

# 8月 保育園給食献立表

平成 29年度

日曜	幼児	3未加算食	主 要 材 料 ( ) 内は乳児のみ				3時のおやつ
			血や肉や骨になるもの	熱や力を出すもの	身体の調子を整くするもの		
1	ミニかんものそぼろ煮 イソゲンゴク和え 納豆	ごはん	ミニかんも チリ納豆 ル	豚ミン スキムミ ン	油 砂糖 ショウ油 片 栗粉 ココア 上新粉 ベーキングパウダー 牛 甘納豆	玉ねぎ 人参 干しいたけ インゲン	牛乳 かるかん
2	サケの塩焼き ゴーヤチャンプルー 冬瓜スープ パイナップル	ごはん	鮭 豚肉 豆腐 卵 かつお節	ゴク油 砂糖 ショウ油 片栗粉	玉ねぎ 人参 バイナツプル 瓜	牛乳 豆乳餅	
3	ハヤシチユウ ジュレサラダ 福神漬 オレソジ	ごはん	豚肉	砂糖 ショウ油 片栗粉 パン粉 油 じゃが芋 コンソメ	玉ねぎ しめじ エリンギ トマト エキシュウリ ケチヤツ ラ トウもろこし 寒天 オク ラ ソウ	牛乳 かし	
4	ツナと豆腐のハンバーグ オクラのおかか和え ピシソウズ	ごはん	ツナ 豆腐 おから かつお節 豆乳	砂糖 ショウ油 片栗粉 パン粉 油 じゃが芋 コンソメ	玉ねぎ 人参 バセリ どうも ろこし	牛乳 ゆでとうもろこし	
5	焼きそば 果物		豚肉 卵 枝ちくわ かつお節	中華麺 油 お好みソー ス	玉ねぎ ネギ 青のり	牛乳 かし	
7	豚肉のマーサード焼き ひじきの炒り煮 そうめん汁	ごはん	豚肉 油あげ 卵 枝 ちくわ	マーサードジャム しょう油 砂糖 そうめ ん	ひじき 人参 インゲン オ クラ スイカ	牛乳 スイカ	
8	肉じゃが アスパラガスのゴク和え 焼きししゃも 冷凍みかん	ごはん	豚肉 ししゃも	片栗粉 油 砂糖 ショ ウ油 酢 じゃが芋 ソーカリン さらし鰯	玉ねぎ 人参 白糸こんにゃ く インゲン アスパラガス 冷凍みかん	牛乳 かし	
9	アジの南蛮漬 (3未: サワラ) トマト おじゃごとじゃこのおかか和え	ごはん	鱈 (鱈) しらす干 し かつお節	片栗粉 油 砂糖 ショ ウ油 酢 じゃが芋 ソーカリン さらし鰯	玉ねぎ 人参 セロリ トマ ト ネギ 寒天	牛乳 水ようかん	
10	ミネストローネ ハムエツグ ひじきふりかけ スイカ	ごはん	鶏肉 エビ ロース干 シ	油 コンソメ マカロニ 砂糖 酢 ゆかり コ ショウ油	玉ねぎ 人参 玉ねぎ キャベツ エリンギ ケチヤツ トマト 青のり ひじき スイカ	牛乳 かし	
12	豚丼 果物		豚肉	米 コク油 コンソメ 砂糖	玉ねぎ 人参 キャベツ 大 葉	牛乳 かし	
14	鶏肉の香味焼き 切干大根の含め煮 そうめん汁	ごはん	鶏肉 みそ 卵 枝 ちくわ	砂糖 ショウ油 コク油 そうめん小麦粉 キンクパウダー	玉ねぎ ニンニク 玉ねぎ 切 干大根 インゲン オ クラ	牛乳 蒸しパン	
15	ポークカレーチユウ マカロニサラダ 福神漬	ごはん	豚肉 ツナ	油 コンソメ マカロニ ウレジャが芋 福神漬 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ パ セリ	牛乳 かし	
16	サケのレモン風味照り焼き 春雨サラダ 謎のすまし汁 冷凍みかん	ごはん	鮭 卵 スイカ 牛 乳 きな粉	砂糖 ショウ油 酢 片栗粉 デンプン春雨 片栗粉 ゴク油	レモン 人参 きゅうり エキ ウもろこし 冷凍みかん ワカメ	牛乳 牛乳餅	
