



# ふうの木

子育て通信 NO. 103 R2年. 11

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

秋も一段と深まり、日だまりが恋しい季節になりました。こども園のシンボル「ふうの木」の葉っぱももうすぐ赤や黄色に色づいてくると思います。そんなふうの木の周りでは、こども園の子ども達が毎日元気いっぱい遊んでいます。

朝夕と日中の気温差が大きいこの時期は、空気も乾燥し風邪などにかかりやすくなります。そして、インフルエンザや嘔吐下痢症などの流行がこれから本番を迎えます。今年度は新型コロナウイルスも流行しているためいつも以上に感染症には気を付けましょう。

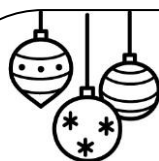
感染症にかからないように、手洗いうがいや消毒もこまめに行うことやバランスの取れた食事を摂る事が大切です。ビタミンやミネラルを多く含む冬野菜は、温野菜にすることでたくさん食べられるようになります。お母さんのアイディアで体の温まる一品をぜひ食卓に取り入れてみてください。そして、適度に運動をして風邪に負けない元気な体作りをしましょう。



## 秋の自然物を使って遊ぼう

11月13日(金) 10:00~

園庭で秋の自然物を使って遊びます。親子で一緒に落ち葉を踏んで感触や音を楽しんだり、葉っぱを使って顔を作ったりして遊びます。ぜひ、ご参加ください。



## 作って遊ぼう

11月27日(金) 10:00~

子ども達が楽しみにしているクリスマスを前に、おうちの人と一緒にクリスマスグッズを作ります。世界に一つだけのオリジナルグッズを作りたいと思います。

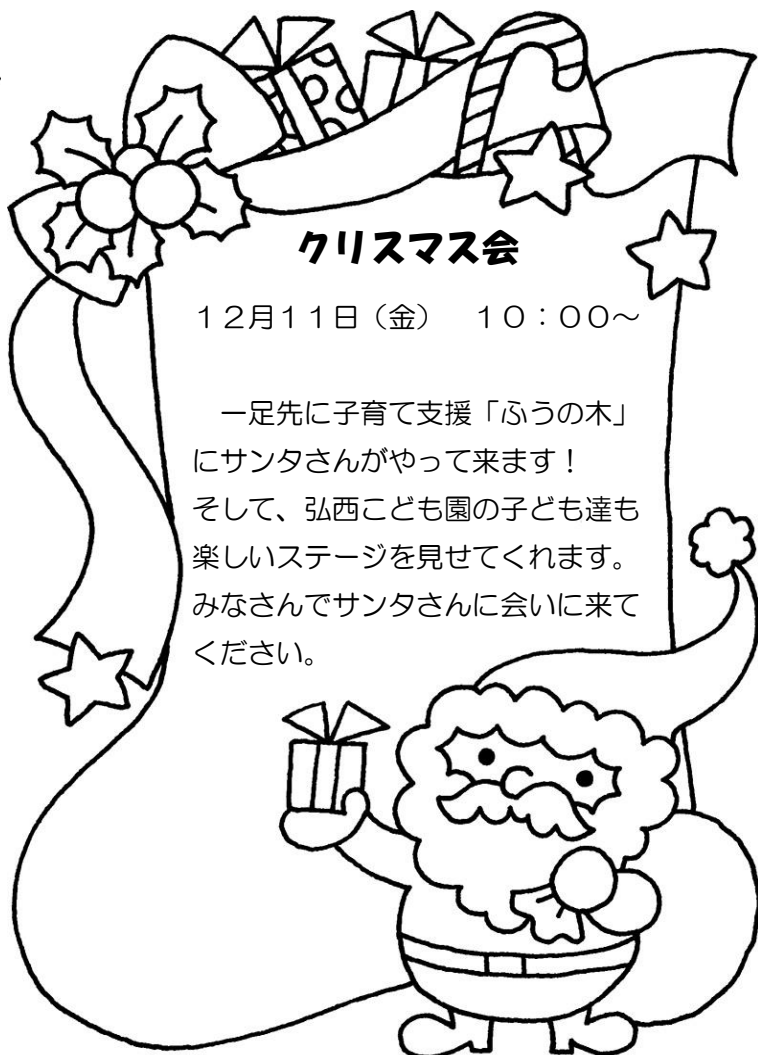


## ～ 予定変更 ～

新型コロナウイルス感染症の感染状況をふまえ  
下記のように変更となりました。

◎11月27日(金) 親子クッキング

→密が避けられないことと飲食を伴うため  
内容を変更して活動を行います。



## クリスマス会

12月11日(金) 10:00~

一足先に子育て支援「ふうの木」にサンタさんがやって来ます！  
そして、弘西こども園の子ども達も楽しいステージを見せてくれます。  
みなさんとサンタさんに会いに来てください。