



ふうの木

子育て通信NO. 125 R7. 2

弘西こども園地域子育て支援

岡山市北区弓之町9-2

(岡山中央小学校南隣)

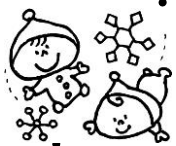
TEL 222-8490

FAX 222-8491

<http://www.kids-nakayoshi.jp>

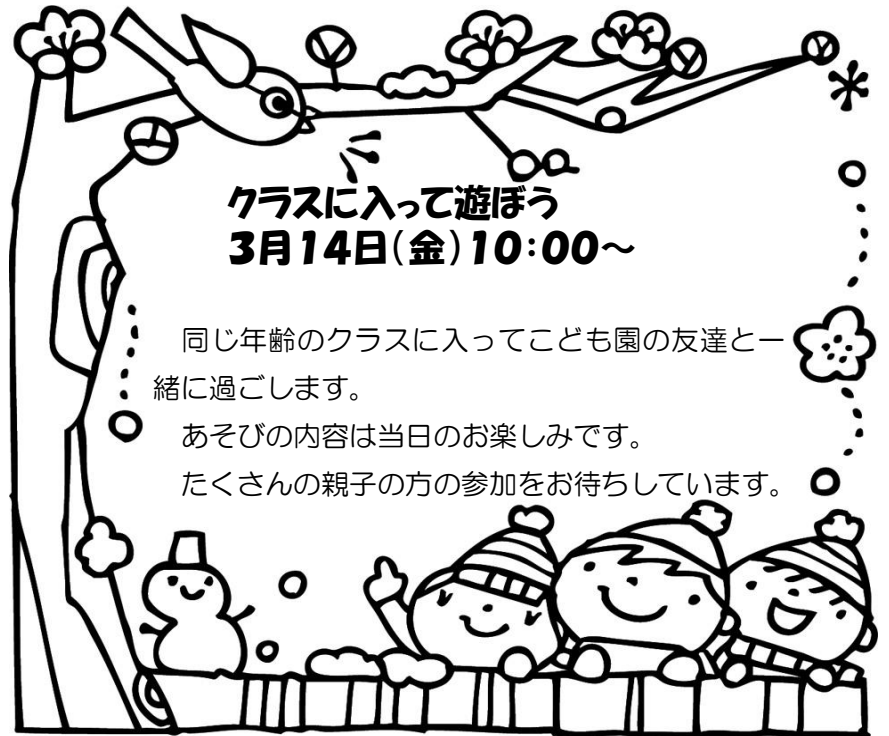
草木が芽吹き、生き物たちが活動的になる春だから、子どもたちもじっとしてはいられません。元気に遊ぶ子どもたちの声が、眠っている春を掘り起こしているようです。

5月から始まった「子育て支援ふうの木」。初めは個々で参加されている方も回を重ねるごとに保護者の方同士が仲良くなったり、子育てについて話をしたり…また、昔からの友達と偶然再会したりと「ふうの木」の活動が仲立ちとなり、保護者の方々の輪が大きくなっていることをとても嬉しく思っています。今後も親子で楽しめるような「ふうの木」の活動を行っていきたいと思います。今年度も残り2回になりました。たくさんの方に会えることを楽しみにしています。



いろいろな絵本を見てみよう 2月28日(金) 10:00~

物語の絵本や大型絵本、体験型絵本などのいろいろな絵本を保育者が読み聞かせをします。
自由に絵本を見ることが出来る時間も設けますので親子でゆったり絵本に触れてみてください。



クラスに入って遊ぼう 3月14日(金) 10:00~

同じ年齢のクラスに入ってこども園の友達と一緒に過ごします。
あそびの内容は当日のお楽しみです。
たくさんの親子の方の参加をお待ちしています。



令和7年度 入会式 5月9日(金) 10:00~

こども園の友達や職員と一緒に令和7年度の始まりの会をします。一緒に歌を歌ったり、楽しい手あそびをしたりして過ごします。

友達を誘って「子育て支援 ふうの木」に遊びに来てくださいね。

※当日、入会式の前に参加登録をしていただきますので、時間に余裕をもってお越しください。事前の予約は必要ありません。
入会式は10:00~始まります。



ワンポイントアドバイス

朝食や夕食を子どもだけで食べる事を「個食(こしょく)」と言い、みんなで一緒に食卓を囲んでともに食べる事を「共食(きょうしょく)」と言います。子どもだけで食事をする機会が多いと、栄養の偏りが心配されるとともに、食事のマナーが乱れがちになります。

諸事情で食事時間が違うご家庭でも1日1回、できる限り家族が顔をそろえて食事をする事が望ましいですね。マナーのお手本は身近な大人です。一緒に食事をする大人の食べている姿が「良い食事マナー」であれば、子どもはそれを真似して自然にできるようになります。食事のしかたは毎日の繰り返しによって一生の習慣になっていくもので、一度習慣になったものはなかなか治すことができません。

子どもは親の言うことはきかなくても、親のすることは真似をするものです。

※「こしょく」にもいろいろあります！

- | | | |
|-------|-----------------------|-----------------------|
| 「個食」… | ○同じテーブルで別々の物を食べる。 | ○同じものを食べているが別々の所で食べる。 |
| | ○子どもだけで、または1人で食べる。 | ○同じものばかり食べる。 |
| 「小食」… | ○少ししか食べない。 | |
| 「粉食」… | ○パン、麺類、ファストフードばかり食べる。 | |

思い当たる「こしょく」は
ありませんか？