17	エビかつタルタルソースかけ グリーンサラダ もずくみそ汁	ごはん	エビ 卵 しらす干 からみそ	片栗粉 砂糖 ショウ油 小麦粉 パン粉 コンソメ マヨネーズ	玉ねぎ セロリ パセリ キャベツ オクラ きゅう り もずく オクラ どうも ろこし	牛乳 ゆでとうもろこし	
18	サワラのムニエルソースかけ スパゲティソース 冬瓜スープ オレソジ	ごはん	鱈	小麦粉 油 コンソメ 砂糖 酢 ショウ油 バスダ	玉ねぎ セロリ パセリ ト マト バセリ 寒天	牛乳 人参ゼリー	
19	土 ぶっかけうどん 果物		鶏肉	うどん 砂糖 ショウ油 みりん	人参 ワカメ 干しいたけ ネギ	牛乳 かし	
21	高野豆腐の卵とじ ビーサンのおかか和え ししゃものみりん干し	ごはん	鶏肉 卵 卵 枝ちく わ お節 高野豆腐 かつ お節 ししゃものみ りん干し	米 コンソメ 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ ワカメ 卵 片栗粉 砂糖	玉ねぎ 人参 バナナ カ キ 人参 トマト トウも ろこし オクラ	牛乳 かし	
22	お誕生日会 ☆☆☆ カラフルピラフ ヒレカツ 人参グラッセ トマトスープ ナチゼリー		豚ヒレ きな粉	コク油 砂糖 ショウ油 じゃが芋	玉ねぎ 人参 トマト トウも ろこし オクラ	牛乳 わらび餅	
23	カレイの煮付け オクラのゴク和え 夏野菜みそ汁 オレソジ	ごはん	鱈 油あげ みそ	砂糖 ショウ油 みりん ゴク アイスクリーム	オクラ 玉ねぎ ナス スツ キーニ しめじ かぼちゃ バナナ オレソジ	牛乳 アイスクリーム	
24	ささみのゴクみそ焼き ジュレサラダ そうめん汁	ごはん	鶏ささみ みそ	コク油 砂糖 ショウ油 コンソメ	トマト きゅうり 寒天 オクラ とうもろこし	牛乳 かし	
25	中華スープ 鶏レバーの照り煮 粉ふき芋 パイナップル	ごはん	豚肉 エビ きな粉 鶏レバー	コク油 砂糖 ショウ油 コンソメ 片栗粉 片栗粉 デンプン春雨 じゃが芋 豆	玉ねぎ 人参 もやし ケ ラゲ キヤベツ タケノコ 寒 しいたけ 青のり バイナツプル 生薬	牛乳 ぼたもち	
26	土 和風スパゲティ 果物		豚肉 かつお節	バスダ コク油 砂糖 しょう油	生薬 ごぼう 玉ねぎ エノ ネギ	牛乳 かし	
28	鶏肉の唐揚げ 拌三絲 ワカメスープ	ごはん	鶏肉 ロースハム 卵	砂糖 ショウ油 片栗粉 小麦粉 酢 マヨネーズ コンソメ	生薬 ニンニク 人参 きゆ り キクラゲ もやし 玉 ねぎ ワカメ エノネ	牛乳 かし	
29	サワラの照り焼き ゴーヤチャンプルー 金時煮豆 パナナ	ごはん	豚肉 豆腐 卵 枝ちく わ かつお節	砂糖 ショウ油 みりん コク油 金時豆 中華麺 コンソメ	玉ねぎ 人参 人参 人参 バナナ 青のり	牛乳 塩焼きそば	
30	ミニトローフ ビーサンのみんびら しらすとしそ昆布のふりかけ オレソジ	ごはん	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 枝ちくわ しらす 干し	片栗粉 じゃが芋 砂糖 しょう油 コク油 コ ショウ油 しそ昆布	生薬 ニンニク 玉ねぎ 人 参 ビーサン パプリカ めじ オレソジ	牛乳 かし	
31	豚ロースの冷しゃぶ ホイル野菜 トマト 豆腐とエビのスープ	ごはん	豚ロース 卵 豆	砂糖 ショウ油 酢 コク油 ミネソメ 黄桃 白 小麦粉	玉ねぎ 人参 セロリ 生薬 も やし トマト 人参 人参 人参 ネギ 人参 人参 人参	牛乳 フルーツポンチ	