

H24,6,1  
なかよし保育園  
子育て支援センター  
事業推進委員会  
Tel 086-255-4134



おおきくな〜れ♪



オープンスペースにもたくさんの  
お友達が遊びに来てくれています♪



花の種や、野菜の苗をなかよしクラブの  
みんなで植えました。



ゴールデンウィークが終わり6月に入りました。  
6月4日はむし歯予防の日です。この日から一週間(4日~10日)が歯の衛生週間です。  
子どもたちが健やかに育つために、家族みんなで協力して、むし歯予防に取り組みましょう。

〈むし歯の原因とその予防〉

- ① 砂糖の取り方  
おやつは食事の一部です。時間と回数を決めてだらだらにならないように、リズムをつくりましょう。
- ② 歯質の強化  
バランスの取れた食事で強い歯をつくりましょう。フッ素でむし歯菌に負けない強い歯にしましょう。
- ③ むし歯菌の除去  
歯磨きで、むし歯菌のかたまりの歯垢を取り除きます。



乳児のむし歯菌は進行が速いので、家庭のお子さんの口の中を観察チェックすると同時に、保護者の方では気づきにくい部分を診てもらうためにも定期検診を受けましょう。

6月の予定

月	火	水	木	金
				1 すこやか相談 (午後休み)
4 サロン 消防車が来ます	5 オープン スペース	6 サロン	7 サロン	8 サロン
11 サロン	12 オープン スペース	13 サロン	14 サロン	15 出前保育
18 出前保育	19 オープン スペース (午後休み)	20 サロン	21 サロン	22 やってみよう!
25 サロン	26 オープン スペース	27 サロン	28 サロン	29 サロン

【サロン・園庭解放】  
毎週月・水~金曜日  
10:00~16:00  
【オープンスペース】火曜 10:00~  
【ランチタイム】11:30~

やってみよう!

~モビールを作ろう!~  
日時:6月22日(金)10:00~  
場所:子育て支援室  
材料費:¥100円程度  
材料はこちらで準備します。  
※要予約(申し込みは園の方へ)  
切は6月15日(金)まで

保育園に  
消防車がやってくるよ!

日時:6月4日(月)10:00~  
場所:なかよし保育園 園庭  
消防署の方が来てくれます!



いっぽんばし ごちよごちよ

♪いっぽんばしごちよごちよ



1 人差し指を立てて、子どもの  
てのひらをくすぐる。

♪すべって たたいて  
つねって



2 てのひらをなでて、軽くたたいた  
後、ひっくり返して手の甲を軽く  
つまむ。

午睡の前後や夕方のひとときを利用して、  
ゆったりと楽しめます♪

♪かいだんのぼって



3 人差し指と中指を動かして、階段を上るように腕  
を上っていく。

♪コチョコチョココチョコ



4 わきの下やわき腹、おなか  
をくすぐる。

石井学区の  
赤ちゃんすこやか相談  
日時:6月1日(金)  
13:30~15:00  
場所:なかよし保育園  
対象:0歳児  
持ち物:親子手帳(母子手帳)

子育て講座

「防災についてのお話」

日時:6月16日(土)11時00分~  
場所:なかよし保育園 遊戯室  
講師:西消防署の方  
※たくさんのご参加を  
お待ちしております。

