



# ふうの木

子育て通信 NO. 123 R6年. 10

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

TEL 222-8490

FAX 222-8491

http://www.kids-nakayoshi.jp

秋が深まるにつれて空が高くなり、心地よい秋風が感じられるようになりました。子ども達は元気にふうの木の周りで遊んでいます。これからの季節は運動あそびには一番良い季節です。気候の良い日はご家庭でもぜひ外に出て秋を感じてみてくださいね。

子育て支援「ふうの木」でもいろんな運動を取り入れたあそびを提供したり、園庭で遊んだりできるようにしていこうと考えています。友達を誘って弘西こども園にも遊びに来てください。お待ちしております。

また、朝夕と日中の気温差が大きいこの時期は、空気も乾燥し風邪などにかかりやすくなります。手洗いうがいをして感染症対策をしっかりとって元気に過ごしましょう。

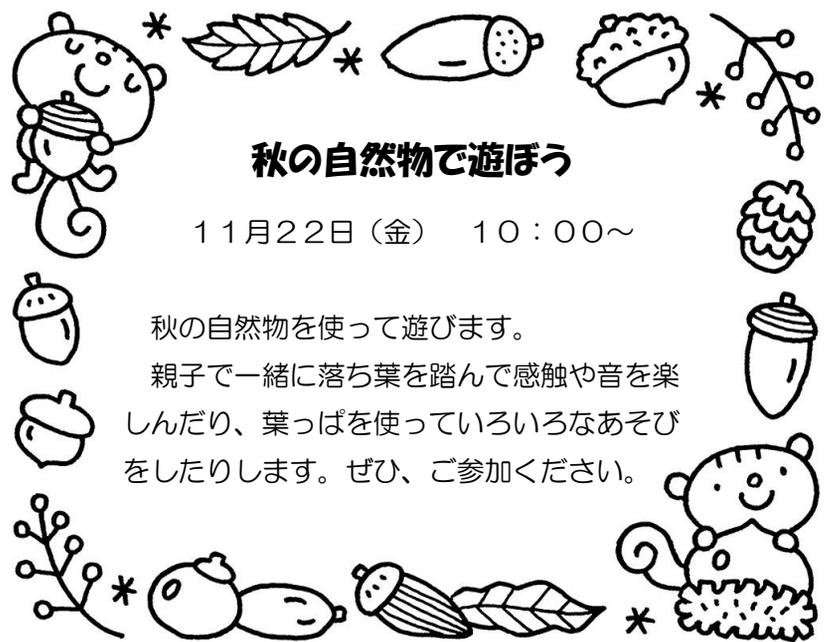


## リズム・ふれあひあそび

11月8日(金) 10:00~

リズムに合わせて体をたくさん動かしたり親子で触れ合ったりして遊びます。

あそびの内容は当日のお楽しみです。  
たくさんの親子の方の参加をお待ちしています。



## 秋の自然物で遊ぼう

11月22日(金) 10:00~

秋の自然物を使って遊びます。

親子で一緒に落ち葉を踏んで感触や音を楽しんだり、葉っぱを使っていろいろなあそびをしたりします。ぜひ、ご参加ください。

## うたってあそぼう

### 「やきいもグーチーパー」

♪ やきいも やきいも

① 手拍子4回。



♪ おなかがグー

② 両手をグーにしておなかに当てる。



♪ ほかほかほかほか  
あちちの

③ 両手を閉じたり開いたりする。



♪ チー

④ 両手でチョコキを作る。



♪ たべたら なくなる なんにも

⑤ 焼き芋を持ったつもりで、左右交互に口元に持って行って食べるしぐさをする。



♪ パー

⑥ 両手でパーを作り、前に出す。



♪ それ やきいも まとめて

⑦ 「♪ やきいも」から手拍子4回。



♪ グーチーパー

⑧ 両手でグー・チョコキ・パーを作る。



やきいもやきいも おなかがグー ほかほかほかほか あちちのチー



たべたらなくなる なんにもパー それ やきいも まとめて グー チー パー  
(じゃんけんぽん)

## クリスマス会

12月13日(金) 10:00~

一足先に子育て支援「ふうの木」にサンタさんがプレゼントを持ってやってきました！

みなさんとサンタさんに会いに来てくださいね。

