

5月 保育園給食献立表

平成 29年度

日曜	幼児	未加算	主要材料()内は乳児のみ			3時のおやつ
			血や肉や骨になるもの	熱や力を出すもの	身体の調子をよくするもの	
1月	鶏肉のカレーじゃよう油焼き 切干大根サラダ お麩のすまし汁 オレンジ	ごはん	鶏肉 ロースハム	砂糖 しょう油 カレー粉 マヨネーズ コマお麩	生姜 ニンニク 切干大根 人参 きゅうり エノキ ワカメ 小松菜 オレンジ	牛乳 かし
2火	子どもの日の集い サケフライタルソース添え スナッペンどうの塩ゆで 春野菜スープ	ごはん	鮭 卵	小麦粉 パン粉 油 コンソメ マヨネーズ ジャが芋 かしわ餅	玉ねぎ セロリ パセリ スナッペンどう 人参 キャベツ しいたけ タケノコ もやし	牛乳 かしわ餅
6土	スパゲティナーポリタン 果物		鶏肉 ベーコン	パスタ 油 コンソメ	玉ねぎ 人参 エリンギ ビーマン パセリ ケチャップ	牛乳 かし
8月	ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬	ごはん	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 ロースハム ヨーグルト	油 コンソメ 砂糖 カレールウ 酢 福神漬 黄桃缶 バイン缶 みかん缶	生姜 ニンニク 玉ねぎ 人参 ナス しいたけ トマト缶 ビュレ ケチャップ キャベツ きゅうり パナナ	牛乳 フルーツヨーグルト
9火	サワラの照り焼き アスパラガスのゴマ和え 春野菜のみそ汁 金時煮豆	ごはん	鯖 油あげ 豆腐 みそ	砂糖 しょう油 みりん ゴマ 金時豆	アスパラガス 人参 キャベツ 玉ねぎ しいたけ 菜の花	牛乳 かし
10水	中華スープ 鶏レバーの照り煮 粉ふき芋 パナナ	ごはん	豚肉 エビ イカ 鶏レバー	ゴマ油 コンソメ しょう油 片栗粉 デンプン 春雨 砂糖 みりん ジャが芋 食パン イチゴジャム	玉ねぎ 人参 タケノコ しいたけ もやし キャベツ ニラ キクラゲ チンゲン菜 生姜 青のり パナナ	牛乳 ジャムサンド
11木	マグロの変わり揚げ キャベツと小松菜の和え物 かぼちゃのポタージュ グレープフルーツ	ごはん	鮭 豆乳	砂糖 しょう油 片栗粉 油 ゴマ ゴマ油 ジャが芋 コンソメ	生姜 レモン ケチャップ キャベツ 小松菜 人参 とうもろこし 玉ねぎ かぼちゃ パセリ グレープフルーツ	牛乳 かし
12金	ひじき入り五目煮 ハムエッグ スナッペンどうの塩ゆで しらすとしそ昆布のふりかけ	ごはん	鶏肉 卵 枝ちくわ 卵 ロースハム しらす干し かつお節 きな粉	ゴマ油 砂糖 しょう油 ジャが芋 油 コンソメ 酢 ゴマ しそ昆布 米もち米 甘納豆	ごぼう レンコン 人参 こんにゃく ひじき 干しいたけ アラスカ キャベツ スナッペンどう	牛乳 おはぎ
13土	親子丼 果物		鶏肉 卵	米 油 砂糖 しょう油	玉ねぎ 人参 しいたけ 三つ葉	牛乳 かし
15月	豚肉の生姜焼き 千草和え 豆腐のみそ汁	ごはん	豚肉 豆腐 みそ 生クリーム	砂糖 しょう油 ゴマ マーガリン 小麦粉	生姜 切干大根 人参 小松菜 しめじ 白糸こんにゃく 玉ねぎ ワカメ	牛乳 ミルククッキー
16火	サワラのお茶入り天ぷら キャベツとワカメの酢の物 ひじきふりかけ オレンジ	ごはん	鯖 しらす干し 卵 牛乳 スキム ミルク	小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 酢 しょう油 ゴマ 砂かり	お茶葉 キャベツ きゅうり 人参 ワカメ ひじき 青のり オレンジ	牛乳 プリン
