

5月 保育園給食献立表

平成 28年度

日曜	幼児	3未加算食	主要材料 ()		内は乳児のみ		3時のおやつ
			血や肉や骨になるもの	熱や力を出すもの	身体の調子を良くするもの		
2月	鶏肉のカレーじょう油焼き	干草和え	お麩とワカメのすまし汁	鶏肉	カレー粉、しょう油、砂糖、ゴマ、お麩	ニンニク、切干大根、小松菜、白米、こんにやく、エノキ、寒天	牛乳、人参ゼリー
6日	豚肉の生姜焼き	マカロニサラダ	味噌つけのり	豚肉、卵	砂糖、しょう油、みりん、にんじん、キャベツ、カロロ餅	生姜、人参、きゅうり、オレインジ	牛乳、かしわ餅
7日	親子丼	果物	オレインジ	鶏肉、卵	米、油、砂糖、しょう油	玉ねぎ、人参、しいたけ、三つ葉	牛乳、かし
9日	ドライカレーゆで卵添え	きゅうりの昆布和え	福神漬	鶏ミンチ、鶏ミンチ、卵	油、しょう油、みりん、酢、しょう油、砂糖、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、人参、しいたけ、ナス、トマト、じゃがいも、きゅうり、塩昆布	牛乳、甘納豆蒸しパン
10日	カシイの煮付けスナツアえんどう添え	卵の花の炒り煮	ひじきふりかけ	鶏、おから、卵、枝、ちくわ、油あげ、しらす干し	砂糖、しょう油、みりん、酢、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	スナツアえんどう、ごぼう、人参、こんにやく、うなぎ、ひじき、青のり、バナナ	牛乳、フライドポテト
11日	高野豆腐の卵とじ	アスパラガスのゴマ和え	納豆	高野豆腐、鶏肉、卵、納豆、生クリーム、卵	油、砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	玉ねぎ、人参、干しいたけ、アスパラガス、アスパラガス、アスパラガス	牛乳、メロンパン
12日	サクラのお茶入り天ぷら	キャベツとワカメの酢の物	じゃが芋とベーコンのみそ汁	鶏、しらす干し、みそ、ベーコン	小麦粉、ベーキングパウダー、小麦粉、油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	お茶葉、キャベツ、人参、きゅうり、ワカメ、玉ねぎ、しめじ、小松菜	牛乳、かし
13日	ポークビーンズ	ゴロツコリーのおかか和え	ハムエツダ	豚肉、卵、かつお節、ハム	油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	玉ねぎ、人参、エリンギ、トマト、ピーマン、じゃがいも、じゃがいも、じゃがいも、じゃがいも	牛乳、そら豆、かし
14日	ジャージャー麺	果物	みそ汁	豚ミンチ、みそ	中華麺、油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、玉ねぎ、人参、しいたけ、きゅうり	牛乳、かし
16日	豚肉のステーキ焼	春雨サラダ	豆腐のみそ汁	豚肉、卵、みそ、豆腐、みそ、卵、枝、ちくわ、油あげ、しらす干し	ステーキ用肉、しょう油、砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	人参、ひじき、とうもろこし、玉ねぎ、キャベツ、エノキ、青のり	牛乳、塩焼きそば
17日	お誕生会	リンコンハンバーグ	アスパラガスのソテー	鶏ミンチ、豚ミンチ、おから、豆腐、枝、ちくわ、油あげ、しらす干し	米、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	アスパラガス、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、グレープフルーツ、かし
18日	マカロニの変わり揚げ	グリーンサラダ	にゅうめん	豚、しらす干し	砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、ジャムサンド
19日	親子遠足 (お弁当)						牛乳、かし
20日	サケのシモン風味照り焼き	キャベツと小松菜の和え物	かぼちやのみそ汁	鮭、油あげ、みそ、鮭粉、チーヌ、スキムミルク	砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	レモン、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、野菜ゾリツツ
21日	豚井	果物		豚肉	米、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、玉ねぎ、人参、キャベツ、大葉	牛乳、かし
23日	鶏肉の香味焼き	ひじきの炒り煮	若竹汁	鶏肉、みそ、卵、枝、ちくわ、油あげ、しらす干し、小魚	砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、ひじき、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、小魚スナツク
24日	アジの南蛮漬 (3未: サクラ)	トマト	春野菜のみそ汁	鯛 (鱈)、豆腐、みそ	片栗粉、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	玉ねぎ、人参、セロリ、トマト、小松菜	牛乳、かし
26日	中華スープ	鶏レバーの照り煮	粉ふき芋	オレインジ	しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	玉ねぎ、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、ココアゼリー
28日	サクラのムニエル	マリンソース	がけ	ポイル	小麦粉、オリーブ油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	玉ねぎ、人参、セロリ、トマト、パセリ	牛乳、かし
27日	ひじき入り五目煮	ピーマンのゴマ和え	焼きししやも	バナナ	油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	ごぼう、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、型抜きクッキー
30日	鶏肉の唐揚げ	ばんさんすう	ワカメスープ	オレインジ	砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	生姜、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、もちもちチーズパン
31日	サケの塩焼き	小松菜のゴマ和え	高野豆腐のオランダ煮	しらすとしそ昆布のふりかけ	砂糖、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	小松菜、人参、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油、しょう油	牛乳、お好み焼き