



Vol. 184



R3. 7.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 事業推進委員会
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>

サロン

月～金曜日の 10:00～11:30 13:00～14:30
 14:30～16:00 (金曜日のみ 15時半まで) の好きな時間
 に子育て支援センターの部屋や、テラス、遊んでい
 ただけます。

水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

講座

10時から園舎に入れます。
 10時30分開始 11時30分に終了予定です。

暑くなってきたのでこまめに水分補給
 をしましょう！
 決まった飲む場所を設けています。
 食事はご遠慮下さい。



月	火	水	木	金
			1 サロン	2 サロン
5 サロン	6 サロン	7 サロン	8 午前サロン休み (アロマテラピー) 午後：サロン	9 サロン
12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 午前サロン休み (リトミック) 午後：サロン	16 サロン
19 サロン	20 サロン	21 サロン	22 海の日 お休み	23 スポーツの日 お休み
26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 サロン	30 サロン

予定の詳細について

アロマテラピー

日時：7月8日(木) 10時～11時30分
 アロマオイルの匂いに癒されましょう。

リトミック

日時：7月15日(木) 10時～11時30分
 赤岩先生を招き、音楽に合わせて体を動かして楽し
 みましょう。(定員がいっぱいです。)

※7月のオープンスペースは中止になります。

《来場時、感染予防のためのお願い》

- ・緊急事態宣言中は支援センターも休業となりました。6月21日(月)から解除され、毎日のサロ
 ンを再開しましたが、まだまだ終息には時間
 がかかりそうです。利用される方は下記のこと
 を守った上でご来園下さい。
- ・ホームページに岡山市からの届いた「ご利用に
 あたって」の手紙を載せています。手紙をよく
 読んだ上でご利用をお願いします。
- ・保護者の方々にも再度、予防意識を高めていた
 だき、新型コロナウイルス感染症を持ち込まな
 い・広げないようにご協力をお願いします。
- ・保育園内にある支援センターの施設ですので、
 県をまたいでの移動があった方は一定期間利用
 をお控え下さい。
- ・今後の岡山県内の感染状況により、急遽、
 対応を変更する場合があります。ホームペー
 ジでご確認ください。
 感染リスクや健康安全を第一に考えての対応
 にご理解ご協力をお願いします。

♪8月の予定♪

◎8月10・17・31日(火) オープンスペース
 造形遊びやペープサートをする予定

◎8月3日(火) 夏まつり

お面作り・魚釣り・ヨーヨー釣りを
 する予定です。



「熱中症に気を付けましょう」

だんだんと暑い日が続くようになりました。これから夏に向けて注意していただきたいのが熱中症です。最近ではコロナ禍でお家で過ごす時間も多と思いますが、室内でも熱中症対策は大切です。



○乳幼児の体の特徴

乳幼児は体温を調節する機能が未発達です。特に汗をかく機能が未発達で、体に熱がこもり体温が上昇しやすいです。また子どもは遊びに熱中し、暑さを忘れて遊んでしまう事もあります。

○熱中症の症状

発汗、高体温、めまい、失神、頭痛、吐き気などがあります。このような体調の変化があったら、すぐに涼しい場所に移り、水分補給を行い体を冷やしましょう。意識の低下、反応が普段と違う、水分補給ができないなどの場合は早急な対応が必要です（病院の受診や救急車を呼ぶなど）。

○今年の夏、新型コロナウイルス感染防止のため新しい生活様式での熱中症予防のポイント

・お家の中でも暑さを避けよう

エアコンを利用して室内温度を調整しましょう。感染症予防として密閉を避けるため換気扇や窓を開けて換気をする事も大事ですが、室内温度が上がるのでこまめに温度設定を調節しましょう。

・気温、湿度が高い中でのマスクに注意

マスクを着けている時は負荷のかかる運動は避け、周りの人と十分な距離を取って（2m以上）適宜マスクをはずして休憩しましょう。また、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

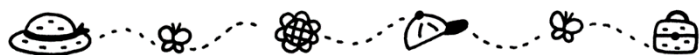
子どもは遊びに熱中しやすいため、水分をとるよう促してください。



・普段の体調を知ろう

日頃の体温測定や体調チェックは、熱中症予防においても効果的です。体調が悪い日は、無理せずお家でゆっくり過ごしましょう。

また、「こそだてぼけっと」はご存じですか。岡山市の子育てに役立つ情報が掲載された子育て応援サイトです。離乳食や沐浴などの育児方法や、育児に関する困り事の相談先、おすすめのおうち遊びについても載っていますので、ぜひインターネットで検索し活用してみてください。



北区中央保健センター 小野未来

出典：厚生労働省、環境省「熱中症予防情報サイト」

♪ すいか



1 まんまるすいかはおもたいぞ
2. まっかなすいかにくろいたね

ウントコショ ウントコショ
プッ プッ プッ プッ プッ

①まんまるすいかはおもたいぞ

②ウントコショ ウントコショ

1番



保育者は子どもと向き合い、子どものほおを軽くたたく。



子どものあごを両手で支えながら、軽く持ちあげる。

2番

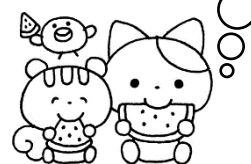


①番の①と同じ。



子どもの顔を、あちこち軽くつつく。

オープンスペース
でみんなとやって
みたいと思って
いました。



子どもの顔をおいしそうにスイカに見立てた顔あそびです。顔を見ながらスキンシップを楽しみましょう。