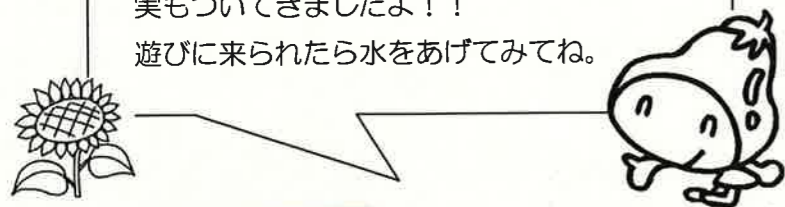


※なかよし保育園ホームページができました。ホームページからもあのねレターを見ることが出来ます。
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

平成24年度 1回目赤ちゃんクラブ

なかよしクラブの育てている花や野菜達!!!
すくすくと成長しています♪
実もついてきましたよ!!
遊びに来られたら水をあげてみてね。



赤ちゃんとお母さんで
ふれあい遊びをしたよ♪



梅雨も終わりに近づき1年で最も暑い7月になりました。

この暑さの中で子どもたちの食欲も落ちてきて、今まで順調に食べていた食事にもむらが出てきたり食べなくなったりして困っているお母さま方も多いのではないかと思います。

暑くて食欲のない時期に私が子育ての頃にしてきたことをご紹介します。

ご飯は手のひらでコロコロして、ピンポン玉より少し小さいくらいの一口大のおにぎりにします。おかずも全て一口大にして、フォークや手でつまんで食べることが出来るようにウィンナー・チーズ・卵焼き・魚・肉、野菜も一口大にして蒸すなどして火を通し、用意した食べ物を1枚のお皿(ワンプレート)に乗せ、子どもに自由に食べさせます。

子ども一人で食べさせるのではなくおうちの人も一緒に食べましょう。(大人用はいつも通りでOK)
少くらい食べ残しがあっても気にしない!!子どもは外(保育園や学校等の子ども社会の中)では、気を張って生活しているので嫌いな物も努力して食べるし、友達と一緒にだと食欲もわいてきます。お家で少くらい好き嫌いがあっても当然です。ゆったりした心で温かくお子さんの成長を見守っていただけたいですね

♡♡

子育て委員 佐藤 悦子



7月の予定

月	火	水	木	金
2 サロン	3 オープンスペース	4 サロン	5 サロン	6 七夕まつり
9 サロン	10 オープンスペース	11 サロン	12 サロン	13 サロン
16 休み	17 オープンスペース	18 サロン	19 サロン	20 サロン
23 キッズマッサージ	24 オープンスペース	25 サロン	26 サロン	27 サロン
30 サロン	31 赤ちゃんクラブ	🍷🍷🍷🍷🍷🍷		



☆七夕まつり☆

日時: 7月6日(金) 10:00~
場所: なかよし保育園 園庭
地域の方や在園児と一緒に遊びましょう。



キッズマッサージ

日時: 7月23日(月) 10:00~
場所: なかよし保育園
講師: 三木 愛理 先生
対象: 0歳~5歳児
持ち物: バスタブ・フェイスタブ 各1枚
材料費: 100円
※要予約!(申し込みは園の方へ)
定員 15名程度)



*8月13日~18日は
サロンはお休みです。
*8月のオープンスペースはお休みします。

赤ちゃんクラブ

日時: 7月31日(火)
10:00~
場所: なかよし保育園
対象: 0歳児
※要予約!(申し込みは園の方へ)

7月のオープンスペース・サロンについて
水遊びの楽しい時期となりました。
7月からは水遊びを予定しています。
帽子・タオル・着替え・水分補給用の
お茶を持ってきて下さいね。



♪おでこさんを まいて♪

あかちゃんをお風呂に入れるときに、
顔をぬぐいながらうたったと伝わって

おでこさんをまいて



♪おでこさんを まいて
①顔を4回軽くぬぐいます



♪めぐろさんを まいて
②目の周りを片方ずつぬぐいます



♪はなのほし わたって
③鼻筋を上から下へなでます



♪こいしを ひろって
④鼻の穴の横を交互に2回ずつつまむように触れます



♪おいけを まわって
⑤口の周りを触れながら一周する



♪すっきり きれいに なりまし
⑥顔の回りを手のひらでぬぐうようにふれていく



♪た
⑦頭を軽く押さえます

