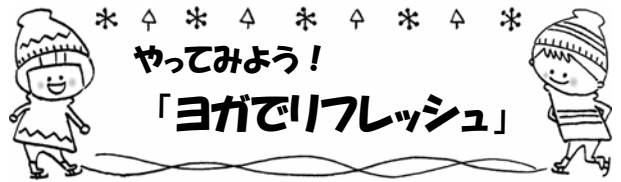


# 2月の予定

1日(水)	サロン	16日(木)	サロン
2日(木)	やってみよう	17日(金)	サロン
3日(金)	豆まき	18日(土)	お休み
4日(土)	お休み	19日(日)	お休み
5日(日)	お休み	20日(月)	サロン
6日(月)	サロン	21日(火)	オープンスペース
7日(火)	オープンスペース	22日(水)	サロン
8日(水)	サロン(午前のみ)	23日(木)	サロン
9日(木)	サロン	24日(金)	サロン
10日(金)	サロン	25日(土)	お休み
11日(土)	お休み	26日(日)	お休み
12日(日)	お休み	27日(月)	サロン(午前のみ)
13日(月)	サロン	28日(火)	オープンスペース
14日(火)	離乳食講座	29日(水)	サロン
15日(水)	サロン		



日時：2月2日(木) 10:00~

場所：なかよし保育園 遊戯室

講師：米田 里早氏

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、水筒

体をゆっくり動かしてリフレッシュしましょう!

※託児が出来ます。親子でやりたい方は

親子ヨガも出来ますよ♪



## 『離乳食講座』

保育園で子どもたちが食べている離乳食ってどんなものだろう?

給食先生と一緒に作ってみよう!!

日時：2月14日(火) 10:00~

場所：子育て支援センター室

持ち物：エプロン、三角巾



保育園のお友達と一緒に豆まきをして遊ぼう!!



## 簡単おやつレシピ



### 『かぼちゃ蒸しパン』

【材料】(5人分)

- ・小麦粉…75g
- ・ベーキングパウダー…2.5g
- ・スキムミルク…15g
- ・バター…20g
- ・砂糖…30g
- ・卵…L玉1個
- ・牛乳…25g
- ・かぼちゃ…25g
- ・かざりかぼちゃ…10g

① 小麦粉とベーキングパウダー、スキムミルクは合わせてふるっておく。



② かぼちゃを電子レンジで温め、やわらかくなったら取り出し、裏ごしする。



③ バターをクリーム状になるまで練り、砂糖を加え白っぽくなるまでよく練る。そこに裏ごししたかぼちゃを加える。



④ ③に割りほぐした卵を数回に分けて加え、さらに牛乳を加えよく混ぜる。



⑤ ④に①の粉を加え、さっくりと混ぜ合わせる。アルミカップに入れ、かざりかぼちゃをのせて蒸す。(10~15分程度)