17水	親子遠足 チキンカレッシュチュウ グリーンサラダ 福神漬	ごはん	鶏肉 しらす干し	油 コンソメ カレールウ ジャが芋 ゴマ油	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ ブロッコリー 福神漬	牛乳 かし
18木	新じゃがのそぼろ煮 インゲンのゴマ和え 納豆 グレープフルーツ	ごはん	豚ミンチ 納豆 しらす干し 粉かつお	油 砂糖 しょう油 ジャが芋 片栗粉 ゴマ 小麦粉 ゴマ油	玉ねぎ 人参 干しいたけ アラスカ インゲン グレープフルーツ ニラ	牛乳 ニラチヂミ
19金	カレイの煮付け 小松菜のお浸し ジャが芋とベーコンのみそ汁	ごはん	鯛 かつお節 ベーコン みそ 牛乳 きな粉	砂糖 しょう油 みりん ジャが芋 片栗粉	小松菜 人参 もやし 玉ねぎ しめじ ネギ	牛乳 牛乳餅
20土	オープンサンド ポトフ 果物		ワインナー ベーコン	ロールパン 油 コンソメ ジャが芋	ケチャップ キャベツ 人参 玉ねぎ パセリ	牛乳 かし
22月	鶏肉の唐揚げ 拌三絲 ワカメスープ	ごはん	鶏肉 ロースハム 卵 チーズ	砂糖 しょう油 小麦粉 片栗粉 油 デンプン 春雨 酢 ゴマ ゴマ油 コンソメ ロールパン バイン缶	生姜 ニンニク 人参 きゅうり もやし キクラゲ 玉ねぎ エノキ ワカメ	牛乳 バインチーズサンド
23火	サケの塩焼き 高野豆腐のオランダ煮 具だくさんのみそ汁	ごはん	鮭 高野豆腐 油 あげ みそ	片栗粉 砂糖 しょう油 ジャが芋	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ とうもろこし チンゲン菜	牛乳 かし
24水	ボークビーンズ ブロッコリーのゴマ和え ししゃものみりん干し オレンジ	ごはん	豚肉 大豆 ウィンナー ししゃものみりん干し ゼラチン 牛乳 ヨーグルト 生クリーム	油 ジャが芋 コンソメ 砂糖 ひよこ豆 青えんどう 金時豆 ゴマ しょう油	玉ねぎ 人参 エリンギ トマト缶 ビュレ ケチャップ パセリ ブロッコリー オレンジ レモン	牛乳 ヨーグルトケーキ
25木	お誕生会 アラスカごはん エビフライ マカロニサラダ トマトスープ ブチゼリー		エビ ロースハム	米 もち米 小麦粉 パン粉 油 マカロニ ジャが芋 マヨネーズ コンソメ ブチゼリー	アラスカ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ トマト缶 トマト しめじ とうもろこし パセリ	牛乳 かし
26金	肉じゃが アスパラガスのおかか和え 焼きししゃも グレープフルーツ	ごはん	豚肉 かつお節 ししゃも チーズ 枝豆	油 砂糖 しょう油 ジャが芋 小麦粉 ベーキングパウダー	玉ねぎ 人参 白糸こんにゃく アラスカ アスパラガス グレープフルーツ	牛乳 枝豆蒸しパン
27土	焼きそば 果物		豚肉 卵 枝ちくわ かつお節	中華麺 油 お好みソース	キャベツ 人参 もやし ネギ 青のり	牛乳 かし
29月	豚肉のマーマレード焼き 切干大根の含め煮 きゅうりの昆布和え	ごはん	豚肉 油あげ 卵 枝ちくわ	マーマレードジャム しょう油 砂糖 ゴマ油 ジャが芋 油	切干大根 人参 アラスカ きゅうり もやし 塩昆布	牛乳 フライドポテト
30火	アジの南蛮漬 (3未:サワラ) トマト きこのみそ汁 オレンジ	ごはん	鰯(鰯) みそ	片栗粉 油 砂糖 しょう油 酢 お麩	玉ねぎ 人参 セロリ トマト しめじ エノキ ワカメ 小松菜 オレンジ	牛乳 かし
31水	レンコンハンバーグ 人参グラッセ ポイルブロッコリー ビシソワーズ	ごはん	鶏ミンチ 豚ミンチ おから 豆乳	パン粉 砂糖 しょう油 片栗粉 コンソメ 油 ジャが芋 白玉粉 小麦粉 黄桃缶 バイン缶 みかん缶	生姜 レンコン 人参 玉ねぎ ひじき ブロッコリー パセリ 寒天	牛乳 フルーツボンチ