



Vol. 153

あのねレター

H29.12.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp/
nakayoshi/



赤ちゃんクラブに参加しました。『子どもの感染症』について保健師さんに話を頂きました。体重も測ったよ。大きくなっていたね!?



- *サロン*
月～金曜日の10:00～16:00の好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。水分補給用のお茶を持って来て下さいね!
- *ランチタイム*
月～金曜日の11:30～12:30
お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて*
午前中の時間に絵本の読み聞かせやふれあい遊び、ペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。天気の良い日は園庭でも遊んで頂けます。帽子、水分補給の出来るものを持って来て下さいね。

12がつの予定

月	火	水	木	金
				1 サロン
4 サロン	5 オープン スペース	6 サロン	7 午後サロン	8 サロン
11 サロン	12 オープン スペース (身体測定)	13 サロン	14 サロン	15 サロン
18 サロン	19 オープン スペース (リース作り)	20 サロン	21 サロン	22 サロン
25 クリスマス会	26 オープン スペース (お飾り作り)	27 サロン	28 サロン	29 休み

『離乳食講座』
手に持って食べたりカルシウムなど栄養豊富なメニューを作りました。「食べやすく味付けや食材も参考になる」と好評でした。



予定の詳細について

身体測定

日時: 12月 12日(火)
10時～
場所: なかよし保育園 子育て支援室
(オープンスペースの時間内)

クリスマスリース作り

日時: 12月 19日(火)
10時～11時00分【時間厳守】
場所: なかよし保育園 子育て支援室
定員: 20名 (オープンスペースの時間内)
※要予約! 定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

クリスマス会

日時: 12月 25日(月)
10時～11時30分【時間厳守】
場所: なかよし保育園 子育て支援室
定員: 20名
※要予約! 定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

お正月のお飾り作り

日時: 12月 26日(火)
10時～11時00分【時間厳守】
場所: なかよし保育園 子育て支援室
定員: 20名 (オープンスペースの時間内)
※要予約! 定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承下さい。

♪ 1月の予定♪

- ◎1月 11日(木) 石井学区すこやか相談
- ◎1月 15日(月) とんど祭り
- ◎1月 17日(水) 赤ちゃんクラブ

※1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時やセンターの開園時間内に予約して下さい。
※追加の行事が入ったり予定が変更になったりすることもありますので、ホームページなどで確認して下さい。
※駐車場に限りがあります。

『ゆったりとした時間を過ごされていますか?』

毎日家事や子育て、お仕事お疲れ様です。ホッと一息つく時間が取れていますか? 日々忙しすぎて子どもとゆっくり話をしたり、読み聞かせをしたり・・・なんて余裕はないというお家の方も多いかもかもしれません。でも子どもたちも毎日朝早く起きて、保育園へ行き先生やお友だちと過ごし、運動会や発表会の練習を頑張ったり、時にはお友だちとトラブルになったり、と毎日いろいろな事を感じながら頑張っているのです。お家の方が家事や仕事で疲れるように子ども達もストレスを感じ、頑張っているのです。ただ子どもたちはその疲れをリセットする名人なので寝て起きたらまた元気いっぱい! という事も多いかもかもしれません。私は普段、放課後児童クラブで指導員をしています。そこでいつも頭を悩ませ、考えさせられることです。この子にとっての一番の癒し、心がふわっと緩むのは何をしている時だろうか? と。学校が終わりにまた学校へ行くまでのいわゆる放課後といわれる時間の充実なくしては、勉強も運動も遊びも充実しないといわれます。その大切な時間の一部に関わらせてもらって私自身も日々多くの学びや発見があり、本当に重要な仕事をさせてもらっていると感じます。でも私のように一部に関わる大人ではなく、やはりお家の方とゆったりとした気持ちで過ごす時間が子どもたちにとって一番の癒しなのではないでしょうか? 長い時間でもなくても良いので『今日は何して遊んだの?』などと、そっと背中に手を当てて聞いてみてあげて下さい。きっと心の手当てが出来ているはずですよ。お家の方も一緒にゆったりとした時間を過ごして下さいね。

主任児童委員 矢野 早苗

草ぼうぼう



おそひかに

- くさぼうぼう

子どもを前にのせて、顔をなでます。
- ひろばをまわって

ひたいを指で軽くなでます。
- いっほんみちとおって

指で鼻を上から下へなで下ろします。
- いけのまわりをまわって

口元を指で軽くつついてから、口のまわりを円をえがくようになぞります。
- がけのしたをこちょこちょ

頭の下を指で、最後に軽くくすぐります。
- こちょ...こちょー

子どもの体を自由にくすぐり、最後に指さします。

～みんなで予防 インフルエンザ ママな手洗いと咳エチケットで「かからない」「うつさない」

咳エチケット

マスクをつけたり咳をする時はハンカチ・ティッシュ・袖などで口をおおひましよう



手洗い

指先・指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

- 乳幼児をインフルエンザウイルス感染から守るためには、
- ・ワクチンの接種
 - ・ご家族や周囲の大人が手洗いや咳エチケットを徹底すること
 - ・流行時期は人が多く集まる場所に行かないようにする。
 - ・適度な湿度の保持 (50～60%)、
 - ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

