



Vol. 183



R3.6.1
なかよし保育園
子育て支援センター
事業推進委員会
Tel 086-253-0249
ホームページ
http://www.kids-
nakayoshi.jp/nakayoshi/

サロン

月～金曜日の10:00～11:30 13:00～14:30
14:30～16:00 (金曜日のみ15時半まで)の好きな時間に
子育て支援センターの部屋や、テラス、で遊んでいただけ
ます。
暑くなってきたので、水分補給用のお茶、帽子を持って
来て下さい♪

***オープンスペースについて (毎週火曜日) (お休み)**

造形あそび身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートな
どの出し物を行います。参加してみてくださいね。

***講座* (お休み)**

10時から園舎に入れます。
10時30分開始11時30分に終了予定です。

《来場時、感染予防のためのお願い》

- 岡山県でも緊急事態宣言が発令されました。ホームページに岡山市からの「ご利用にあたって」の手紙を載せています。手紙をよく読んで上で利用して下さい。
- 保護者の方々にも再度、予防意識を高めていただき、新型コロナウイルス感染症を持ち込まない・広げないようにご協力をお願いします。
- 保育園内にある支援センターの施設なので、県をまたいでの移動があった方は一定期間利用をお控え下さい。
- 今後の岡山県内の感染状況により、急遽、対応を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。感染リスクや健康安全を第一に考えての対応にご理解ご協力をお願いします。



月	火	水	木	金
	1 緊急事態 宣言の為 臨時休業	2 電話相談 は受付中 です	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21 サロン	22 サロン	23 サロン	24 サロン	25 サロン
28 サロン	29 サロン	30 サロン		

Zoom リモート講演会について

日時：6月12日(土) 9時～10時

(8時半からZoomに入室できます)

演題『こどもたちを災害から守る』

講師：岡山大学大学院 氏原岳人先生

「晴れの国岡山」でも「コロナ禍」でも、大雨や地震などの災害は起こります。どのように命を守ればよいのか、もしもに備えて考える機会になってほしいと思います。

※IDとパスワードをお知らせしますので、参加ご希望の方はお知らせ下さい。

予定の詳細について

6月に予定していた講座は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりました。

今後も講座の変更・延期・中止になる可能性があります。詳しくはホームページをご確認下さい。

♪7月の予定♪

◎7月13・20・27日(火) オープンスペース
造形あそびやペープサートをする予定です。

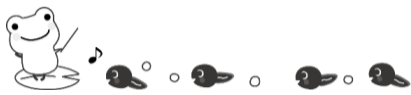
◎7月6日(火) 七夕会
短冊に願い事を書いたり、七夕のペープサートをみんなで見ましょう。

◎7月8日(木) アロマセラピー
アロマオイルの香りに癒されましょう。

◎7月14日(水) 赤ちゃんクラブ
みんなで悩みを共有したり、ふれあい遊びをしたいと思っています。

◎7月15日(木) リトミック
赤岩先生を招き、音楽に合わせて体を動かして楽しみましょう。





お散歩について



コロナ禍で出かけることが難しい今日この頃ですが、天気の良い日には気分転換に家の周りを散歩してみるのはいかがでしょうか？子どもの散歩についてまとめてみましたので、読んでみて下さい。

☆初めての散歩について

歩き始めは平らなところから歩くようにします。
その後、十分に一人歩きができる場所、坂道を登り降りすることでバランスを取って歩くことができる所で散歩を楽しみ、自分で歩こうとする気持ちを大切にしていきましょう。
散歩に出た時は、道草を大切にし、様々な発見・手応え・足応えを感じながら歩くことを経験させていきます。散歩を通して子どもたちの歩きたい欲求を満たし、歩く経験をたくさんすることで足腰を鍛えていきましょう。

1歳児にとって散歩は、見て、聞いて、触れて、匂いをかいで周りの世界を豊かに感じ取り、思わず言葉が出たり、物と名称が一致して言葉に結びついたりする大切な機会でもあります。
大人の目の高さでは見えないものが、子どもの目の高さになると見えてきます。一緒に感動したり、驚いたりする瞬間を大事にしていきたいものです。

☆散歩コースの選び方

大人と違って同じコースを通り、同じ場所に繰り返し行くことで、いつも出会えるものに対する期待感が膨らみます。慣れた場所で安心して遊ぶことができ、一度通っただけでは見つけられなかった、さまざまなものを発見します。散歩コースを選ぶ時はこれらのことを大切に選んでいくと良いでしょう。

☆靴の選び方について

赤ちゃんの足の骨は軟らかく、5歳くらいまでの間に形成されるといわれています。それだけに外からの影響を受けやすく、靴によっては足の形が変わってしまうことがありますので、靴はこまめにチェックしましょう。

①ひもやマジックテープで調節できますか？

子どもの甲の高さに合わせて調節しましょう。

②つまさきに足の指が伸びる広さや厚み（高さ）がありますか？

子どもは、足の指で地面をつかむようにして歩くので指を動かせる余裕が必要です。

③靴底は、しっかりしてクッション性があり、厚すぎませんか？

地面からの衝撃を緩和し足をまもりますが、厚すぎる靴底は要注意です。

④足首を包み込む深さがあり、かかとで足が固定されていますか？

足が固定されることで安定した歩行ができ、指先の障害を防ぎます。

⑤足が曲がる位置で靴も曲がりますか？

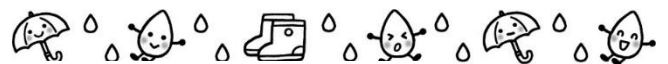
サイズが大きいと、この位置がずれます。

⑥吸収性や通気性のよい、軟らかい素材ですか？

足に直接触れたり、汚れやすいので、洗える素材を選びましょう。



◎ぎょうせい「発達がわかれば子どもが見える」参考



6月の手遊び

あたま かた ひざ ポン



① あたま かた ひざ

② ポン
ひざ ポン ひざ ポン

③ あたま かた ひざ ポン
め みみ はな うち



子どもの手を持って、頭、肩、ひざを順にさわっていく。



『ポン』でおなかをさわる。



目、耳、鼻、口と順に触ったり、リズムに合わせて両手を合わせましょう。

オープンスペースでみんなが歌えると良いなと思っていましたが、6月はお休みになってしまいました。家でもやってみて下さいね。