



Vol. 168

あのねレター

H31 月.3.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

節分の豆まきをしました。
鬼がこわえて泣いてしまった
子どもさんもありましたが伝統行事を知りみんなで写真をとることができ楽しかったです。



リトミック講座をしました。
親子でピアノに合わせて動いたり止まったりでき又指を使ってシールをはったり子どもたちが慣れてきたことにお母さんたちも満足していました。



3月の予定

月	火	水	木	金
				1 午前:サロ休み (ひな祭り会の為) 午後:サロ有り
4 サロン	5 オープン スペース	6 サロン	7 午前:サロ休み (赤ちゃんク ラブの為) 午後:サロ有り	8 サロン
11 サロン	12 オープン スペース	13 サロン	14 サロン	15 サロン
18 サロン	19 オープン スペース	20 サロン	21 春分の日 お休み	22 サロン
25 午前:サロ休み (卒園式の為) 午後:サロ有り	26 午前:サロ休み (お別れ会の為) 午後:サロ有り	27 サロン	28 サロン	

♪4月の予定♪
来年度の支援センターは、4月1日(月)からです。
来年度もたくさん遊びに来て下さいね。
◎4月9日(火)
おはじめ会 10時~11時30分
予約をお願いします。
※変更のある場合はホームページで確認をお願いします。
※全て1ヶ月前より予約が可能です。支援センターの来園時や、センターの開園時間内に予約をして下さい。
また、定員になり次第締め切りの講座もありますので、

- *サロン*
月~金曜日の10:00~11:30
12:30~16:30
好きな時間に来て子育て支援センターの部屋や、園庭で遊んでいただけます。
水分補給用のお茶を持って来て下さい♪
- *ランチタイム*
月~金曜日の11:30~12:30
お母さんが作った弁当を友だちやお母さんと一緒に食べましょう。
- *オープンスペースについて(毎週火曜日)*
みんなで遊んだり、親子で玩具や戸外などで遊びましょう。
午前中の時間に絵本の読み聞かせやペープサート劇などの出し物を行います。参加してみてくださいね。



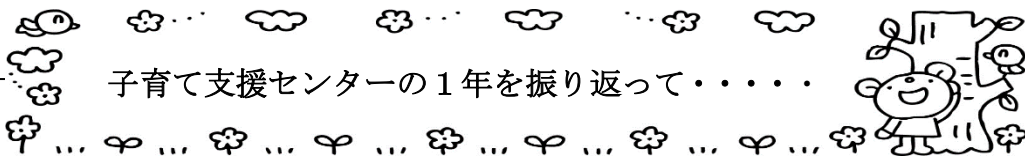
予定の詳細について

ひな祭り会
日時:3月1日(金)
10時00分~11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所:なかよし保育園 子育て支援センター
※申し訳ありません定員に達したので、予約を締め切らせていただきます。

赤ちゃんクラブ
日時:3月7日(木)
10時00分~11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所:なかよし保育園 支援センター

お別れ会
日時:3月26日(火)
10時00分~11時30分
(時間厳守でお越し下さい)
場所:なかよし保育園 支援センター





子育て支援センターの1年を振り返って・・・

今年度もたくさん（延べ10000組）の親子の皆さんが、支援センターに遊びに来てくれました。また、サロンの日以外のオープンスペースや行事・講座など支援センターが企画したものの時には一段とたくさんの親子の皆さんが遊びに来て下さいました。中でも、季節ごとの行事や講座（離乳食・リトミック・エアロビクス）等いつもいつも予約がいっぱいで、あのねレターをホームページにアップする時にはすでに予約でいっぱいの時も多々ありました。本当に申し訳ないなあーと思っていました。

中でも、エアロビクスの講座はお母さんが対象で、たくさんのお母さんたちが参加して下さいました。家庭で子育てをしておられるお母さんたちにもリフレッシュしていただき、日頃のストレスを解消し、元気に子育てして欲しい・・・という思いで今年は2回取り入れましたがとても好評で「久しぶりに身体を動かした」「使っていない筋肉が痛い」などなどとてもうれしい声をたくさんいただきました。

子育てをしていると、お子さんの成長が楽しめるし、成長は嬉しいですが毎日同じようなリズムで過ごすことにストレスを感じることも事実だと思います。お母さんが元気だからこそ、子育てが楽しめるのだと思うので、支援センターでは子どもさんだけでなく、お母さんたちにも元気に過ごしていただけるように、来年度もいろいろな企画をしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

なかよし保育園 園長 山根 和枝

小さなけがの応急手当

小さなけがは応急手当をした後、経過を観察し、必要に応じて病院へ行きましょう。



小さな傷口の手当ての基本

- 1 傷口を流水でよく洗う
- 2 ハイドロコロイド素材のばんそうこうを貼る

※消毒はしなくてよい

※傷口を密閉し、乾かさないようにすることが大切

◎消毒はせず、洗って傷口を保湿

浅いすり傷や切り傷は、まず流水で傷口をよく洗い、泥や砂を取り除きます。その後、ハイドロコロイド素材のばんそうこう（「傷を治す」などの効果が表示されているもの）を貼ります。消毒をすると正常な細胞も壊され、治りが遅くなってしまうため、消毒を使う必要はありません。このように傷口を覆って乾かさない治療方を「湿潤療法」といいます。体に備わった自然治癒力を生かすもので、早く治って痛みが少なく、傷跡が残りにくいことが分かっています。



鼻血の応急手当の基本

- 1 縦抱きにして軽くうつむかせる
- 2 小鼻をつまんで圧迫する。

※冷たいタオルなどで冷やしながら行うとよい

※出血がおさまったら、脱脂綿やティッシュを詰めてもよい。

◎傷口に異物が残る時などは病院へ（受診した方がよい場合）

傷口が大きい、深い、出血がなかなか止まらない、といった場合は、病院で治療を受けます。傷口を流水で洗っても取れない異物（小石やガラスなど）が、残っていたり、目の近くなどデリケートな部位を傷つけたりした時も、すぐに受診しましょう。応急手当をした後、傷口が化膿してしまった場合も早目に病院へ行きましょう。



頭を打った！こんな時は病院へ

- ・（一時的にでも）意識がない
- ・ぼんやりして反応が悪い・嘔吐をくりかえす
- ・顔色が悪い
- ・打った所が陥没している
- ・けいれんした
- ・高い所から落ち頭を打った

◎体や頭を打った場合に注意すること

腫れがどんどん悪化したり、痛むところが動かなかつたりする場合。又、頭を打った時はまず意識に異常がないかどうかを確認し、緊急時には、病院へ行きましょう。

小学館 新幼児と保育より 抜粋