

9月 保育園給食献立表

平成 29年度

日曜日	幼児	3未加算食	主要材料 () 内は乳児のみ				3時のおやつ
			血や肉や骨にならぬもの	熟や力を出すもの	身体の調子を整えるもの		
1	金	サケの塩焼き 高野豆腐のオランダ煮 冬瓜スープ	鶏 高野豆腐 ミンチ 粉かつお かつお節	片栗粉 油 砂糖 ショウ油 小麦粉 片栗粉 お好みソース	冬瓜 人参 オクラ 青のり	牛乳 お好み焼き	
2	土	親子丼 果物	鶏肉 卵	米 油 砂糖 ショウ油	玉ねぎ 人参 しいたけ 三つ葉	牛乳 かし	
4	月	豚肉の生姜焼き 切干大根サラダ もずくのみそ汁 バイナッツル	豚肉 みそ	砂糖 ショウ油 コママヨネーズ	生姜 切干大根 人参 きゅうり もずく オクラ バイナッツル	牛乳 かし	
5	火	チキンカレーシチュー シュレサラダ 福神漬	鶏肉 ヨーグルト	コンソメ カレー 油 砂糖 コマ酢 ショウ油 片栗粉 小麦粉 醤油	玉ねぎ 人参 ヒーローズ トマト もずく 寒天 オクラ ハチマキ	牛乳 フルーツヨーグル	
6	水	すき煮 オクラのゴマ和え 焼きししゃも	豚肉 卵 牛乳	ゴマ油 砂糖 ショウ油 小麦粉 片栗粉 醤油	ごぼう 玉ねぎ 人参 大根 白ネギ こんにゃく オクラ しいたけ	牛乳 豆腐トナツ	
7	木	サラダの南蛮漬け おじゃかとしゃこのおかか和え 味噌つけのり オレンジ	しらす干し かつお節	片栗粉 油 砂糖 醤油 ショウ油 小麦粉	玉ねぎ 人参 味噌つけのり 生オネ	牛乳 かし	
8	金	レンコンハンバーグ ビーマンのきんぴら ピンクソース	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 枝ちくわ 卵	パン粉 片栗粉 砂糖 ショウ油 コマ酢 ショウ油 小麦粉 醤油	レンコン 人参 ひじき 生姜 しめじ 玉ねぎ ハセリ	牛乳 水ようかん	
9	土	中華丼 果物	豚肉	米 醤油 片栗粉	玉ねぎ 人参 じゃがいも 人参 キクラゲ	牛乳 かし	
11	月	鶏肉の香味野菜焼き ひじきの炒り煮 そうめん汁	鶏肉 卵 枝ちくわ 油 卵	砂糖 ショウ油 チョコレート 醤油	玉ねぎ 人参 ニンニク 生オネ 生オネ	牛乳 フルーツゼリー	
12	火	サケのおろし煮 チンゲン菜添え 根菜のきんぴら 金時煮豆 りんご	鯉 卵 枝ちくわ	砂糖 ショウ油 コマ酢 醤油	大根 チンゲン菜 ごぼう レンコン 白ネギ	牛乳 かし	
13	水	豚肉の中華風天ぷら 拌三絲 ワカメスープ	豚肉 卵	砂糖 ショウ油 コマ酢 醤油	生姜 人参 ニンニク 玉ねぎ じゃがいも キクラゲ エノキ	牛乳 アイスクリーム	
14	木	カレイの煮付け 卵の花の炒り煮 じゃが芋とベーコンのみそ汁 オレンジ	鶏 おから 油 卵 枝ちくわ ベーコン 豆腐	砂糖 ショウ油 じゃが芋 片栗粉	ごぼう 玉ねぎ こんにゃく 人参 じゃがいも	牛乳 豆腐餅	
15	金	豚ロースの冷しゃぶ ホイル野菜 トマト 豆腐とエビのスープ	豚ロース 卵 みそ 豆腐	砂糖 しょう油 片栗粉 小麦粉	玉ねぎ トマト 人参 セロリ ねぎ	牛乳 かし	
16	土	運動会		聖布おにぎり フラゼリー	かかん		
19	火	豚肉のステーキド焼き 春雨サラダ 豆腐とワカメのみそ汁	豚肉 豆腐 みそ 牛乳	マーマレード 片栗粉 しょう油 砂糖 コマ酢 醤油	きゅうり 人参 もやし ひじき とうもろこし エノキ 天	牛乳 牛乳寒	
20	水	マカロの変わり揚げ かぼちゃサラダ 野菜スープ りんご	鶏 ロース ハム	砂糖 ショウ油 片栗粉 小麦粉	生姜 かぼちゃ 人参 じゃがいも 玉ねぎ しめじ しいたけ 人参	牛乳 甘辛団子	
21	木	ドライカレーゆで卵添え フレンチサラダ 福神漬 オレンジ	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵	油 コソメ 片栗粉 カレー ルル	生姜 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも 玉ねぎ	牛乳 かし	
22	金	中華スープ 鶏レバーの照り煮 粉ふき芋	豚肉 エビ 枝豆 鶏レバー	ゴマ油 コソメ 片栗粉 しょう油 砂糖 コマ酢 醤油	玉ねぎ 人参 じゃがいも 人参 キクラゲ 人参	牛乳 焼酎チキンスライス	
25	月	鶏肉のカレーじょう油焼き 干草和え 納豆	鶏肉 納豆	砂糖 ショウ油 コマ	生姜 ニンニク カレー粉 切干大根 小松菜 白ネギ	牛乳 かし	
26	火	ミネストローネ ハムエツタ しらすとしそ昆布のふりかけ ハチマキ	鶏肉 エビ 卵 豆腐	油 コソメ 片栗粉 しょう油 砂糖 コマ酢 醤油	玉ねぎ 人参 じゃがいも 人参 キクラゲ 人参	牛乳 蒸し芋	
27	水	お誕生日会 中華風おこわ 鶏肉の香味焼き 小松菜とキャベツのゴマ和え 豆腐のすまし汁 フラゼリー	豚肉 油 卵 枝豆 鶏肉 みそ 豆腐	米 しょう油 コマ酢 醤油	人参 大根 平しいたけ じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 生オネ	牛乳 かし	
29	金	サソリの塩焼き (3未: サワラ) インゲンのゴマ和え 豆乳汁 梨	秋刀魚 (鱈) みそ 卵 豆腐	砂糖 ショウ油 コマ酢 醤油	インゲン エノキ 梨	牛乳 大学芋	
30	土	ミニトソーススパゲティ 果物	豚ミンチ	油 コソメ 砂糖	玉ねぎ 人参 トマト じゃがいも	牛乳 かし	