



ふうの木

子育て通信 NO. 113 R4年. 10

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

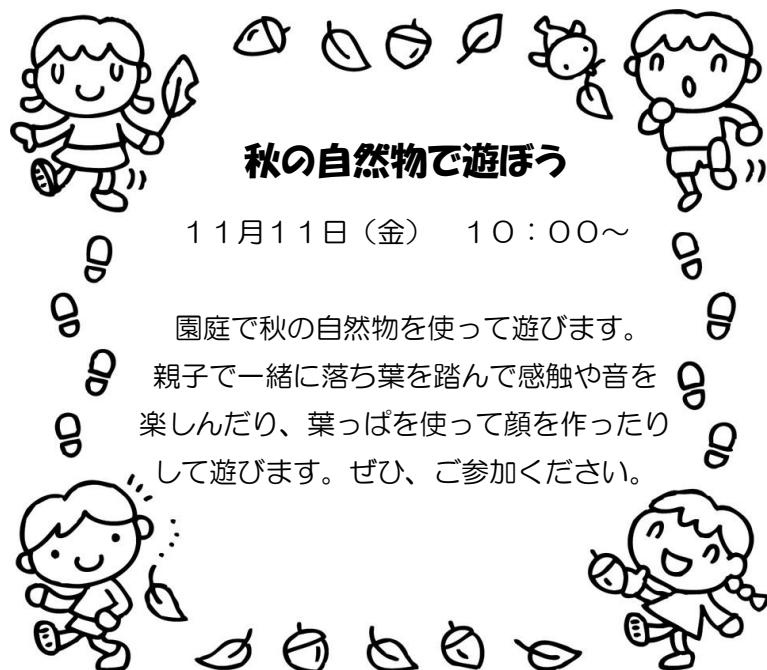
FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

秋も一段と深まり、日だまりが恋しい季節になりました。こども園のシンボル「ふうの木」の葉っぱももうすぐ赤や黄色に色づいてくると思います。そんなふうの木の周りでは、こども園の子ども達が毎日元気いっぱい遊んでいます。

朝夕と日中の気温差が大きいこの時期は、空気も乾燥し風邪などにかかりやすくなります。そして、新型コロナウイルスやインフルエンザ、嘔吐下痢症などの流行が心配されます。これからも感染症対策をしっかりとっていきましょう。

感染症にかからないようにするには、手洗い、うがいや消毒をこまめに行うことやバランスの取れた食事を摂る事が大切です。ビタミンやミネラルを多く含む冬野菜は、温野菜にすることでたくさん食べられるようになります。お母さんのアイディアで体の温まる一品をぜひ食卓に取り入れてみてください。そして適度に運動をして、元気な体作りをしましょう。



秋の自然物で遊ぼう

11月11日(金) 10:00~

園庭で秋の自然物を使って遊びます。

親子で一緒に落ち葉を踏んで感触や音を楽しんだり、葉っぱを使って顔を作ったりして遊びます。ぜひ、ご参加ください。

園庭で遊ぼう

11月25日(金) 10:00~

園庭で、体をたくさん動かして遊びます。
あそびの内容は当日のお楽しみです。
たくさんの親子の方の参加をお待ちしています。

うたってあそぼう

「やきいも グーチャーパー」

♪やきいも やきいも

①手拍子4回。



♪おなかがグー

②両手をグーにしておなかに当てる。



♪ほかほかほかほかあちちの

③両手を閉じたり開いたりする。



♪チャー

④両手でチョコキを作る。



♪たべたら なくなる なんにも

⑤焼き芋を持ったつもりで、左右交互に口元に持って行って食べるしぐさをします。



♪パー

⑥両手でパーを作り、前に出す。



♪それ やきいも まとめて

⑦「♪やきいも」から手拍子4回。



♪グーチャーパー

⑧両手でグー・チョコキ・パーを作る。



やきいもやきいも おなかがグー ほかほかほかほか あちちのチャー



たべたらなくなる なんにもパー それやきいもまとめてグーチャーパー
(じゃんけんぽん)



新型コロナウイルスの今後の感染状況によっては、内容の変更・中止になることがあります。ホームページをご覧ください。

クリスマス会

12月9日(金) 10:00~

一足先に子育て支援「ふうの木」にサンタさんがやって来ます！
そして、弘西こども園の子ども達も楽しいステージを見せてくれます。
みなさんとサンタさんに会いに来てください。