

8月7日(火) 夏祭り

ゲームをしたり、いろいろなお店を回ってとっても楽しかったよ!



たくさん金魚がとれるかな?

平成24年度 2回目赤ちゃんクラブ



たくさんの赤ちゃんが参加してくれました♪
次回は10月です♪お楽しみに!

9月の予定

月	火	水	木	金
3 サロン	4 オープン スペース	5 サロン	6 サロン	7 サロン
10 出前保育	11 オープン スペース (身体測定)	12 サロン	13 リトミック	14 サロン
17 サロン	18 オープン スペース	19 出前保育	20 サロン	21 サロン
24 サロン	25 オープン スペース	26 サロン	27 サロン	28 サロン

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか?
もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。



リトミック

日時: 9月13日(木)
10:00~
場所: なかよし保育園遊戯室
講師: 赤岩 千恵子氏
◎動きやすい服装で来てね♪
お茶を持ってきましたよ。
※要予約!(申し込みは園の方へ)
当日は遅れないように
来て下さいね☆



けがに気をつけよう

まだまだ残暑は続きますが、それでも朝晩は涼しくなり、虫の音など秋の気配を感じるようになってきましたね。さて、毎年9月9日は「救急の日」です。子どもさん達が大好きな外遊びには、けがはつきものですよ。この機会に、正しいけがの手当てについて振り返りましょう。

<すり傷・きり傷>

- ① 傷口を流水で洗い、清潔なガーゼや布をあて軽くおさえる。
- ② 絆創膏などを貼って傷口を保護する。

ただし、絆創膏は傷口の様子を見ながらなるべく早くはがしましょう。

※傷口が大きかったり、ガラスの破片や小石などが刺さっているときは、医師の手当てをおすすめします。

<鼻血>

- ① 鼻血が出たら、イスなどに腰掛けさせ、気分を落ち着かせます。
 - ② 口を開けて呼吸をさせながら、手の指で小鼻の上を5分間くらい押さえる。
- ※鼻のまわりを冷たいタオルで冷やすと、血管が収縮してより止血しやすくなります。

以下の点には注意しましょう!

- ・仰向けに寝かせない。(血がのどに流れ込み、吐いてしまうことがある。)
- ・首の後ろをたたかない。
- ・ティッシュペーパーなど鼻に詰めない。

<頭をうつ>

- ・意識がない、けいれんを起こしたときは、救急車をよびましょう。
- ・吐く、耳や鼻から出血がある、顔色が悪いときは、救急病院を受診しましょう。
- ・以上の症状が一つもみられなければ、自宅で様子を見て、かかりつけ医などに相談しましょう。



北区中央保健センター
保健師 山本 征枝

身体測定のお知らせ

日時: 9月11日(火)
10:00~
場所: 子育て支援センター

☀オープンスペースの時間に身体測定をします。楽しい出し物もするので、どなたでもお気軽に来て下さいね♪



腸管出血性大腸菌(O157等)感染症 警告発令中!

岡山県内で腸管出血性大腸菌感染症の患者さんが多数発生しています。腹痛や血便などの症状を起こすだけでなく、乳幼児や高齢者では、貧血や尿毒症を併発して命に関わることもあります。

◎主な症状: 腹痛・下痢・水様性血便

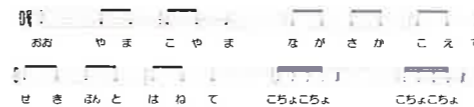
◎食中毒と同じ方法で予防できます。

- ・調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう。
- ・台所は清潔に保ち、まな板、ふきん等の調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
- ・生鮮食品や調理後の食品を保存する時は冷蔵庫(10℃以下)で保管し、早めに食べましょう。
- ・食肉等加熱して食べる食品は、中心部まで火を通すとともに、焼き肉などの際は、生肉を扱う箸と、食べる箸を別々にしましょう。
- ・また、乳幼児や高齢者等、抵抗力の弱い人は、生肉等は食べたりしないようにしましょう。

◎気になる症状がある時は、早めに医師の診断を受けましょう。

(岡山県より)

おおやま こやま



くすぐった拍子に転ばないように、上体をしっかり支えて遊びましょう。



① ♪おおやま
左右どちらかのまゆ毛を指先でそっとなでます。



② ♪こやま
もう片方のまゆ毛も同じようになでます。



③ ♪ながさかこえて
鼻筋を上から下へそっとなでます。



④ ♪せきぼんとはねて
鼻の下から唇を飛び越えて、指先をあごに付けます。



⑤ ♪こちよこちよ
あごの下をくすぐります。