



Vol. 95

あのねレター

H25.1.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-255-4134
ホームページ
http://www.kids-nakayoshi.jp
nakayoshi/



1月11日(金)
とんど焼きをしました!

今年も1年元気でいられます
ように…☆

1月23日赤ちゃんクラブ



10組の親子が参加して下さいました♪
保健師さんのお話を聞いたり、お母さん
同士で情報交換をしましたよ☆



あったかいぜんざい
おいしいな〜♪♪



子育ての安心基地として

～なかよし保育園子育て支援センター17年～

家庭が核家族化し、子育ては若夫婦の肩にその責任が委ねられ、地域社会が備えていた相互扶助の機能が失われている今日では、親子が安心して集える場所が本当に必要とされています。なかよし保育園は岡山市の子育て支援センターのモデル園として平成7年から活動を続けています。

私事ですが正月に娘が1歳2か月の初孫を連れて帰郷しました。畳替え、空調機の用意、布団干し、孫が風邪だけは引かないよう、やけどをしないよう、飯の食卓椅子から落ちないようにと気を使い、家中に灯りをつけ、玩具を求め、片づけても掃除しても次の日は元通り。嫌な時は、体の力を抜くコツを覚えた孫は、長く抱けず毎日後追いする子守でした。北ふれあいセンターの子育て広場では、何かのイベントで自由に遊ぶことができず抱っこばかりは無理なので戻ったとのこと。嫁ぎ先にも公園はあるが、さびれた遊具で遊べないとか、つくづく安心して遊べる場所がない事を痛感しました。これから数年は本当に大変だろうなと思います。改めて保育園のありがたみがわかります。寒風の月曜日、荷物をたくさん持ち子どもは布団を抱え、自転車で保育園に急ぐたくましい親子がいます。たくましい子育てができるまで応援します。安心して遊べるよ 友だちがいるよ 話を聞いてもらえるよ

あのねレターを渡してお友達に子育て支援センターを教えてあげて下さい



社会福祉法人なかよし会 永井 てる子

2月の予定

月	火	水	木	金
				1 豆まき
4 サロン	5 オープン スペース	6 サロン	7 サロン	8 サロン
11 サロン	12 オープン スペース	13 サロン	14 サロン	15 サロン (午後休み)
18 サロン	19 オープン スペース (午後休み)	20 離乳食 講座	21 サロン	22 サロン
25 サロン	26 オープン スペース	27 サロン	28 サロン	

インフルエンザに要注意!!

インフルエンザの発生が増加しており、今後も流行が継続する可能性があることから、岡山県では平成25年1月17日に「インフルエンザ注意報」を発令しました。

◎インフルエンザの予防

- 家に帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。
- 人混みに入るときはマスクを着用しましょう。
- 特に高齢者や慢性疾患を持っている人などは、人混みを避けましょう。
- 十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。
- 室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう



◎かかったかな?という時には...

- 早めに医療機関を受診し確実に治療しましょう。
- できるだけ昼間に、必ずマスクをして受診しましょう。
- 周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- 水分を十分とり、休養しましょう。
- 家庭に残っている解熱剤は勝手に使用しないで、医師に相談してください。



◎咳エチケット

- 咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、人から1m以上離れ、顔をそむけましょう。
- 使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



岡山県ホームページより

でこちゃん はなちゃん

お昼寝の前や、少し時間がある時にゆったりとしたリズムで優しく遊べるふれあい遊びです♪

♪でこちゃん



人差し指で子どもの顔を2回軽くつつきます

♪はなちゃん



子どもの鼻の頭を2回軽くつつきます。

♪きしゃぼー



両手の人差し指で子どものほおを円を描くように2~3回なめます。

♪っぼ



子どものほおに両手の人差し指を置きます。