

6月 保育園給食献立表

平成 28年度

| 日曜 | 幼児 | 3未加算食 | 主 要 材 料 () 内は乳原のみ | | | 3時のおやつ | |
|----|----|--------------|--------------------|------------|---|---------------|-------|
| | | | 血や肉や骨になるもの | 熱や力を出すもの | 身体の子供を良くするもの | | |
| | | | | | | | |
| 1 | 水 | スペインシユオムレツ | アスパラガスのおかか和え | 豆乳チヤウダー | 玉ねぎ 人参 ビーコン ケチャツツアスハラガス とうもろこし パセリ チヨレモン | 牛乳 苺ジャム クラッカー | |
| 2 | 木 | サワラののみどり酢がけ | ごぼうサラダ | ひじきふりかけ | バナナ | 牛乳 かし | |
| 3 | 金 | ミネストローネ | ポイルブロッコリー | ハムエッグ | | 牛乳 サクサククッキー | |
| 4 | 土 | ミートソーススパゲティ | 果物 | | | 牛乳 かし | |
| 5 | 月 | 豚肉の生姜焼き | 切干大根の含め煮 | 豆腐のみそ汁 | オレンジ | 牛乳 牛乳寒梅ソースがけ | |
| 6 | 火 | マゴロの変わり揚げ | かぼちやサラダ | 野菜スープ | | 牛乳 かし | |
| 7 | 水 | 新じゃがのそぼろ煮 | ピーマンのおかか和え | 納豆 | | 牛乳 グレーフルーツ かし | |
| 8 | 木 | カレシの煮付け | 干草和え | 金時煮豆 | | 牛乳 フライドポテト | |
| 9 | 金 | お弁当 | | | | 牛乳 あじさいゼリー | |
| 10 | 土 | 参観日 | 中華井 | もやしと人参のナムル | 果物 | 牛乳 かし | |
| 11 | 月 | ドライカレー | ゆで卵添え | フレッシュサラダ | 福神漬 | 牛乳 フルーツヨーグルト | |
| 12 | 火 | サケの塩焼き | 炒り豆腐 | かぼちやのみそ汁 | バナナ | 牛乳 かるかん | |
| 13 | 水 | 肉じゃが | インゲンのゴヤ和え | ししゃものみりん干し | オレンジ | 牛乳 チーズ かし | |
| 14 | 木 | 中華スープ | 鶏レバーの照り煮 | 粉ふき芋 | りんご | 牛乳 かし | |
| 15 | 金 | 鶏ささみのパーベキュー風 | ポテトサラダ | そうめん汁 | オレンジ | 牛乳 ニラチヂミ | |
| 16 | 土 | 肉うどん | 果物 | | | 牛乳 かし | |
| 17 | 月 | 豚肉のステーキ焼き | ひじきの炒り煮 | きゅうりの昆布和え | | 牛乳 グレーフルーツ かし | |
| 18 | 火 | サケのレモン風味照り焼き | ピーマンのきんぴら | じゃが芋のゴヤ和え | | 牛乳 豆腐ドーナツ | |
| 19 | 水 | チキン南蛮 | ポイルブロッコリー | トマトスープ | オレンジ | 牛乳 かし | |
| 20 | 木 | サワラのムニエル | リネソースがけ | スパゲティソース | ピーマンソース | 牛乳 わらびもち | |
| 21 | 金 | 高野豆腐の卵とじ | オクラのゴヤ和え | 味つけのり | バナナ | 牛乳 エメルド蒸しパン | |
| 22 | 土 | 焼きそば | 果物 | | | 牛乳 かし | |
| 23 | 月 | 豚ロースの冷しゃぶ | ポイル野菜 | トマト | 豆腐とエビのスープ | 牛乳 芋ようかん | |
| 24 | 火 | お誕生日会 | カラフルピラフ | 鶏肉の変わり揚げ | グリーンサラダ | ワカメスープ | 牛乳 かし |
| 25 | 水 | シーフードカレー | シチュー | 福神漬 | | 牛乳 フルーツポンチ | |
| 26 | 木 | アジの南蛮漬 | (3未: サワラ) | ポイルアスパラガス | もずくのみそ汁 | オレンジ | 牛乳 かし |