

1日(日)	お休み	17日(火)	オープンスペース
2日(月)		18日(水)	サロン
3日(火)		19日(木)	サロン
4日(水)		20日(金)	すこやか相談
5日(木)		21日(土)	お休み
6日(金)	サロン	22日(日)	お休み
7日(土)	お休み	23日(月)	赤ちゃんクラブ
8日(日)	お休み	24日(火)	オープンスペース
9日(月)	お休み	25日(水)	サロン
10日(火)	オープンスペース	26日(木)	リトミック
11日(水)	サロン	27日(金)	サロン
12日(木)	サロン	28日(土)	お休み
13日(金)	とんど	29日(日)	お休み
14日(土)	お休み	30日(月)	サロン
15日(日)	お休み	31日(火)	オープンスペース
16日(月)	サロン		



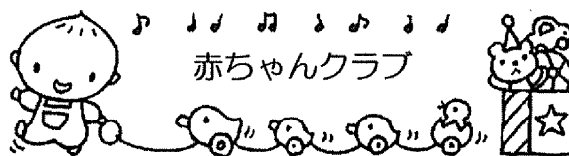
とんど

日時：1月13日(金)10:00～

場所：なかよし保育園 園庭

“とんど”をして今年一年を健康に過ごせるように厄払いしましょう！

※お飾りがあれば金具を取って持ってきて下さいね！



赤ちゃんクラブ

日時：1月23日(月)10:00～

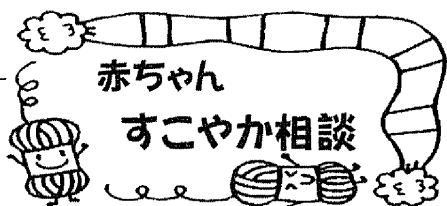
場所：なかよし保育園

対象：0歳児(1歳まで)

※希望される方は園まで

保健師さんのお話もありですよ♪

連絡ください。



赤ちゃん

すこやか相談

日にち：1月20日(金)

時間：13:30～15:00

場所：なかよし保育園 子育て支援室

対象：石井学区 0歳児

持ち物：親子手帳(母子手帳)



リトミック

日時：1月26日(木) 10:00～

場所：なかよし保育園 遊戯室

講師：赤岩 千恵子氏

◎動きやすい服装できてください

※要予約 申し込みは園まで！



簡単おやつレシピ



『ピザまん』 発酵いらず！

【材料】(3個分)

○小麦粉…150g

○ベーキングパウダー…大さじ 1/2

○さとう…大さじ 1 1/2

○牛乳…80ml

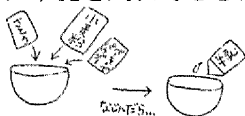
○サラダ油…大さじ 1

○ピザソース…大さじ 5

○ピザ用チーズ…適量

○コーン・ベーコン…適量

① 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖をボウルに入れ、こねる。生地がなじんできたなら、牛乳を入れてさらにこねる。



② ①にサラダ油を入れて、手につかなくなったら、ボウルにラップをかけて生地がなじむまで、ねかす。

③ 生地がなじんできたなら、3等分にし、丸くのぼす。

④ ③の生地の中にピザソース・コーン・ベーコンを入れて、包む。



⑤ 蒸し器で10～15分蒸して出来上がり♪



☆中の具を変えて肉まんでもおいしいですよ♪♪