



# あのねレター

H25.3.1  
なかよし保育園  
子育て支援センター  
事業推進委員会  
Tel 086-255-4134  
ホームページ  
http://www.kids-nakayoshi.jp/  
nakayoshi/

Vol.95

2月1日(金)  
保育園の友達と一緒に  
節分にちなんだ遊びを楽し  
しました♪



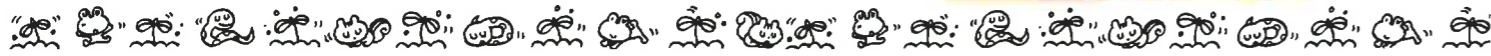
2月20日(水)  
離乳食講座をしました☆



調理中の託児の様子♪



鬼を  
作ったよ♪



## 震災から我が子を守る

東日本大震災から約2年が経ちます。備えておくことでいざという時に、被害を軽減できるようにしましょう。

### ◎防災意識を高めよう

1. 災害がどんなものか知る。
2. どんな影響を及ぼすか知る。
3. 災害が起きた時の対応を考える。
4. 今できることをしておこう。
5. 適切に対処する。

### ◎災害が起きた時にまず大切なことは…

- ・自助…自分の手で安全を守る
  - ・共助…地域をみんなで守る
  - ・公助…行政機関の救助
- この2つが重要!!

### ◎災害が起きた時には・・・

- ・貴重品を家に残さない。
- ・丈夫な服装、履物で逃げる。
- ・ガス、ブレーカーを落とす
- ・外出中の家族に置手紙を残す。
- ・徒歩で避難する。



### ◎災害が起こる前にしておくこと

1. 家族と災害時にどうするか話し合う。
2. 非常持ち出し袋の用意。(家族全員が分かる所に置く)
3. 家の中の落下物や移動物を固定し、危険を隔離する。

1日も早い防災準備をして、震災から我が子を守るようにしましょう!!

西消防署の方による『震災から我が子を守る』の講演を聞いて 子育て委員会

## 3月の予定

月	火	水	木	金
				1 ひな祭り会
4 サロン (午後休み)	5 オープン スペース	6 サロン	7 リトミック	8 お別れ会
11 サロン	12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 サロン
18 サロン	19 サロン	20 春分の日 (休み)	21 サロン	22 サロン (午後休み)
25 卒園式の為 サロン休み	26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 サロン

## 3月1日～7日は予防接種週間です!!

入園、入学控え、保護者を始めとした地域住民の予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的に、3月1日から3月7日までの7日間、「子ども予防接種週間」が実施されます。この期間内に、趣旨に賛同した医療機関では、接種を行うとともに、接種に関する相談にも応じます。また、医療機関によっては土曜日、日曜日等、通常の診療時間外の接種も行っています。

麻疹(はしか)は、感染力が強く、特に有効な治療法はなく、重症化して生命にかかわることもあります。しかし2回の予防接種でほぼ確実な免疫を得ることができるといわれています。

平成22年度から、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンは、対象者への公費助成が開始されました。これら3つの予防接種は、保護者の希望で受ける任意の予防接種です。接種上の注意点を確認し、医師と相談したうえで接種してください。

実施方法は市町村によってそれぞれ異なりますので、分からないことがあれば、お住まいの市町村にお問い合わせください。

岡山県ホームページより

## おめめがふたつ

スキンシップを通して心の交流をはかる歌です。  
“むすんでひらいて”のリズムに合わせて歌いましょう♪

♪おめめがふたつに ♪おはながひとつ ♪あたまがひとつで ♪おててがにほん ♪あしはにほんで ♪ゆびじつぽん



- ①両手を子どもの目にあてる
- ②歌詞に合わせて両手を子どもの鼻・耳・口に当てる
- ③両手を子どもの頭に当て
- ④両手を片手づつ上にあげる
- ⑤両手を足の方に向かって下す
- ⑥子どもの指を無理のない程度に開かせて親指で手の平をなでる

## ひなまつり会

日時:3月1日(金) 10:00~  
場所:なかよし保育園(遊戯室)

☆保育園に和太鼓の指導に来て下さっている、田中みずほ先生によるミニコンサートがあります。お楽しみに♪

☆保育園の友達と一緒にひなまつり会に参加して楽しい時間を過ごしましょう♪

★要予約(申し込みは園の方へ)

## リトミック

日時:3月7日(木) 10:00~  
場所:なかよし保育園(遊戯室)

講師:赤岩 千恵子氏

◎みんなで体をうごかして  
楽しみましょう♪

◎動きやすい服装で来てね♪

★要予約(申し込みは園の方へ)

## おわかれ会

日時:3月8日(金) 10:00~

場所:なかよし保育園(遊戯室)

“岡山ママ音楽部”の演奏です♪

子育て中のお母さんたちによる  
ブラスバンドです!!

★要予約(申し込みは園の方へ)

## お知らせ

来年度の支援センターは4月9日(火)  
のおはじめ会からです♪  
来年度もたくさん遊びに来てね!