悪い方は医療機関を受診してください。その際は、食事の内容などを医師に伝えて下さい。

◎腸管出血性大腸菌は 75℃で1分間以上の加熱で死滅しますので、よく加熱して食べましょう。

<食中毒予防の3原則>

- ・調理前に必ず手洗い (菌を付けない)
- ・生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ (増やさない)
- ・食材を中心までよく加熱 (やっつける)



労働省ホームページ参照