



Vol. 165

H30.12.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>



離乳食講座をしました

講師に多田先生をお招きして、離乳食完了期の食事を作りました。栄養成分や調理のコツなどをやさしく丁寧に教えてもらうことができました。その後親子で試食を楽しみました。



エアロビクスをしました
 講師に折戸先生をお招きして、前回と同様託児をしながらの受講となりました。今回はエアロビクスとズンバを経験し、しっかり体をうごかしてリフレッシュをすることができました。



赤ちゃんクラブをしました

今回は支援センター職員のみでした。ふれあい遊びを紹介したり、育児についての悩みや疑問を情報交換したりしました。ほぼ全員が顔見知りということもあり、活発に意見が出て、楽しい会となりました。



月	火	水	木	金
3 サロン	4 オープン スペース	5 サロン	6 サロン	7 サロン
10 午前: サロン有 午後: サロン休み (発表会準備のため)	11 午前: サロン休 (発表会のため) 午後: サロン有	12 サロン	13 サロン	14 サロン
17 サロン	18 午前: サロン休み (ふれあい遊びのため) 午後: サロン有	19 サロン	20 午前: サロン休 (クリスマスリース作りの為) 午後: サロン有	21 サロン
24 振替休日 お休み	25 午前: サロン休 (クリスマス会のため) 午後: サロン有	26 サロン	27 午前: サロン休 (お飾りつくりのため) 午後: サロン有	28 サロン
31 年末 お休み				

予定の詳細について

ふれあい遊び

日時: 12月18日(火)
 講師: 西崎照美 先生
 10時~11時30分
 場所: 子育て支援室
 ※申し訳ございません。定員に達したので予約を締め切らせて頂きます。

クリスマスリース作り

日時: 12月20日(木)
 10時~11時30分
 場所: 子育て支援室
 ※申し訳ございません。定員に達したので予約を締め切らせて頂きます。



クリスマス会

日時: 12月25日(火)
 10時~11時30分
 場所: 子育て支援室
 ※申し訳ございません。定員に達したので予約を締め切らせて頂きます。

お飾り作り

日時: 12月27日(木)
 10時~11時30分
 場所: 子育て支援室



♪ 1月の予定 ♪

1月 1日~3日までお休みです
 ◎1月15日(火) とんど
 ◎1月16日(水) 赤ちゃんクラブ
 保健師さんによるミニ講座など
 ※時間: 10時~11時30分

※変更のある場合はホームページで確認をお願いします。
 ※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りの講座もありますのでご了承ください。

大人が子どもから学ぶもの

子育てに家事、お仕事…毎日お疲れ様です。当たり前やらなくてはいけないことが山積みで、息をつく暇もない。でも毎日頑張っても誰も褒めてくれない…では当たり前って何なんでしょう？出来て当然と思われることのものさしは誰が決めるのでしょうか？子育て中について感じてしまう「何で出来ないの？」「どうしてこんなことするの？」これは子どもたちにとって出来て当たり前のことなののでしょうか？きっと一つ一つの行動には理由があって、それを周りの大人に理解してもらいたい。だけどやってしまったことだけを判断されがちで注意を受けてしまう。時には頭ごなしに強い口調で叱られたりもする。これでは子どもたちの心が育ちません。大人が思う当り前のものさしで判断するのはどうでしょうか？「どうしてこんなことをしたの？」と理由を聞いてあげたり、どうしたら良かったのかを一緒に考えたりすると、心のSOSが見つかったり、他の行動と繋がったりするかもしれません。出来ないことを叱るのではなく、出来たこと、出来ることを褒めてあげて、自尊心を高めてあげることが必要なのかもしれません。自分は愛されている、大切にされているんだと安心できることで、嬉しい悲しい、助けて欲しい、分からないがきちんと伝え合える環境と関係作りが出来るのではないのでしょうか。大人が子どもたちから学ぶことはたくさんあります。ギブアンドテイクを笑顔で楽しめる日々を送りたいですね。



石井地区主任児童委員
矢野 早苗

子どもの体調 毎朝チェック！

いよいよ感染症が流行始める時期になりました。保護者の方は毎日お子さんと一緒に過ごしているので、いつもと様子が違うと、すぐに変化に気が付くと思われます。ですが、子どもは自分の状態を言葉で伝えられません。病気のサインはちょっとしたことに現れます。周囲の大人が早めにキャッチして、様子を見たり受診をしたりしてあげて下さい。ここでいくつか身体の観察チェックポイントを紹介します

- ◎“いつになく”機嫌が悪い
- ◎“いつになく”よく泣く
- ◎“いつになく”人見知りになる

うんち・おしっこ

下痢や便秘はもちろん、うんちの硬さ、量、回数、色、臭いの変化に注意します。おしっこも、回数、量、臭いなどがいつもと違わないかチェックします。

胸・呼吸

咳が出たり、抱っこをした時にゼイゼイ、ゼロゼロする呼吸音は聞えませんか？

食欲

普段より食べる量が少なかったり、食事に時間がかかったりしていませんか？

顔色・表情

顔色はいつもと同じですか？ぼんやりしている、目に力がないなどの変化はないですか？

鼻

鼻水・くしゃみは出ていませんか？口呼吸は鼻づまりのサインです。

耳

耳をしきりに触ったり、痛がったりしていませんか？耳垂れもチェックしましょう。

口

口の中にボツボツがありませんか？唇の色や舌の状態をチェックしましょう。

喉

喉の痛みや咳、声がれはありませんか？食べたり飲んだりするのを嫌がるのは、のどの痛みのあるサインかもしれません。

目

涙や目やにが出たり、白目や瞼の裏側が赤くなったりしていませんか？

睡眠

夜に泣いて起きた、目覚めが悪く機嫌も良くないなどの変化はありますか？