



ふうの木

子育て通信 NO. 108 R3年. 10

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

一日一日、日暮れが早まるのを感じ、秋もそう長くないなあと、自然に冬への心構えが出来てきました。今までとの急な気温差に体調を崩してしまいそうですね……。そんな中こども園の子ども達は、ふうの木の周りで毎日元気いっぱいに遊んでいます。

朝夕と日中の気温差が大きいこの時期は、空気も乾燥し風邪などにかかりやすくなります。そして、新型コロナウイルスの流行は落ち着いてきてはいますが、インフルエンザや嘔吐下痢症などの流行がこれから本番を迎えます。これからも感染症対策をしっかりしていきましょう。

感染症にかからないように、手洗い、うがいや消毒をこまめにすることやバランスの取れた食事を摂る事が大切です。ビタミンやミネラルを多く含む冬野菜は、温野菜にすることでたくさん食べられるようになります。お母さんのアイディアで体の温まる一品をぜひ食卓に取り入れてみてください。そして、適度に運動をして風邪に負けない元気な体作りをしましょう。



秋の自然物を使って遊ぼう

11月12日(金) 10:00~

園庭で秋の自然物を使って遊びます。親子で一緒に落ち葉を踏んで感触や音を楽しんだり、葉っぱを使って顔を作ったりして遊びます。

ぜひ、ご参加ください。

予定していた「お茶会」は飲食を伴うため、「好きなあそびを楽しもう」に内容を変更させていただきます。どんなあそびが出てくるかは、当日のお楽しみです。

お茶会

11月26日(金) 10:00~

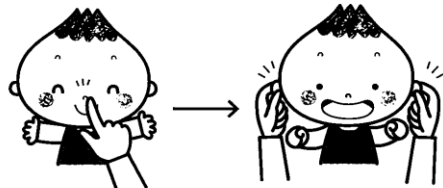
~~弘西こども園の子育て支援「ふうの木」恒例のお茶会をします。「和」の心を楽しんでください。~~

うたってあそぼう

「ハナハナあそび」



① ハナ ハナ……みみ



大人は、ひとさし指で子どもの鼻を4回たたき、耳を触る。

② みみ みみ……くち



同様に、耳を触ってから、口を触る。

③ くち くち……ほっぺ

同様に、口を触ってから、ほおを触る。



④ ほっぺ ほっぺ……め

同様に、ほおを触ってから、目の縁を軽く触る。



クリスマス会

12月10日(金) 10:00~

一足先に子育て支援「ふうの木」にサンタさんがやって来ます！そして、弘西こども園の子ども達も楽しいステージを見せてくれます。みなさんとサンタさんに会いに来てください。

