



ふうの木

子育て通信NO. 117 R5. 7

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

水あそびやプールあそびが本格的に始まります。こども園では色水やスライムあそびをしたり、氷を触ってみたりなど・・・たくさん水あそびを準備して皆さんが遊びに来てくれることを待っています。

気温の変化が大きく、湿度の高い日が多くなるこの季節は、夏ならではの感染症にかかりやすくなったり、熱中症になりやすかったりします。規則正しい生活リズムと栄養バランスのとれた食事での季節を乗り切り、暑い夏に備えましょう！

夏が終わると運動あそびには一番良い季節がやって来ます。子育て支援「ふうの木」でも、たくさん体を動かして元気に遊ぼうと思います。友達を誘って弘西こども園に遊びに来てください。お待ちしております。



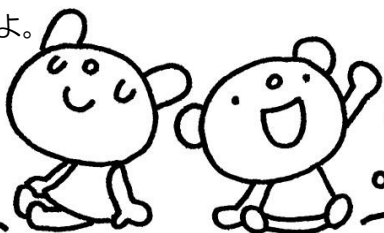
8月のふうの木は
お休みです。

保健師さんと話そう

9月8日(金)

地区担当の保健師さんをお招きして、子育てについてのアドバイスをいただきたいと思います。「こんな事聞いてみたい・・・」という事があれば、ぜひこの機会に質問してみてください。

同じ月齢の子どもさんの子育てをしている保護者の方が集まれば、子育てのヒントもきっと見つかりますよ。



～変更～

◎10月1日(日) 弘西こども園運動会

子育て支援「ふうの木」の参加はなくなりました。
園児(2～5歳児)・保護者・職員のみで行います。

ミニ運動会をしよう

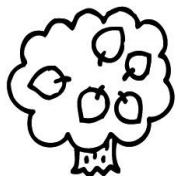
10月27日(金) 10:00～

園庭の「ふうの木」の下でかけっこや玉入れなど、体を動かして楽しみましょう！

小さい年齢の友達が楽しめるものを考えています。
ご参加お待ちしております。

<持ってくるもの>

- ・お茶
- ・(必要な方は汗拭きタオルもご持参ください)

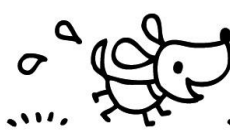


園庭で遊ぼう

9月22日(金)

園庭の大きなふうの木の木陰で体操をしたりふうの木のアスレチックで遊んだりしましょう。体を動かして遊べるコーナーや小さいお子さんも遊べるような室内あそびも用意していますよ。

※水分補給ができるようにお茶を忘れないように持って来てください。



ふうの木アスレチックの使い方

こども園の園庭にある遊具「ふうの木アスレチック」の使い方をお知らせします。本来「ふうの木アスレチック」は3歳以上児の子どもを対象にした遊具です。小さい子どもさんには少し無理なところもあることをご承知おきいただいた上で、下記の約束を守って遊んで下さい。

- ① 子どもさんが遊んでいる時には保護者の方は絶対に目を離さないで下さい。転落や転倒の危険があります。
- ② 丸太登りやロープ登りは下から上だけで、上から降りてこないようにしましょう。
- ③ 吊り橋は揺らしたり、落下防止ネットに足を入れたりしないようによく見てあげましょう。
- ④ ふうの木アスレチックで遊ぶときには必ず帽子をかぶり、靴を履いて遊んでください。(長靴やサンダルで遊ぶとけがの原因になります)また、砂場の玩具や荷物を持ってあがらないようにしましょう。

けがや事故のないようにみんなで気を付けて楽しくふうの木アスレチックで遊びましょう。

