

オープンスペースで親子体操やふれあい遊びをしました。抱っこをしてもらったり、飛行機になったりして遊びました。絵本の読み聞かせや、大学生のボランティアのお兄さんが、ペープサートを見せてくれて、一緒に遊びました。楽しかったね。



赤ちゃんクラブ（0歳児対象）では、保健師さんのミニ講話を聞いたり、座談会では『断乳』や『離乳食』『睡眠』などお母さんの悩みや疑問をみんなで話し合い「みんな同じで安心した」「参考にしたい」などの感想が聞かれました。



お別れ会しました。ペープサート劇を見たり、5歳児クラスの子どもたちと一緒にままごと遊びをしたり車に乗って後ろを押ししてもらったりして楽しかったね。



4月の予定

月	火	水	木	金
2 サロン	3 サロン	4 午前サロン (入園式準備の為休み)	5 入園式 (午後サロン)	6 おはじめ会 (午後サロン)
9 サロン	10 サロン	11 サロン	12 サロン	13 サロン
16 サロン	17 オープン スペース	18 サロン	19 サロン	20 交通安全 指導 (午後サロン)
23 サロン	24 オープン スペース	25 サロン	26 サロン	27 サロン
30 祝日 振替休日				

予定の詳細について

おはじめ会



日時：4月6日（金）
10時00分～11時30分

場所：なかよし保育園 子育て支援センター
 ※30年度のはじまりの会です。すでに予約でいっぱいになっています。申し訳ありません。予約されてる方は、時間厳守でお集まりください。

交通安全指導



日時：4月20日（水）
10時00分～11時00分
(時間厳守でお越し下さい)

場所：なかよし保育園 遊戯室

※生活安全課の方から話があります。保育園の友だちと一緒に交通ルールについて学びましょう。予約はいりませんので、遅れないように来て下さい。

♪5月の予定♪

◎5月2日（水）子どもの日の集い
10時～11時30分 子どもの日にちなんだ遊びを楽しみます。

◎5月16日（木）赤ちゃんクラブ 10時～11時30分

※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。

また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、ご了承ください。







なかよし保育園 子育て支援センターについて



育児の悩みを話したり、友達と一緒に遊んだりして、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう

サロン	月・火（午後）・ 水・木・金曜日 10時～11時30分、 12時30分～16時	好きな時間に来て、子育て支援センター室や園庭で親子で一緒に遊ぶことができます。 季節ごとに楽しい遊びをみんなで楽しみましょう。 毎日、水分補給用のお茶を持って来て下さいね。
ランチタイム	月～金曜日 11時30分～12時30分	家で作ってきた弁当を、友だちやお母さんと一緒に食べましょう。 お母さんも弁当を持って来て下さいね。
オープンスペース	火曜日（午前） 10時～11時30分、	みんなで遊んだり、親子で玩具や戸外など遊びましょう。 絵本の読み聞かせやペープサート劇、触れ合い遊びエプロンシアターなどの出し物を行います
赤ちゃんクラブ	※要予約となります。 	0歳の赤ちゃんを対象としたクラブです。 保健師さんの話やふれあい遊び、お母さん同士で子育てについての情報交換や悩みを相談しながらゆったりとした時間を過ごしましょう。 (年6回、うち3回は保健師さんが参加して下さいます。)
子育て講座	※要予約となります。	講師を招いての講演やリトミック・食育講座などの講座をします。
行事、イベントについて	※要予約となります。 詳しくはHPやあのねレターで確認して下さい。	伝統行事や季節の行事などのイベントをしています。 在園児と一緒に行事に参加します。
出前保育	ご要望があった地域の親子クラブに行き、手遊びやふれあい遊び・出し物をします。 大型絵本やペープサートなどの貸し出しもしています。ご相談ください。	
駐車場ご利用の方・・・	車で来られた方は指定の場所へ駐車し、駐車証を車のフロントガラスなど見える所へ置いて下さい。 *園の前の駐車場はご遠慮ください。 場所が分からない方は、遠慮なく園の方へお問い合わせ下さい。 ※駐車証は保育園にあるので、声をかけて下さい。	

《できることから始めてみよう 早ね 早起き 朝ごはん》

元気いっぱい体を動かし、みんなでいろいろなことにチャレンジしましょう。

早ね 早起き よいリズム♪

- 人間の生体リズムは脳が毎朝太陽の光を視覚で認識することで調整しています。これを毎日同じ時期にくり返していることで、脳が認識し次第に自然な目覚めと共に、昼間に活発な「からだ」「あたま」「こころ」の働きが促されます。
- 成長に欠かせないホルモンもこのリズムに沿って分泌されます。寝不足・不規則な睡眠リズムは影響を与えるので、心身の健康を損なう恐れがあります。午後9時頃には就寝できるように心がけましょう。

朝ごはんをしっかりとうろう！

- 朝食を食べることは子どもにとっても大人にとっても大切なことです。朝食で栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが重要です。
- 朝ごはんのメリットは栄養補給だけでなく、よく噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。

