



ふうの木

子育て通信NO. 122 R6. 7

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

弘西こども園の園庭のヒマワリに、大きなつぼみが見られるようになりました。太陽を追いかけて花が回ると信じられていたことからヒマワリの名がついたといわれています。ヒマワリを見つけたら、親子で観察をしてみてくださいね。

熱中症の心配な時期です。暑さを乗り切るためにも、汗をきちんとかける体づくりが大切です。

近年の夏は厳しい暑さが続くことが多く、「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と聞いたことがあります。空調設備が完備された環境ですごしている現代っ子は、汗をかくことが苦手ともいわれています。子どもたちは体温調節機能がまだまだ発達途中です。

体温調節機能が正しく発達するためには、適当な温度の刺激が必要です。自然の暑さや寒さなどによる温度変化や、体を動かして運動することによる体温の変化など、たくさんの刺激を受けることによって、体温調節機能が正しく発達します。上手に汗をかける体づくりをしながら、熱中症を予防するためにも十分な水分補給を心がけましょう。

夏が終わると運動あそびには一番良い季節がやって来ます。子育て支援「ふうの木」でも、たくさん体を動かして元気に遊ぼうと思います。友達を誘って弘西こども園に遊びに来てください。お待ちしております。



7月26日(金)と
8月のふうの木は
お休みです。



保健師さんと話そう

9月13日(金) 10:00~

地区担当の保健師さんをお招きして、子育てについてのアドバイスをいただきたいと思います。「こんな事聞いてみたい・・・」という事があれば、ぜひこの機会に質問してみてください。

同じ月齢の子どもさんの子育てをしている保護者の方が集まれば、子育てのヒントもきっと見つかりますよ。

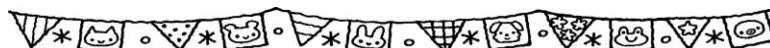


園庭で遊ぼう

10月25日(金) 10:00~

園庭の大きなふうの木の木陰でリズムあそびをしたりふうの木のアスレチックで遊んだりしましょう。体を動かして遊べるコーナーや小さいお子さんも遊べるような室内あそびも用意していますよ。

※水分補給ができるようにお茶を忘れないように持って来てください。



ミニ運動会をしよう

10月11日(金) 10:00~

園庭の「ふうの木」の下でかけっこや玉入れなど、体を動かして楽しみましょう！

小さい年齢の友達が楽しめるものと考えています。ご参加お待ちしております。

<持ってくるもの>

- ・お茶
- ・(必要な方は汗拭きタオルもご持参ください)



ふうの木アスレチックの使い方

こども園の園庭にある遊具「ふうの木アスレチック」の使い方をお知らせします。本来“ふうの木アスレチック”は3歳以上児の子どもを対象にした遊具です。小さい子どもさんには少し無理なところもあることをご承知おきいただいた上で、下記の約束を守って遊んでください。

- ① 子どもさんが遊んでいる時には保護者の方は絶対に目を離さないでください。転落や転倒の危険があります。
- ② 丸太登りやロープ登りは下から上だけで、上から降りてこないようにしましょう。
- ③ 吊り橋は揺らしたり、落下防止ネットに足を入れたりしないようによく見てあげましょう。
- ④ ふうの木アスレチックで遊ぶときには必ず帽子をかぶり、靴を履いて遊んでください。(長靴やサンダルで遊ぶとけがの原因になります) また、砂場の玩具や荷物を持ってあがらないようにしましょう。

けがや事故のないように、みんなで気を付けて楽しくふうの木アスレチックで遊びましょう。

