



Vol. 94



H25.1.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-255-4134
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

12月19日(水)
 クリスマス会をしました★



メリ~~
 クリスマス☆



きれいなコーラスを
 聴きました♪



たくさんのお友達が参加してくれました♪



月	火	水	木	金
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
7 サロン	8 オープン スペース	9 サロン	10 サロン	11 とんど
14 成人の日	15 オープン スペース	16 サロン	17 サロン	18 すこやか相談
21 サロン	22 オープン スペース	23 赤ちゃんクラブ	24 サロン	25 サロン 12:30まで (午後休み)
28 サロン	29 オープン スペース	30 サロン 12:30~ (午前休み)	31 サロン	



日時：1月11日(金) 10:00~
 場所：なかよし保育園 園庭
 “とんど”をして今年一年を健康に、
 過ごせるように厄払いしましょう！
 ※お飾りがあれば金具をとって持っ
 て来て下さいね

石井学区の すこやか相談

日時：1月18日(金)
 13:30~15:00
 場所：なかよし保育園
 子育て支援センター
 持ち物：親子手帳



“こんにちは赤ちゃん事業”が始まって早5年目に入りました。

石井学区では、約120人ぐらい訪問させていただきました。その内引越しなどで12軒ほど訪問できませんでした。今はやっと皆さんに浸透して私達が訪問するのを待ってくださる方が増えて暖かく迎えて下さる方が多くなりました。

最初始まった頃はまだ知られていなかったもので、訪問販売又は宗教勧誘に間違えられて本当に苦労しました。その時は私一人が訪問していました。でも説明するとほとんどの方が家の中に通して下さりお話を聞かせて下さいました。そして赤ちゃんを抱っこさせて下さいました。私たちは突然訪問します。中には、いきなり来られてもと言われる方がおられますが、私達は地図を調べていきます。そして電話番号は一切知らされていません。なので本当に大変なのです。市から委託されているので一人でも多くの方に手渡しで絵本をお渡しでき、お話を聞かせて頂きたいと思い留守の場合は何回も訪問します。一番多く訪問したのは7回目です。やっと絵本をお渡しする事が出来ました。市からは2回訪問して留守の場合は返納する様に言われていますが私たちは一人でも多くの方とお会いしてお話を聞き、少しでもお力になればと思い訪問しています。

今は核家族で昼間はお子様とお母様の二人で過ごしていらっしゃる方がほとんどです。育児の事で相談する人もなく悩んでいるお母様が多くいらっしゃる事も事実です。これも、こんにちは赤ちゃん訪問をしてよく分かりました。少しでも手助けになればいいと思い、今は二人で訪問させて頂いております。

これからも頑張ってお訪問して行きたいと思っていますので宜しくお願い致します。



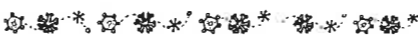
石井学区愛育委員会
 会長 小野 美恵子

赤ちゃんクラブ

日時：1月23日(水)
 10:00~

場所：なかよし保育園
 子育て支援センター

対象：0歳児
 講師：山本 征枝保健師
 ※要予約(申し込みは園の方へ)



でこぼこぴっかー

作詞・作曲：栗 夢未 編曲：古村美知

おでこでこでこ ぴっかぴか
 おでこでこでこ ぴっかぴか
 おでこでこでこ ぴっかぴか
 おでこでこでこ ぴっかぴか
 おでこでこでこ ぴっかぴか
 おでこでこでこ ぴっかぴか

インフルエンザが流行する季節です!!!

本格的なインフルエンザ流行期を迎えます。発熱(38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子どもはまれに急性脳症を、免疫の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることもあります。

- 【飛沫感染・接触感染といった感染経路を断つことが大切です!】
1. 外から帰ってきた時には流水・石鹸による手洗いを心掛けましょう。
 2. 流行期には人混みへの外出を控え、マスクを着用するなどして感染を防ぎましょう。
 3. 普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めおくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。

- ① おでこでこでこ ぴっかぴか
- ② ツーツとすべって ぴょんととんで
- ③ まっくらあなの すずとって
- ④ あーんと まわって
- ⑤ ほっぺのぼこ べこぼこびん

ほたいをなでます
 指で鼻筋をなでて、鼻先を軽くつつきます。
 鼻の穴をふく真似をします。
 口の周りをふく真似をします。
 ほおをなでてから、右・左とつつき、最後に鼻先をつつきます。